



Trpotec

zdravilni čaj

Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke! Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.

Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.

Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo, se posvetujte z zdravnikom.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

Navodilo vsebuje:

1. Kaj je zdravilni čaj Trpotec in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilni čaj Trpotec
3. Kako uporabljati zdravilni čaj Trpotec
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravilnega čaja Trpotec
6. Dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILNI ČAJ TRPOTEC IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilni čaj Trpotec uporabljajte za lajšanje vnetij zgornjih dihalnih poti, ki jih spremlja suh kašelj, ter blagih vnetij sluznice ust in žrela.

To je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora za navedeno področje uporabe, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Listi ozkolistnega trpotca vsebujejo sluzi, ki prekrijejo sluznico ust in žrela z zaščitno plastjo in jo tako varujejo pred draženjem ter pomirjajo suh, dražeč kašelj. Učinkovine listov ozkolistnega trpotca delujejo tudi protivnetno in protibakterijsko.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILNI ČAJ TRPOTEC

Ne uporabljajte zdravilnega čaja Trpotec

Zdravilnega čaja ne uporabljajte, če ste preobčutljivi za liste ozkolistnega trpotca.

Pri uporabi zdravilnega čaja Trpotec bodite posebno pozorni

Če se vam stanje ne izboljša v 1 tednu, ali se celo poslabša, se posvetujte z zdravnikom.

Ob pojavu oteženega dihanja, vročine ali gnojnega izpljunka je potreben obisk zdravnika.

Uporaba drugih zdravil

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Ni poročil o medsebojnem delovanju zdravilnega čaja z drugimi zdravili.

Uporaba zdravilnega čaja Trpotec skupaj s hrano in pijačo

Ni podatkov, da hrana ali pijača vplivata na učinkovitost zdravilnega čaja.

Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Ni podatkov o varnosti uporabe zdravilnega čaja med nosečnostjo in dojenjem.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilni čaj vplival na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILNI ČAJ TRPOTEC

Pri uporabi zdravilnega čaja natančno upoštevajte navodila za uporabo. Če ste negotovi, se posvetujte s farmacevtom.

Eno do dve čajni žlički zdravilnega čaja prelijte s skodelico vrele vode (150 ml), dobro premešajte, pokrito pustite stati 10 minut in nato precedite.

Skodelico sveže pripravljenega čaja pijte do štirikrat dnevno.

Če menite, da je učinek zdravilnega čaja premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja Trpotec, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Ni poročil o primerih prevelikega odmerjanja zdravilnega čaja.

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj Trpotec

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj, ga uporabite takoj, ko bo to mogoče.

Ne uporabite dvojnega odmerka.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilni čaj Trpotec neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Neželeni učinki ob predpisani uporabi zdravilnega čaja niso znani.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILNEGA ČAJA TRPOTEC

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte na suhem mestu, pri temperaturi do 25 °C. Shranjujte v originalni ovojnini.

Zdravilnega čaja ne smete uporabljati po izteku roka uporabnosti, ki je naveden

na obojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilni čaj Trpotec

Zdravilni čaj vsebuje 70 g listov ozkolistnega trpotca (*Plantago lanceolata* L. s.l., folium).

Izgled zdravilnega čaja Trpotec in vsebina pakiranja

Trpotec je zdravilni čaj.

Pakiranje je škatla z vrečko, v kateri je 70 g zdravilnega čaja, s priloženim navodilom za uporabo.

Način izdaje zdravilnega čaja Trpotec

Izdaja zdravilnega čaja je brez recepta v lekarnah.

Zdravilni čaj Trpotec je galenski izdelek.

Proizvajalec

Gorenske lekarnе, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenske-lekarne.si

Navodilo je bilo odobreno 26.1.2017.

