

Šipek

zdravilni čaj

Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke! Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.

Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.

Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo, se posvetujte z zdravnikom.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo vsebuje:
1. Kaj je zdravilni čaj Šipek in za kaj ga uporabljamo
 2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilni čaj Šipek
 3. Kako uporabljati zdravilni čaj Šipek
 4. Možni neželeni učinki
 5. Shranjevanje zdravilnega čaja Šipek
 6. Dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILNI ČAJ ŠIPEK IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilni čaj Šipek uporabljajte kot osvežilni napitek ter kot podporo pri zdravljenju prehladnih obolenj.

To je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora za navedeno področje uporabe, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Plodovi šipka so vir vitamina C. Vsebujejo tudi veliko sadnih kislin in pektina.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILNI ČAJ ŠIPEK

Ne uporabljajte zdravilnega čaja Šipek

Zdravilnega čaja ne uporabljajte, če ste preobčutljivi za plodove šipka.

Pri uporabi zdravilnega čaja Šipek bodite posebno pozorni

Če se vam stanje pri prehladnih obolenjih ne izboljša v 1 tednu, ali se celo poslabša, se posvetujte z zdravnikom.

Posvet z zdravnikom je nujen ob pojavu oteženega dihanja, vročine ali gnojnega izpljunka.

Uporaba drugih zdravil

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Ni poročil o medsebojnem delovanju zdravilnega čaja z drugimi zdravili.

Uporaba zdravilnega čaja Šipek skupaj s hrano in pijačo

Ni podatkov, da hrana ali pijača vplivata na učinkovitost zdravilnega čaja.

Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Ni podatkov o škodljivih učinkih zdravilnega čaja med nosečnostjo in dojenjem ob uporabi v količinah, ki so običajne v prehrani.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilni čaj vplival na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILNI ČAJ ŠIPEK

Pri uporabi zdravilnega čaja natančno upoštevajte navodila za uporabo. Če ste negotovi, se posvetujte s farmacevtom.

Eno čajno žličko zdravilnega čaja prelijte s skodelico vrele vode (150 ml), dobro premešajte, pokrito pustite stati 10-15 minut in nato precedite.

Skodelico sveže pripravljene čaja pijte večkrat dnevno.

Če menite, da je učinek zdravilnega čaja premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja Šipek, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Preveliko odmerjanje zdravilnega čaja lahko povzroči blage prebavne težave.

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj Šipek

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj, ga uporabite takoj, ko bo to mogoče.

Ne uporabite dvojnega odmerka.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilni čaj Šipek neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Predvsem ob uporabi visokih odmerkov se lahko pojavijo blage prebavne težave.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILNEGA ČAJA ŠIPEK

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte na suhem mestu, pri temperaturi do 25 °C. Shranjujte v originalni ovojnini. Zdravilnega čaja ne smete uporabljati po izteku roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilni čaj Šipek

Zdravilni čaj vsebuje 200 g plodov šipka (*Rosa species*, pseudo-fructus).

Izgled zdravilnega čaja Šipek in vsebina pakiranja

Šipek je zdravilni čaj.

Pakiranje je škatla z vrečko, v kateri je 200 g zdravilnega čaja, s priloženim navodilom za uporabo.

Način izdaje zdravilnega čaja Šipek

Izdaja zdravilnega čaja je brez recepta v lekarnah.

Zdravilni čaj Šipek je galenski izdelek.

Proizvajalec

Gorenjske lekarne, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarne.si

Navodilo je bilo odobreno 29.4.2014.

