



Materina dušica

zdravilni čaj
zeli vrtno materine dušice

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!
Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki bolezní poslabšajo ali ne izboljšajo v 1 tednu, se morate posvetovati z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo:

1. Kaj je zdravilni čaj Materina dušica in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilni čaj Materina dušica
3. Kako uporabljati zdravilni čaj Materina dušica
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravilnega čaja Materina dušica
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILNI ČAJ MATERINA DUŠICA IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilni čaj Materina dušica uporabljajte za lažje izkašljevanje pri kašlju, ki spremlja prehladna obolenja. Pomaga tudi pri vneti ustni sluznici in ustnem zadahu.

To je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Zeli vrtno materine dušice vsebujejo eterično olje in druge učinkovine, ki delujejo protibakterijsko, pomirjajo krče v dihalnih poteh ter lajšajo izkašljevanje.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILNI ČAJ MATERINA DUŠICA

Ne uporabljajte zdravilnega čaja Materina dušica

- če ste alergični na vrtno materino dušico ali rastline iz družine ustnatic (latinsko Lamiaceae).

Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom uporabe zdravilnega čaja se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Če se znaki vaše bolezní poslabšajo ali ne izboljšajo v 1 tednu, se morate posvetovati z zdravnikom.

Ob pojavu oteženega dihanja, vročine ali gnojnega izpljunka je nujen obisk zdravnika.

Otroci in mladostniki

O uporabi zdravilnega čaja Materina dušica pri otrocih, mlajših od 4 leta, se posvetujte z zdravnikom.

Druga zdravila in zdravilni čaj Materina dušica

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če uporabljate, ste pred kratkim uporabljali ali pa boste morda začeli uporabljati katero koli drugo zdravilo.

Ni poročil o medsebojnem delovanju zdravilnega čaja Materina dušica z drugimi zdravili.

Zdravilni čaj Materina dušica skupaj s hrano in pijačo

Ni znano, da hrana ali pijača vplivata na učinkovitost zdravilnega čaja Materina dušica.

Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Ni podatkov o varnosti uporabe zdravilnega čaja Materina dušica med nosečnostjo in dojenjem.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilni čaj Materina dušica vplival na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILNI ČAJ MATERINA DUŠICA

Pri uporabi tega zdravilnega čaja natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Pri prehladnih obolenjih prelijte eno čajno žličko zdravilnega čaja s skodelico vrele vode (150 ml), dobro premešajte, pokrito pustite stati 10 minut in nato precedite. Skodelico sveže pripravljene čaja pijte trikrat do štirikrat dnevno.

Pri vneti ustni sluznici in slabem zadahu prelijte 2 veliki žlici zdravilnega čaja s skodelico vrele vode (150 ml), dobro premešajte, pokrito pustite stati 10 minut in nato precedite. Sveže pripravljen čaj uporabite za grgranje in izpiranje ust.

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja Materina dušica, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Ni poročil o primerih prevelikega odmerjanja zdravilnega čaja Materina dušica.

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj Materina dušica

Ne uporabite dvojnega odmerka, če ste pozabili uporabiti prejšnji odmerek.

Nadaljujte z uporabo zdravilnega čaja v skladu z navodilom za uporabo.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Zdravilni čaj Materina dušica lahko povzroči preobčutljivostne reakcije in želodčne težave.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.

O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na nacionalni center za poročanje:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco, Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22, SI-1000 Ljubljana

telefon: +386 (0)8 2000 500, faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si, spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILNEGA ČAJA MATERINA DUŠICA

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom! Shranjujte na suhem mestu, pri temperaturi do 25 °C.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

6. VSEBINA PAKIRANJA IN DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilni čaj Materina dušica

Zdravilni čaj vsebuje 100 g zeli vrtno materine dušice (*Thymus species*, herba).

Pomožne snovi niso dodane.

Izgled zdravilnega čaja Materina dušica in vsebina pakiranja

Materina dušica je zdravilni čaj.

Pakiranje je škattla z vrečko, v kateri je 100 g zdravilnega čaja, s priloženim navodilom za uporabo.

Način izdaje zdravilnega čaja Materina dušica

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Izdelek je galensko zdravilo.

Proizvajalec

Gorenjske lekarne, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarne.si

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 28. 4. 2021.

