

## Navodilo za uporabo

### **Panthol 120 mg tablete** kalcijev pantotenat

**Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 3 dneh, se posvetujte z zdravnikom.

#### **Kaj vsebuje navodilo**

1. Kaj je zdravilo Panthol tablete in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Panthol tablete
3. Kako uporabljati zdravilo Panthol tablete
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Panthol tablete
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

#### **1. Kaj je zdravilo Panthol tablete in za kaj ga uporabljamo**

Zdravilo Panthol tablete vsebuje učinkovino **kalcijev pantotenat**, ki hitro prehaja v kri, kjer se spremeni v **vitamin B<sub>5</sub>** (pantotensko kislino). Vitamin B<sub>5</sub> je sestavni del koencima A, ki ima ključno vlogo v celični presnovi in je nujen za normalno gradnjo in obnovo kože in sluznic.

#### **Zdravilo Panthol tablete se uporablja pri:**

- blažjih vnetjih ustne votline in žrela,
- poškodbah ustne sluznice zaradi pritiska zobne proteze, če niso prisotni znaki vnetja.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 3 dneh, se posvetujte z zdravnikom.

#### **2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Panthol tablete**

##### **Ne uporabljajte zdravila Panthol tablete:**

- če ste alergični na kalcijev pantotenat ali katero koli drugo sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6).

##### **Opozorila in previdnostni ukrepi**

Pred začetkom uporabe zdravila Panthol tablete se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Bodite posebno pozorni pri uporabi zdravila Panthol tablete:

- če imate težjo okužbo ust in žrela. Pred uporabo zdravila Panthol tablete se **posvetujte z zdravnikom**, saj smete pri takih okužbah zdravilo Panthol tablete uporabljati le, če sočasno uporabljate tudi zdravilo za zdravljenje okužb, ki vam ga predpiše zdravnik.

##### **Otroci in mladostniki**

Zdravilo ni primerno za otroke, mlajše od 12 let.

### **Druga zdravila in zdravilo Panthol tablete**

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če uporabljate, ste pred kratkim uporabljali ali pa boste morda začeli uporabljati katero koli drugo zdravilo.

Študij medsebojnega delovanja niso izvedli.

### **Zdravilo Panthol tablete skupaj s hrano in pijačo**

Zdravilo Panthol tablete lahko vzamete po obroku ali na prazen želodec ob katerem koli času dneva. Neposredno po uporabi zdravila ne uživajte hrane ali pijače, da le-ta ne bi pospešila odstranjevanja zdravila z ustne sluznice in žrela.

### **Nosečnost, dojenje in plodnost**

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči, ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Jemanje vitamina B<sub>5</sub> je med nosečnostjo in dojenjem sicer dovoljeno (v odmerkih do največ 10 mg), vendar je treba upoštevati, da se večina dnevnih potreb po vitaminu B<sub>5</sub> pokrije s hrano. Zato se morajo nosečnice in doječe matere izogibati uporabi zdravila Panthol tablete.

Podatki o vplivu zdravila Panthol tablete na plodnost niso na voljo.

### **Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev**

Zdravilo Panthol tablete ne vpliva na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

### **Zdravilo Panthol tablete vsebuje saharozo.**

Če vam je zdravnik povedal, da ne prenašate nekaterih sladkorjev, se pred uporabo tega zdravila posvetujte z zdravnikom.

## **3. Kako uporabljati zdravilo Panthol tablete**

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Priporočeni odmerek za odrasle in mladostnike, starejše od 12 let, je **ena tableta 1- do 3-krat na dan**. Tableto počasi raztopite v ustih. Neposredno po uporabi tablete ne uživajte hrane ali pijače, da le-ta ne bi pospešila odstranjevanja zdravila z ustne sluznice in žrela.

### **Uporaba pri otrocih**

Zdravilo Panthol tablete ni primerno za otroke, mlajše od 12 let.

### **Če ste vzeli večji odmerek zdravila Panthol tablete, kot bi smeli**

Podatkov o zastrupitvah zaradi prevelikega odmerjanja zdravila Panthol tablete ni.

### **Če ste pozabili vzeti zdravilo Panthol tablete**

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

## **4. Možni neželeni učinki**

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

**Zelo redko** (pri manj kot 1 od 10.000 bolnikov) se lahko pojavijo preobčutljivostne reakcije, kot so npr. izpuščaji na koži, srbečica, otekanje obraza, vek in žrela, težave z dihanjem.

#### **Poročanje o neželenih učinkih**

Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco

Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22

SI-1000 Ljubljana

Tel: +386 (0)8 2000 500

Faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: [h-farmakovigilanca@jazmp.si](mailto:h-farmakovigilanca@jazmp.si)

spletna stran: [www.jazmp.si](http://www.jazmp.si)

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

#### **5. Shranjevanje zdravila Panthol tablete**

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Shranjujte v originalni ovojnini za zagotovitev zaščite pred svetlobo in vlago.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na škatli. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne uporabljate več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

#### **6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije**

##### **Kaj vsebuje zdravilo Panthol tablete**

- Učinkovina je kalcijev pantotenat. Ena tableta vsebuje 120 mg kalcijevega pantotenata.
- Pomožni snovi sta saharoza in magnezijev stearat.

##### **Izgled zdravila Panthol tablete in vsebina pakiranja**

Tablete so bele barve, okrogle, gladke, z ravno površino na obeh straneh.

Škatla vsebuje vsebnik iz polietilena velike gostote (HDPE) z 20 tabletami. Zaporka vsebnika je iz polietilena nizke gostote (LDPE) in vsebuje sušilno sredstvo.

##### **Način izdaje zdravila Panthol tablete**

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

##### **Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom**

Lekarna Ljubljana, Komenskega ulica 11, SI-1000 Ljubljana

##### **Izdelovalec**

Lekarna Ljubljana, PE Galenski laboratorij, Tbilisijska ulica 87, SI-1000 Ljubljana

**Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 27. 6. 2019**