



Janež

zdravilni čaj

Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke! Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.

Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.

Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo, se posvetujte z zdravnikom.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo vsebuje:
1. Kaj je zdravilni čaj Janež in za kaj ga uporabljamo
 2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilni čaj Janež
 3. Kako uporabljati zdravilni čaj Janež
 4. Možni neželeni učinki
 5. Shranjevanje zdravilnega čaja Janež
 6. Dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILNI ČAJ JANEŽ IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilni čaj Janež uporabljajte za lajšanje blagih prebavnih težav, kot so prebavni krči, napihnjenost in napenjanje. Lajša tudi izkašljevanje pri kašlju, ki spremlja prehladna obolenja.

To je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora za navedeno področje uporabe, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Plodovi vrtnega janeža vsebuje eterično olje in druge učinkovine, ki pomirjajo krče v prebavilih, lajšajo izkašljevanje ter delujejo protibakterijsko.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILNI ČAJ JANEŽ

Ne uporabljajte zdravilnega čaja Janež

Zdravilnega čaja ne uporabljajte, če ste preobčutljivi za plodove vrtnega janeža, anetol ali rastline iz družine kobilnic (latinsko *Apiaceae*).

Pri uporabi zdravilnega čaja Janež bodite posebno pozorni

Če se vam stanje ne izboljša v 2 tednih (pri prebavnih težavah) oziroma v 1 tednu (pri prehladnih obolenjih), ali se celo poslabša, se posvetujte z zdravnikom.

Uporaba drugih zdravil

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Ni poročil o medsebojnem delovanju zdravilnega čaja z drugimi zdravili.

Uporaba zdravilnega čaja Janež skupaj s hrano in pijačo

Ni podatkov, da hrana ali pijača vplivata na učinkovitost zdravilnega čaja.

Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Ni podatkov o varnosti uporabe zdravilnega čaja med nosečnostjo in dojenjem.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilni čaj vplival na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILNI ČAJ JANEŽ

Pri uporabi zdravilnega čaja natančno upoštevajte navodila za uporabo. Če ste negotovi, se posvetujte s farmacevtom.

Polovico do eno čajno žličko sveže zdrobljenih plodov prelijte s skodelico vrele vode (150 ml), dobro premešajte, pokrito pustite stati 10-15 minut in nato precedite.

Skodelico sveže pripravljene čaja pijte trikrat dnevno.

Otrokom, starim od 4 do 10 let, dajte dve tretjini odmerka za odrasle, otrokom, starim od 1 do 4 leta, pa eno tretjino odmerka za odrasle.

Če menite, da je učinek zdravilnega čaja premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja Janež, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Ni poročil o primerih prevelikega odmerjanja zdravilnega čaja.

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj Janež

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj, ga uporabite takoj, ko bo to mogoče.

Ne uporabite dvojnega odmerka.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilni čaj Janež neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

V posameznih primerih lahko povzroči preobčutljivostne reakcije na koži ali dihalih.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILNEGA ČAJA JANEŽ

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte na suhem mestu, pri temperaturi do 25 °C. Shranjujte v originalni ovojnini.

Zdravilnega čaja ne smete uporabljati po izteku roka uporabnosti, ki je naveden na obojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilni čaj Janež

Zdravilni čaj vsebuje 150 g plodov vrtnega janeža (*Pimpinella anisum* L., fructus).

Izgled zdravilnega čaja Janež in vsebina pakiranja

Janež je zdravilni čaj.

Pakiranje je škatla z vrečko, v kateri je 150 g zdravilnega čaja, s priloženim navodilom za uporabo.

Način izdaje zdravilnega čaja Janež

Izdaja zdravilnega čaja je brez recepta v lekarnah.

Zdravilni čaj Janež je galenski izdelek.

Proizvajalec

Gorenske lekarne, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenske-lekarne.si

Navodilo je bilo odobreno 27.1.2015.

