



Odvajalni čaj

zdravilni čaj

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 1 tednu, se morate posvetovati z zdravnikom.

- Kaj vsebuje navodilo:**
1. Kaj je Odvajalni čaj in za kaj ga uporabljamo
 2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili Odvajalni čaj
 3. Kako uporabljati Odvajalni čaj
 4. Možni neželeni učinki
 5. Shranjevanje Odvajalnega čaja
 6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. KAJ JE ODVAJALNI ČAJ IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Odvajalni čaj je namenjen kratkotrajni uporabi v primerih občasnega zaprtja, ki nastane na primer zaradi spremembe okolja, spremembe prehrane ali dolgotrajnega mirovanja ter ga ni mogoče odpraviti s spremenjeno prehrano in vlakninskimi odvajali. Uporabite ga lahko tudi pred preiskavami in operacijami, ko je potrebna izpraznitev črevesja. Zdravilni čaj vsebuje liste sene, plodove navadne kumine, plodove grenkega navadnega komarčka, cvetove prave kamilice in liste poprove mete. Listi sene vsebujejo antrakinonske glikozide - ti se v debelem črevesju s pomočjo bakterij pretvorijo v učinkovine, ki delujejo odvajalno. Pospešijo gibanje debelega črevesja, povečajo količino tekočine v debelem črevesju in tako spodbujajo odvajanje mehkejšega blata. Odvajalni učinek nastopi 8-12 ur po zaužitju čaja. Učinkovine plodov navadne kumine in grenkega navadnega komarčka, cvetov prave kamilice in listov poprove mete pomirjajo krče v prebavilih, ki jih lahko povzročajo listi sene.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ODVAJALNI ČAJ

Ne uporabljajte Odvajalnega čaja

- če ste alergični na katero od sestavin, anetol, mentol, brezo ali rastline iz družine kobilnic (latinsko *Apiaceae*) in nebinovk (latinsko *Asteraceae*)
- če imate črevesno zaporo, zožitev črevesja ali ohlapnost črevesja, vnetje slepiča, vnetna obolenja črevesja (na primer Chronova bolezen, ulcerozni kolitis)
- ob trebušni bolečini nepojasnjenega izvora ali hudi dehidraciji z izgubo vode in elektrolitov
- v času nosečnosti in dojenja
- otroci, mlajši od 12 let.

Enako kot velja za vsa odvajala, Odvajalnega čaja ne uporabljamo v primeru, ko zastoj blata spremljajo nepojasnjene akutne ali kronične prebavne težave, kot so trebušna bolečina, slabost, bruhanje, saj so to lahko znaki črevesne zapore.

Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom uporabe zdravilnega čaja se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 1 tednu, se morate posvetovati z zdravnikom.

Ob kroničnem zaprtju uporaba Odvajalnega čaja ni primerna - posvetujte se z zdravnikom ali farmacevtom o spremembi prehrane, telesne aktivnosti in drugih ukrepah za odpravljanje zaprtja.

Izogibajte se dolgotrajni uporabi odvajal. Če so odvajala potrebna vsakodnevno, je nujno raziskati vzrok zaprtja. Dolgotrajna uporaba ali zloraba odvajal lahko zveča lenobnost črevesja, poslabša težave z zaprtjem ter povzroči navajenost in potrebo po večjih odmerkih. Poruši lahko elektrolitsko ravnovesje v telesu, povzroči prisotnost beljakovin in krvi v urinu ter obarvanje črevesne sluznice, ki običajno izgine po prenehanju uporabe zdravila.

Ob uporabi zdravilnega čaja pri odraslih bolnikih z inkontinenco naj se hlačne predloge menjajo pogosteje, da se prepreči podaljšan stik kože z blatom.

Pri bolnikih z ledvičnimi obolenji obstaja večja verjetnost elektrolitskega neravnovesja.

Previdnost je potrebna ob uporabi zdravilnega čaja pri obolenjih jeter in žolčnih poti.

Zdravilni čaj ni primerno sredstvo za hujšanje.

Otroci in mladostniki

Odvajalnega čaja naj ne uporabljajo otroci, mlajši od 12 let.

Druga zdravila in Odvajalni čaj

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če uporabljate, ste pred kratkim uporabljali ali pa boste morda začeli uporabljati katero koli drugo zdravilo.

Posledica dolgotrajne uporabe ali zlorabe Odvajalnega čaja je znižana koncentracija kalija v krvi, ki lahko vpliva na delovanje srčnih glikozidov, zdravil za zdravljenje motenj srčnega ritma in zdravil, ki podaljšujejo QT interval (zdravila za zdravljenje bolezni srca).

Sočasna uporaba zdravilnega čaja z drugimi zdravili, ki znižujejo koncentracijo kalija v krvi (na primer zdravila za pospeševanje izločanja urina, kortikosteroidi, korenina golostebelnega sladkega korena), lahko še poveča izgubo kalija. Odsvetujemo sočasno uporabo zdravilnega čaja z navedenimi zdravili.

Odvajalni čaj skupaj s hrano in pijačo

Ni znano, da hrana ali pijača vplivata na učinkovitost Odvajalnega čaja.

Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Ne uporabljajte Odvajalnega čaja med nosečnostjo in dojenjem.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi Odvajalni čaj vplival na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

3. KAKO UPORABLJATI ODVAJALNI ČAJ

Pri uporabi tega zdravilnega čaja natančno upoštevajte napatke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Eno do dve čajni žlički zdravilnega čaja prelijte s skodelico vroče vode (150 ml), dobro premešajte, pokrito pustite stati 10-20 minut in nato precedite. Skodelico sveže pripravljene čaja pijte enkrat dnevno, zvečer pred spanjem. Običajno zadostuje, da uporabite zdravilni čaj dvakrat do trikrat tedensko.

Če ste uporabili večji odmerek Odvajalnega čaja, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Preveliko odmerjanje ali zloraba Odvajalnega čaja lahko povzroči črevesne krče in hudo drisko, ki vodi v izgubo vode in elektrolitov, predvsem kalija. Posledica izgube kalija so lahko motnje delovanja srca in mišična oslabelost. Dolgotrajno prekomerno odmerjanje lahko vodi tudi v okvaro jeter.

Če ste pozabili uporabiti Odvajalni čaj

Ne uporabite dvojnega odmerka, če ste pozabili uporabiti prejšnji odmerek. Nadaljujte z uporabo zdravilnega čaja v skladu z navodilom za uporabo.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravilnega čaja, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Odvajalni čaj lahko povzroči preobčutljivostne reakcije na koži (srbenje, koprivnica, izpuščaji) ali dihalih. Predvsem pri osebah z razdražljivim črevesjem se lahko pojavijo trebušne bolečine, krči in tekoče blato; ti znaki so lahko tudi posledica prevelikega odmerjanja zdravilnega čaja - v teh primerih je potrebno odmerek zmanjšati. Med uporabo zdravilnega čaja se urin lahko obarva rumeno ali rdečerrjavo, kar nima za zdravje škodljivih posledic.

Zdravilni čaj vsebuje liste poprove mete, zato se pri osebah, ki jih peče zgaga zaradi gastroezofagealne refluksne bolezni, stanje lahko poslabša, ter cvetove prave kamilice, za katero obstajajo poročila o hujših preobčutljivostnih reakcijah (pogostost ni znana).

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.

O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na nacionalni center za poročanje:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco, Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22, SI-1000 Ljubljana

telefon: +386 (0)8 2000 500, faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si, spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. SHRANJEVANJE ODVAJALNEGA ČAJA

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom! Shranjujte na suhem mestu, pri temperaturi do 25 °C. Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

6. VSEBINA PAKIRANJA IN DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje Odvajalni čaj

100 g zdravilnega čaja vsebuje 50,0 g listov sene (*Cassia species*, folium), 12,5 g plodov navadne kumine (*Carum carvi* L., fructus), 12,5 g plodov grenkega navadnega komarčka (*Foeniculum vulgare* Mill. ssp. *vulgare* var. *vulgare*, fructus), 12,5 g cvetov prave kamilice (*Matricaria recutita* L., flos) in 12,5 g listov poprove mete (*Mentha x piperita* L., folium). 1 čajna žlička (1 g) zdravilnega čaja vsebuje 0,5 g listov sene, tako da ustreza 12,5-15 mg hidroksiantracenskih derivatov, izraženih kot senozid B.

Izgled Odvajalnega čaja in vsebina pakiranja

Odvajalni čaj je zdravilni čaj - čajna mešanica.

Pakiranje je škattla z vrečko, v kateri je 100 g zdravilnega čaja, s priloženim navodilom za uporabo.

Način izdaje Odvajalnega čaja

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Izdelek je galensko zdravilo.

Proizvajalec

Gorenjske lekarne, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarne.si

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 2. 10. 2020.



gorenjske lekarne