

Rožmarin

zdravilni čaj



411

Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke! Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.

Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.

Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo, se posvetujte z zdravnikom.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo vsebuje:
1. Kaj je zdravilni čaj Rožmarin in za kaj ga uporabljamo
 2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilni čaj Rožmarin
 3. Kako uporabljati zdravilni čaj Rožmarin
 4. Možni neželeni učinki
 5. Shranjevanje zdravilnega čaja Rožmarin
 6. Dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILNI ČAJ ROŽMARIN IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilni čaj Rožmarin uporabljajte za lajšanje prebavnih težav, kot so slaba prebava in blagi prebavni krči. Pomaga tudi pri motnjah prekrvavitve ter pri bližjih mišičnih in sklepnih bolečinah.

To je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora za navedeno področje uporabe, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Listi navadnega rožmarina vsebujejo eterično olje in druge učinkovine, ki pospešujejo izločanje žolča, pomirjajo krče v prebavilih, ob zunanji uporabi pa povečujejo prekrvavitev.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILNI ČAJ ROŽMARIN

Ne uporabljajte zdravilnega čaja Rožmarin

Zdravilnega čaja ne uporabljajte, če ste preobčutljivi za liste navadnega rožmarina.

Pitje čaja odsvetujemo pri zapori žolčevoda, vnetju žolčnih izvodil, obolenjih jeter, žolčnih kamnih in drugih obolenjih žolčnih poti, ki zahtevajo nadzor zdravnika.

Kopeli celega telesa naj ne uporabljajo bolniki z obsežnimi poškodbami kože in odprtimi ranami, akutnimi kožnimi obolenji, visoko vročino, hujšimi okužbami, hujšimi motnjami krvnega obtoka in oslabiljenim delovanjem srca.

Pri uporabi zdravilnega čaja Rožmarin bodite posebno pozorni

Če se vam stanje ne izboljša v 2 tednih (pri prebavnih težavah) oziroma v 4 tednih (pri motnjah prekrvavitve ter mišičnih in sklepnih bolečinah), ali se celo poslabša, se posvetujte z zdravnikom. Posvet z zdravnikom je nujen pri revmatskih obolenjih, če bolečino v sklepih spremlja tudi otekanje sklepov, rdečina ali vročina. Previdnost pri uporabi kopeli celega telesa je potrebna pri bolnikih s povišanim krvnim tlakom.

Uporaba drugih zdravil

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Ni poročil o medsebojnem delovanju zdravilnega čaja z drugimi zdravili.

Uporaba zdravilnega čaja Rožmarin skupaj s hrano in pijačo

Ni podatkov, da hrana ali pijača vplivata na učinkovitost zdravilnega čaja.

Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Ni podatkov o varnosti uporabe zdravilnega čaja med nosečnostjo in dojenjem.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilni čaj vplival na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILNI ČAJ ROŽMARIN

Pri uporabi zdravilnega čaja natančno upoštevajte navodila za uporabo. Če ste negotovi, se posvetujte s farmacevtom.

Pri prebavnih težavah prelijte eno čajno žličko zdravilnega čaja s skodelico vrele vode (150-250 ml), dobro premešajte, pokrito pustite stati 15 minut in nato precedite. Skodelico sveže pripravljene čaja pijte dvakrat do trikrat dnevno.

Pri motnjah prekrvavitve ter mišičnih in sklepnih bolečinah pripravite prevretek tako, da prelijete 50 g zdravilnega čaja (10 velikih žlic) z 1 litrom vode, dobro premešate, segrejete do vretja, kratko prevrete, pokrito pustite stati 15-30 minut in nato precedite. Sveže pripravljene prevretek dodajte kopeli, v kateri 10-20 minut namakate prizadete dele telesa ali celo telo. Priporočljiva temperatura kopeli je 35-38 °C. Kopel pripravite dvakrat tedensko.

Če menite, da je učinek zdravilnega čaja premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja Rožmarin, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Ni poročil o primerih prevelikega odmerjanja zdravilnega čaja.

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj Rožmarin

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj, ga uporabite takoj, ko bo to mogoče.

Ne uporabite dvojnega odmerka.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilni čaj Rožmarin neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

V posameznih primerih lahko povzroči preobčutljivostne reakcije na koži ali dihalih.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILNEGA ČAJA ROŽMARIN

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte na suhem mestu, pri temperaturi do 25 °C. Shranjujte v originalni ovojnini.

Zdravilnega čaja ne smete uporabljati po izteku roka uporabnosti, ki je naveden na obojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilni čaj Rožmarin

Zdravilni čaj vsebuje 100 g listov navadnega rožmarina (*Rosmarinus officinalis* L., folium).

Izgled zdravilnega čaja Rožmarin in vsebina pakiranja

Rožmarin je zdravilni čaj.

Pakiranje je škatla z vrečko, v kateri je 100 g zdravilnega čaja, s priloženim navodilom za uporabo.

Način izdaje zdravilnega čaja Rožmarin

Izdaja zdravilnega čaja je brez recepta v lekarnah.

Zdravilni čaj Rožmarin je galenski izdelek.

Proizvajalec

Gorenjske lekarne, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarne.si

Navodilo je bilo odobreno 4.1.2018.

