



Melisa

zdravilni čaj
listi navadne melise

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!
Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 2 tednih, se morate posvetovati z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo:

1. Kaj je zdravilni čaj Melisa in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilni čaj Melisa
3. Kako uporabljati zdravilni čaj Melisa
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravilnega čaja Melisa
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILNI ČAJ MELISA IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilni čaj Melisa uporabljajte za lajšanje blagih znakov psihične preobremenjenosti, kot so živčna napetost, nemir in razdražljivost, ter kot pomoč pri uspavanju. Lajša tudi blage prebavne težave, kot so napihnjenost, napenjanje in blažji prebavni krči. To je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Listi navadne melise vsebujejo eterično olje, flavonoide in druge učinkovine, ki delujejo pomirjevalno, olajšujejo izločanje črevesnih plinov ter blažijo krče v prebavilih.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILNI ČAJ MELISA

Ne uporabljajte zdravilnega čaja Melisa

- če ste alergični na navadno meliso.

Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom uporabe zdravilnega čaja se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 2 tednih, se morate posvetovati z zdravnikom.

Ob pojavu hudih trebušnih bolečin je nujen obisk zdravnika.

Zaradi postopnega nastopa učinka zdravilni čaj Melisa ni primeren za lajšanje akutnih težav psihične preobremenjenosti ali motenj spanja.

Otroci in mladostniki

O uporabi zdravilnega čaja Melisa pri otrocih se posvetujte z zdravnikom.

Druga zdravila in zdravilni čaj Melisa

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če uporabljate, ste pred kratkim uporabljali ali pa boste morda začeli uporabljati katero koli drugo zdravilo.

Ni poročil o medsebojnem delovanju zdravilnega čaja Melisa z drugimi zdravili.

Zdravilni čaj Melisa skupaj s hrano in pijačo

Iz previdnostnih razlogov odsvetujemo sočasno uporabo zdravilnega čaja Melisa z alkoholnimi pijačami.

Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Ni podatkov o varnosti uporabe zdravilnega čaja Melisa med nosečnostjo in dojenjem.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Zdravilni čaj Melisa lahko zmanjša sposobnost vožnje in upravljanja s stroji. Če občutite, da ima zdravilni čaj na vas takšen vpliv, ne vozite in upravljajte s stroji.

3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILNI ČAJ MELISA

Pri uporabi tega zdravilnega čaja natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Eno veliko žlico zdravilnega čaja prelijte s skodelico vrele vode (150 ml), dobro premešajte, pokrito pustite stati 5-15 minut in nato precedite. Skodelico sveže pripravljene čaja pijte do trikrat dnevno.

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja Melisa, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Ni poročil o primerih prevelikega odmerjanja zdravilnega čaja Melisa.

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj Melisa

Ne uporabite dvojnega odmerka, če ste pozabili uporabiti prejšnji odmerek.

Nadaljujte z uporabo zdravilnega čaja v skladu z navodilom za uporabo.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Neželeni učinki ob predpisani uporabi zdravilnega čaja Melisa niso znani.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.

O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na nacionalni center za poročanje:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco, Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22, SI-1000 Ljubljana

telefon: +386 (0)8 2000 500, faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si, spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILNEGA ČAJA MELISA

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom! Shranjujte na suhem mestu, pri temperaturi do 25 °C.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

6. VSEBINA PAKIRANJA IN DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilni čaj Melisa

Zdravilni čaj vsebuje 50 g listov navadne melise (*Melissa officinalis* L., folium).

Pomožne snovi niso dodane.

Izgled zdravilnega čaja Melisa in vsebina pakiranja

Melisa je zdravilni čaj.

Pakiranje je škatla z vrečko, v kateri je 50 g zdravilnega čaja, s priloženim navodilom za uporabo.

Način izdaje zdravilnega čaja Melisa

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Izdelek je galensko zdravilo.

Proizvajalec

Gorenjske lekarne, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarne.si

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 28. 4. 2021.

