

# **NAVODILO ZA UPORABO**

# NAVODILO ZA UPORABO

## PLIVADON tablete

paracetamolum/propyphenazonum/coffeinum/codeini phosphas hemihydricus

### **Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**

Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo v 5 dneh, se posvetujte z zdravnikom.
- Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

### **Navodilo vsebuje:**

1. Kaj je zdravilo Plivadon in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Plivadon
3. Kako jemati zdravilo Plivadon
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Plivadon
6. Dodatne informacije

### **1. Kaj je zdravilo Plivadon in za kaj ga uporabljamo**

#### **Farmacevtska skupina in način delovanja**

Zdravilo Plivadon je namenjeno lažšanju blagih do zmerno hudih bolečin (glavobol, migrena, zobobol, nevralgija, nevritis, ishialgija, mialgija, artralgijska bolečina po operaciji in poškodbi). Učinkovine v zdravilu Plivadon so paracetamol, propifenazon, kofein in kodeinijev fosfat hemihidrat. Paracetamol in propifenazon zavirata sintezo prostaglandinov v telesu ter posledično lajšata bolečine in znižujeta povišano telesno temperaturo. Kodein lajša bolečine in v kombinaciji s paracetamolom in propifenazonom okrepi protibolečinsko delovanje zdravila.

### **2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Plivadon**

#### **Ne jemljite zdravila Plivadon**

- če ste alergični (preobčutljivi) na zdravilne učinkovine ali katerikoli sestavino zdravila Plivadon
- če imate porfirijo
- če imate pomanjkanje encima glukoza-6-fosfat-dehidrogenaze
- kodein je kontraindiciran pri obstoječem paralitičnem ileusu ali sumu nanj.

#### **Bodite posebno pozorni pri jemanju zdravila Plivadon**

- če imate vročino (če vročina traja dlje kot 3 dni se posvetujte z zdravnikom)
- če imate nepojasnjene bolečine (če bolečine trajajo dlje kot 5 dni se posvetujte z zdravnikom)
- če imate resno okvaro jeter ali ledvic
- če imate bolezen ali okvaro kostnega mozga
- če imate kronično obstruktivno pljučno bolezen ali zmanjšano pljučno rezervo

- če imate bolezen srca in ožilja
- če imate vnetno bolezen črevesja
- če uživate velike količine alkohola
- če ste preobčutljivi za druga zdravila, ki se uporabljajo za lajšanje bolečin ali zdravljenje vnetnih in revmatskih obolenj.

### **Jemanje drugih zdravil**

Če uporabljate katerokoli od naštetih zdravil, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom:

- pomirjevala
- uspavala
- zdravila, ki vsebujejo zdravilne učinkovine: metoklopramid, domperidon in holestiramin
- zdravila za zdravljenje depresije, (antidepresivi)
- zdravila za zdravljenje epilepsije
- zdravila za zdravljenje psihičnih bolezni
- zdravila za zdravljenje in lajšanje alergij
- zdravila za preprečevanje strjevanja krvi
- zdravila za preprečevanje in lajšanje slabosti
- zdravila za zdravljenje virusnih okužb
- zdravila za lajšanje bolečin ali zdravljenje vnetnih in degenerativnih bolezni
- zdravila za zniževanje koncentracije holesterola in maščob v krvi
- zdravila za zdravljenje driske, antiholinergiki in druga zdravila z antiholinergičnim delovanjem
- zdravila za zdravljenje visokega krvnega tlaka.

*Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.*

### **Jemanje zdravila Plivadon skupaj s hrano in pijačo**

Zdravilo Plivadon lahko vzamete na tešče ali skupaj s hrano. Večje količine kave ali pravega čaja lahko skupaj z zdravilom Plivadon povzročijo nespečnost, razdražljivost ali živčnost. Uporaba zdravila Plivadon skupaj z alkoholnimi pijačami odsvetujemo.

### **Nosečnost in dojenje**

Nosečnice zdravila Plivadon ne smejo jemati. Če ste noseči ali nosečnost načrtujete, se o nadaljnjem zdravljenju posvetujte s farmacevtom. Če med zdravljenjem z zdravilom Plivadon zanosite, takoj prenehajte jemati zdravilo Plivadon in se nemudoma posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Doječim materam zdravilo Plivadon odsvetujemo. O nadaljnjem zdravljenju se posvetujte s farmacevtom.

*Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.*

### **Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev**

Zdravilo Plivadon v splošnem ne vpliva na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji. Pri posameznikih lahko, zlasti ob sočasnem uživanju alkohola, zmanjša sposobnost vožnje in upravljanja s stroji, zato vam priporočamo posebno previdnost.

## **3. Kako jemati zdravilo Plivadon**

*Pri jemanju zdravila Plivadon natančno upoštevajte navodila farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.*

*Odrasli in otroci nad 12 let:*

Priporočeni odmerek je 1 do 2 tableti največ trikrat dnevno.

Največji priporočeni odmerek je 6 tablet dnevno. Dolgotrajno zdravljenje z zdravilom Plivadon ni priporočeno.

*Otroci:* Zdravilo Plivadon se ne priporoča otrokom mlajšim od 12 let.

*Starostniki:* Odmerjanja ni potrebno prilagajati.

### **Če ste vzeli večji odmerek zdravila Plivadon, kot bi smeli**

Znaki prevelikega odmerka so slabost, bruhanje, zmedenost, nizek krvni tlak, šok, krči in motnje dihanja. Če ste zaužili prevelik odmerek zdravila Plivadon vam svetujemo, da čimprej poskusite izzvati bruhanje ali da zaužijete aktivno oglje in se nemudoma posvetujete z zdravnikom ali s farmacevtom.

Če je bolnik nezavesten, ga položite v položaj za nezavestne in nemudoma pokličite nujno medicinsko pomoč. Bolniku ne dajajte zdravil ali pijač.

### **Če ste pozabili vzeti zdravilo Plivadon**

Pri jemanju zdravila Plivadon upoštevajte priporočila za odmerjanje.

*Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.*

### **Če ste prenehali jemati zdravilo Plivadon**

Med dolgotrajno uporabo se lahko pojavi odvisnost. Po prenehanju jemanja se lahko zato pojavi odtegnitveni sindrom. Če imate po prenehanju jemanja zdravila Plivadon kakršnekoli težave, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Zloraba zdravila lahko privede do trajne okvare ledvic!

*Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.*

## **4. Možni neželeni učinki**

*Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilo Plivadon neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.*

Možni neželeni učinki so izpuščaji, srbečica, koprivnica, rdečica kože, težko dihanje, otekel obraz, omotica, nizek krvni tlak, ki bi lahko povzročil nezavest, pospešeno bitje srca, angioedem, anafilaktične reakcije, vključno z anafilaktičnim šokom, utrujenost in bruhanje.

Ob dolgotrajnem jemanju zdravila Plivadon lahko pride do okvare kostnega mozga z motnjami krvne slike, do krvavitev iz prebavil, okvare ledvic in odvisnosti.

*Če katerikoli neželeni učinek postane resen, ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.*

## **5. Shranjevanje zdravila Plivadon**

**Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!**

Zdravila Plivadon ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne potrebujete več, se posvetujte s farmacevtom. Takšni ukrepi pomagajo varovati okolje.

## **6. Dodatne informacije**

### **Kaj vsebuje zdravilo Plivadon**

**Zdravilne učinkovine so** paracetamol, propifenazon, kofein in kodeinijev fosfat hemihidrat.

Ena tableta zdravila Plivadon vsebuje 210 mg paracetamola, 250 mg propifenazona, 25 mg kofeina in 10 mg kodeinijevega fosfata hemihidrata.

**Pomožne snovi so** polietilakrilat, metilmetakrilat (suha snov), kopovidon, povidon, mikrokristalna celuloza (E460), premreženi natrijev karmelozat (E466), predgelirani škrob, brezvodni koloidni silicijev dioksid (E551), smukec (E553b), magnezijev stearat (E572) in hidrogenirano rastlinsko maščobno olje.

### **Izgled zdravila Plivadon in vsebina pakiranja**

Plivadon tablete so bele ali skoraj bele, zaobljene, izbočene na obeh straneh, z vtisnjanim napisom PLIVADON na eni strani in zarezo na drugi strani.

Razdelilna zareza je namenjena delitvi tablete za lažje požiranje in ne delitvi na enaka odmerka.

Škatla z oranžnim pretisnim omotom z 10 tabletami.

### **Način in režim izdaje zdravila Plivadon**

BRp - Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

### **Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom**

Pliva Ljubljana d.o.o.

Pot k sejmišču 35, 1231 Ljubljana-Črnuče, Slovenija

### **Izdelovalec**

Pliva Ljubljana d.o.o.,

Pot k sejmišču 35,

1231 Ljubljana-Črnuče, Slovenija

Pliva Hrvatska d.o.o (Pliva Croatia Ltd.),

Prilaz baruna Filipovića 25,

10 000 Zagreb, Hrvaška

Za vse morebitne nadaljnje informacije o tem zdravilu se lahko obrnete na predstavništvo imetnika dovoljenja za promet z zdravilom:

Pliva Ljubljana d.o.o.,  
Pot k sejmišču 35,  
1231 Ljubljana-Črnuče, Slovenija  
tel.: +386 1 58 90 390

**Navodilo je bilo odobreno**  
15.07.2014