

Čaj za ledvice in mehur

zdravilni čaj



3283

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!
Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 4 dneh, se morate posvetovati z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo:

1. Kaj je Čaj za ledvice in mehur in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili Čaj za ledvice in mehur
3. Kako uporabljati Čaj za ledvice in mehur
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje Čaja za ledvice in mehur
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. KAJ JE ČAJ ZA LEDVICE IN MEHUR IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Čaj za ledvice in mehur uporabljajte pri blažjih okužbah sečil. Lajša znake, kot sta pekoč občutek med uriniranjem in pogosto uriniranje.

Zdravilni čaj vsebuje liste vednozelenega gornika, zeli njivske preslice, zeli kilavca, liste poprove mete in cvetove prave kamilice. Listi vednozelenega gornika vsebujejo arbutin - ta se v urinu pretvori v hidrokinon, ki deluje protibakterijsko. Učinkovine listov vednozelenega gornika in zeli njivske preslice povečujejo izločanje urina ter tako izpirajo sečne poti. Enako delujejo tudi učinkovine zeli kilavca, ki hkrati blago pomirjajo krče v sečnih poteh.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ČAJ ZA LEDVICE IN MEHUR

Ne uporabljajte Čaja za ledvice in mehur

- če ste alergični za katero od sestavin, mentol ali rastline iz družine nebinovk (latinsko Asteraceae)
- če imate okvaro ledvic, hujša obolenjih srca ali ledvic, ko je zaradi zastajanja vode v telesu priporočljiv zmanjšan vnos tekočine
- v času nosečnosti in dojenja
- otroci, mlajši od 12 let.

Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom uporabe zdravilnega čaja se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 4 dneh, se morate posvetovati z zdravnikom.

Ob pojavu vročine, bolečega uriniranja, krčev ali krvi v urinu je nujen obisk zdravnika.

Pri moških je ob pojavu kakršnih koli težav z izločanjem urina, tudi če so blažje, nujen posvet z zdravnikom, ki izključi možnost morebitnega obolenja prostate.

Čaj za ledvice in mehur lahko povzroči zelenkastorjavo obarvanje urina, ki po prenehanju uporabe izgine.

Zdravljenja ne ponovite več kot petkrat letno brez posveta z zdravnikom.

Pri obolenjih sečil zagotovite povečano količino urina z zadostnim vnosom tekočine v času zdravljenja.

Otroci in mladostniki

Čaja za ledvice in mehur naj ne uporabljajo otroci, mlajši od 12 let.

Druga zdravila in Čaj za ledvice in mehur

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če uporabljate, ste pred kratkim uporabljali ali pa boste morda začeli uporabljati katero koli drugo zdravilo.

Zdravila, ki povišajo kislost urina, lahko zmanjšajo učinkovitost Čaja za ledvice in mehur.

Čaj za ledvice in mehur skupaj s hrano in pijačo

Odsvetujemo sočasno uporabo Čaja za ledvice in mehur s hrano, pijačo in vitaminom C, ki povišajo kislost urina, ker lahko zmanjšajo učinkovitost čaja. V času zdravljenja zaužijte veliko nekislga sadja in zelenjave ter čim manj mesa in mlečnih izdelkov. Pijte veliko tekočine.

Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Ne uporabljajte Čaja za ledvice in mehur med nosečnostjo in dojenjem.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi Čaj za ledvice in mehur vplival na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

3. KAKO UPORABLJATI ČAJ ZA LEDVICE IN MEHUR

Pri uporabi tega zdravilnega čaja natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Dve do tri čajne žličke zdravilnega čaja prelijete s skodelico vrele vode (150 ml), dobro premešajte, pokrito pustite stati 15 minut in nato precedite.

Skodelico sveže pripravljene čaja pijte trikrat do štirikrat dnevno.

Če imate občutljiv želodec, priporočamo, da zdravilni čaj prelijete s hladno vodo, ob pogostem mešanju pustite stati 6-12 ur in nato precedite.

Čaj pijte, dokler znaki obolenja popolnoma ne izginejo, vendar ne dlje kot 1 teden.

Če ste uporabili večji odmerek Čaja za ledvice in mehur, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Ni poročil o primerih prevelikega odmerjanja Čaja za ledvice in mehur.

Če ste pozabili uporabiti Čaj za ledvice in mehur

Ne uporabite dvojnega odmerka, če ste pozabili uporabiti prejšnji odmerek.

Nadaljujte z uporabo zdravilnega čaja v skladu z navodilom za uporabo.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravilnega čaja, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Čaj za ledvice in mehur lahko predvsem pri osebah z občutljivim želodcem povzroči draženje želodca s slabostjo, bruhanjem in bolečinami v želodcu. Redko se lahko pojavijo kožne preobčutljivostne reakcije.

Zdravilni čaj vsebuje liste poprove mete, zato se pri osebah, ki jih peče zgaga zaradi gastroezofagealne refluksne bolezni, stanje lahko poslabša, ter cvetove prave kamilice, za katero obstajajo poročila o hujših preobčutljivostnih reakcijah (pogostost ni znana).

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.

O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na nacionalni center za poročanje:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco, Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22, SI-1000 Ljubljana

telefon: +386 (0)8 2000 500, faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si, spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. SHRANJEVANJE ČAJA ZA LEDVICE IN MEHUR

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom! Shranjujte na suhem mestu, pri temperaturi do 25 °C.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

6. VSEBINA PAKIRANJA IN DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje Čaj za ledvice in mehur

100 g zdravilnega čaja vsebuje 20,0 g listov vednozelenega gornika (*Arctostaphylos uva-ursi* (L.) Spreng., folium), 20,0 g zeli njivske preslice (*Equisetum arvense* L., herba), 20,0 g zeli kilavca (*Herniaria species*, herba), 20,0 g listov poprove mete (*Mentha x piperita* L., folium) in 20,0 g cvetov prave kamilice (*Matricaria recutita* L., flos).

Izgled Čaja za ledvice in mehur in vsebina pakiranja

Čaj za ledvice in mehur je zdravilni čaj - čajna mešanica.

Pakiranje je škatla z vrečko, v kateri je 70 g zdravilnega čaja, s priloženim navodilom za uporabo.

Način izdaje Čaja za ledvice in mehur

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Izdelek je galensko zdravilo.

Proizvajalec

Gorenjske lekarnе, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarne.si

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 2. 10. 2020.



gorenjske lekarnе