



Slezove korenine

zdravilni čaj
korenine navadnega sleza

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!
Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 1 tednu (pri suhem kašlju, razdraženi in vneti sluznici ust in žrela) oziroma 2 tednih (pri razdraženi sluznici želodca), se morate posvetovati z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo:

1. Kaj je zdravilni čaj Slezove korenine in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilni čaj Slezove korenine
3. Kako uporabljati zdravilni čaj Slezove korenine
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravilnega čaja Slezove korenine
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILNI ČAJ SLEZOVE KORENINE IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilni čaj Slezove korenine uporabljajte za lajšanje suhega kašlja ter pri razdraženi in vneti sluznici ust in žrela. Pomaga tudi pri blagih prebavnih težavah, kot je razdražena želodčna sluznica.

To je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Korenine navadnega sleza vsebujejo sluzi, ki prekrijejo sluznico prebavil, predvsem ust in žrela, z zaščitno plastjo. Tako jo varujejo pred draženjem in pomirjajo suh, dražeč kašelj.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILNI ČAJ SLEZOVE KORENINE

Ne uporabljajte zdravilnega čaja Slezove korenine

- če ste alergični na navadni slez.

Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom uporabe zdravilnega čaja se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 1 tednu (pri suhem kašlju, razdraženi in vneti sluznici ust in žrela) oziroma 2 tednih (pri razdraženi sluznici želodca), se morate posvetovati z zdravnikom.

Ob pojavu oteženega dihanja, vročine ali gnojnega izpljunka je nujen obisk zdravnika.

Druga zdravila in zdravilni čaj Slezove korenine

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če uporabljate, ste pred kratkim uporabljali ali pa boste morda začeli uporabljati katero koli drugo zdravilo.

Iz previdnostnih razlogov pijte zdravilni čaj Slezove korenine pol do eno uro pred ali po zaužitju drugih zdravil, saj je učinek drugih zdravil ob sočasni uporabi zdravilnega čaja lahko zakasnen.

Zdravilni čaj Slezove korenine skupaj s hrano in pijačo

Ni znano, da bi hrana ali pijača vplivali na zdravilni čaj Slezove korenine.

Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Ni podatkov o varnosti uporabe zdravilnega čaja Slezove korenine med nosečnostjo in dojenjem.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilni čaj Slezove korenine vplival na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILNI ČAJ SLEZOVE KORENINE

Pri uporabi tega zdravilnega čaja natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Pri suhem kašlju, razdraženi in vneti sluznici ust in žrela prelijte polovico do eno čajno žličko zdravilnega čaja s skodelico hladne vode (150 ml), pokrito pustite stati 30 minut, vmes večkrat premešajte in nato precedite. Skodelico sveže pripravljene čaja pijte do petkrat dnevno.

Pri razdraženi želodčni sluznici prelijte eno do dve čajni žlički zdravilnega čaja s skodelico hladne vode (150 ml), pokrito pustite stati 30 minut, vmes večkrat premešajte in nato precedite. Skodelico sveže pripravljene čaja pijte do trikrat dnevno. Pred uporabo lahko čaj rahlo segrejete.

Uporaba pri otrocih in mladostnikih

Pri suhem kašlju, razdraženi in vneti sluznici ust in žrela pripravite otrokom, starim od 6 do 11 let, čaj iz četrtnine do polovice čajne žličke zdravilnega čaja trikrat dnevno, otrokom od 3 do 5 let pa iz četrtnine do tretjine čajne žličke trikrat dnevno.

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja Slezove korenine, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Ni poročil o primerih prevelikega odmerjanja zdravilnega čaja Slezove korenine.

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj Slezove korenine

Ne uporabite dvojnega odmerka, če ste pozabili uporabiti prejšnji odmerek.

Nadaljujte z uporabo zdravilnega čaja v skladu z navodilom za uporabo.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravilnega čaja, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Neželeni učinki ob predpisani uporabi zdravilnega čaja Slezove korenine niso znani.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.

O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na nacionalni center za poročanje:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco, Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22, SI-1000 Ljubljana

telefon: +386 (0)8 2000 500, faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si, spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILNEGA ČAJA SLEZOVE KORENINE

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom! Shranjujte na suhem mestu, pri temperaturi do 25 °C.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

6. VSEBINA PAKIRANJA IN DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilni čaj Slezove korenine

Zdravilni čaj vsebuje 150 g korenin navadnega sleza (*Althaea officinalis* L., radix).

Pomožne snovi niso dodane.

Izgled zdravila Zdravilni čaj Slezove korenine in vsebina pakiranja

Slezove korenine je zdravilni čaj.

Pakiranje je škatla z vrečko, v kateri je 150 g zdravilnega čaja, s priloženim navodilom za uporabo.

Način izdaje zdravilnega čaja Slezove korenine

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Izdelek je galensko zdravilo.

Proizvajalec

Gorenjske lekarnе, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarne.si

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 4. 5. 2020.

