



Kamilice

zdravilni čaj
cvetovi prave kamilice

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!
Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 1 tednu, se morate posvetovati z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo:

1. Kaj je zdravilni čaj Kamilice in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilni čaj Kamilice
3. Kako uporabljati zdravilni čaj Kamilice
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravilnega čaja Kamilice
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILNI ČAJ KAMILICE IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilni čaj Kamilice uporabljajte za lajšanje prebavnih težav, kot so blažji prebavni krči, občutek napetosti v predelu nad želodcem in napenjanje. Pomaga pri prehladnih obolenjih, vnetjih sluznice ust in žrela, blažjih kožnih vnetjih (na primer sončnih opeklinah), površinskih ranah, manjših turih ter razdraženi ali vneti koži in sluznici v predelu zadnjika in zunanjih spolovil.

To je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Cvetovi prave kamilice vsebujejo eterično olje, flavonoide in druge učinkovine, ki pomirjajo krče v prebavilih, olajšujejo izločanje črevesnih plinov, delujejo zaščitno pri razjedah na želodcu, imajo protivnetno in protibakterijsko delovanje ter pospešujejo celjenje ran.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILNI ČAJ KAMILICE

Ne uporabljajte zdravilnega čaja Kamilice

- če ste alergični na pravo kamilico ali rastline iz družine nebinovk (latinsko Asteraceae). Kopeli celega telesa niso primerne pri hujših motnjah krvnega obtoka in oslabilnem delovanju srca. Kopeli celega telesa ali delnih kopeli naj ne uporabljajo bolniki z obsežnimi poškodbami kože in odprtimi ranami, akutnimi kožnimi obolenji, visoko vročino in hujšimi okužbami.

Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom uporabe zdravilnega čaja se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 1 tednu, se morate posvetovati z zdravnikom.

Ob pojavu hudih trebušnih bolečin ali znakov hujše okužbe kože je nujen obisk zdravnika.

Previdnost pri uporabi kopeli celega telesa je potrebna pri bolnikih z zvišanim krvnim tlakom.

Druga zdravila in zdravilni čaj Kamilice

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če uporabljate, ste pred kratkim uporabljali ali pa boste morda začeli uporabljati katero koli drugo zdravilo.

Pri bolnikih po presaditvi ledvic, ki so dlje časa (približno 2 meseca) jemali visoke odmerke pripravkov s cvetovi pravih kamilic, obstajajo poročila o medsebojnem učinkovanju z zdravili, ki vplivajo na aktivnost presnovnih encimov CYP450.

Zdravilni čaj Kamilice skupaj s hrano in pijačo

Ni znano, da hrana ali pijača vplivata na učinkovitost zdravilnega čaja Kamilice.

Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Zdravilni čaj Kamilice lahko uporabljajo nosečnice in doječe matere.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilni čaj Kamilice vplival na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILNI ČAJ KAMILICE

Pri uporabi tega zdravilnega čaja natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Pri prebavnih težavah pripravite poparek tako, da prelijete eno do dve veliki žlici zdravilnega čaja s skodelico vrele vode (150 ml), dobro premešate, pokrito pustite stati 5-10 minut in nato precedite. Skodelico sveže pripravljene čaja pijte trikrat do štirikrat dnevno.

Pri kožnih težavah prelijte dve do tri velike žlice zdravilnega čaja s skodelico vrele vode (100 ml), dobro premešajte, pokrito pustite stati 5-10 minut in nato precedite. Sveže pripravljen čaj uporabite nekajkrat dnevno za izpiranje ali pripravo obloge, ki jo pripravite tako, da v ohlajen poparek namočite laneno krpo ali gazo in jo položite na prizadeti predel kože.

Pri vneti sluznici ust in žrela prelijte eno do dve veliki žlici zdravilnega čaja s skodelico vrele vode (100 ml), dobro premešajte, pokrito pustite stati 5-10 minut in nato precedite. Sveže pripravljen čaj uporabite nekajkrat dnevno za izpiranje ust in grgranje.

Pri prehladnih obolenjih nekajkrat dnevno vdihavajte parno kopel, ki jo pripravite tako, da prelijete dve veliki žlici zdravilnega čaja s skodelico vrele vode (100 ml) in dobro premešate. Pri razdraženi ali vneti koži in sluznici v predelu zadnjika in zunanjih spolovil pripravite poparek tako, da prelijete dve veliki žlici zdravilnega čaja z 1 litrom vrele vode, dobro premešate, pokrito pustite stati 5-10 minut in nato precedite. Sveže pripravljene poparek dodajte kopeli, ki jo pripravite nekajkrat dnevno.

Uporaba pri otrocih in mladostnikih

Pri prehladnih obolenjih pripravite otrokom, starim od 6 do 12 let, poparek iz dveh do treh čajnih žličk zdravilnega čaja. Otrokom, starim od 2 do 6 let, pripravite poparek iz ene do dveh čajnih žličk zdravilnega čaja. Otrokom, starim od 6 mesecev do 2 let, pripravite poparek iz polovice do ene čajne žličke zdravilnega čaja. Parno kopel pripravite otrokom, starim od 6 do 12 let, enkrat do dvakrat dnevno iz ene do dveh velikih žlic zdravilnega čaja.

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja Kamilice, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Ni poročil o primerih prevelikega odmerjanja zdravilnega čaja Kamilice.

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj Kamilice

Ne uporabite dvojnega odmerka, če ste pozabili uporabiti prejšnji odmerek.

Nadaljujte z uporabo zdravilnega čaja v skladu z navodilom za uporabo.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Zdravilni čaj Kamilice lahko povzroči preobčutljivostne reakcije. Za cvetove prave kamilice obstajajo tudi poročila o hujših preobčutljivostnih reakcijah (pogostost ni znana).

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.

O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na nacionalni center za poročanje:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco, Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22, SI-1000 Ljubljana

telefon: +386 (0)8 2000 500, faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si, spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILNEGA ČAJA KAMILICE

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom! Shranjujte na suhem mestu, pri temperaturi do 25 °C.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

6. VSEBINA PAKIRANJA IN DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilni čaj Kamilice

Zdravilni čaj vsebuje 50 g cvetov prave kamilice (*Matricaria recutita* L., flos).

Pomožne snovi niso dodane.

Izgled zdravilnega čaja Kamilice in vsebina pakiranja

Kamilice so zdravilni čaj.

Pakiranje je škatla z vrečko, v kateri je 50 g zdravilnega čaja, s priloženim navodilom za uporabo.

Način izdaje zdravilnega čaja Kamilice

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Izdelek je galensko zdravilo.

Proizvajalec

Gorenjske lekarne, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarne.si

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 28. 4. 2021.



gorenjske lekarne