

# čaj za bolnike s sladkorno boleznijo

zdravilni čaj

## 1. KAJ JE MARIPLANT ČAJ ZA BOLNIKE S SLADKORNO BOLEZNIJO IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

**Mariplant čaj za bolnike s sladkorno boleznijo** vsebuje seme mnogosemenskega triplata, list borovnice, plod navadnega fižola brez semen, zel navadnega regrata in list poprove mete. Učinkovine v semenu mnogosemenskega triplata so steroidni saponini in mukopolisaharidi, ki znižujejo nivo krvnega sladkorja. List borovnice in plod navadnega fižola brez semen vsebujeta element krom, ki lahko vpliva na uravnavanje nivoja sladkorja v krvi.

**Mariplant čaj za bolnike s sladkorno boleznijo** se uporablja za dopolnilno zdravljenje pri povišanih vrednostih glukoze v krvi poleg zdravil, ki jih je za zdravljenje predpisal zdravnik.

**Mariplant čaj za bolnike s sladkorno boleznijo** je primeren za odrasle in mladostnike, stare več kot 14 let.

SESTAVA: 100 g zdravilnega čaja vsebuje:

- 30 g semena mnogosemenskega triplata (*Trigonellae foenugraeci* semen); mnogosemiski triplat (*Trigonella foenum-graecum* L.), -
- 30 g lista borovnice (*Myrtilli folium*); borovnica (*Vaccinium myrtillus* L.),
- 20 g ploda navadnega fižola brez semen (*Fructus phaseoli sine semine*); navadni fižol (*Phaseolus vulgaris* L.),
- 10 g zeli navadnega regrata (*Taraxaci herba*); navadni regrat (*Taraxacum officinale* Web.),
- 10 g lista poprove mete (*Menthae piperitae folium*); poprova meta (*Mentha piperita* L.).

## 2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABLJALI MARIPLANT ČAJ ZA BOLNIKE S SLADKORNO BOLEZNIJO

Ne uporabljajte **Mariplant čaja za bolnike s sladkorno boleznijo**

- če ste alergični na (preobčutljivi za) katerikoli sestavino zdravilnega čaja,
- pri otrocih, starih manj kot 14 let.

**Bodite posebno pozorni pri jemanju Mariplant čaja za bolnike s sladkorno boleznijo**

**Mariplant čaj za bolnike s sladkorno boleznijo** ne more nadomestiti zdravil, ki vam jih je za zdravljenje boleznij predpisal zdravnik! Uporabljajte ga lahko le kot dopolnilno zdravljenje!

Takoj prenehajte uporabljati **Mariplant čaj za bolnike s sladkorno boleznijo** in se posvetujte z zdravnikom

- če se pojavijo krči v trebušni votlini,
- če se pojavi povečan nemir ali vznemirjenost.

### Nosečnost in dojenje

Nosečnice in doječe matere naj ne uporabljajo **Mariplant čaja za bolnike s sladkorno boleznijo**.

### Jemanje drugih zdravil

Absorpcija učinkovin iz drugih zdravil, vzetih istočasno, je lahko upočasnjena. To lahko vpliva na učinek zdravil. Svetujemo, da **Mariplant čaja za bolnike s sladkorno boleznijo** ne vzamete sočasno z drugimi zdravili, ampak 1 do 2 uri prej ali kasneje.

## 3. KAKO UPORABLJATI MARIPLANT ČAJ ZA BOLNIKE S SLADKORNO BOLEZNIJO

Način priprave:

1 čajno žličko čaja prelijte s 150 ml vrele vode in pustite stati pokrito 10 minut.

Vmes občasno premešajte, nato čaj precedite.

Če zdravnik ali farmacevt ne svetujeta drugače, upoštevajte naslednja navodila za odmerjanje:

Priporočamo, da spijete eno do dve skodelici sveže pripravljene čaja 3-krat dnevno pred jedjo. Čaj lahko tudi sladkate z umetnim sladilom.

Priporočamo, da po 8 tednih uporabe **Mariplant čaja za bolnike s sladkorno boleznijo**, naredite 4-tedenski premor.

V času ko uporabljate zdravilni čaj, pozorno spremljajte koncentracijo sladkorja v krvi!

Če ste zaužili prevelik odmerek **Mariplant čaja za bolnike s sladkorno boleznijo**

Zelo veliki odmerki čaja lahko povzročijo slabost in bolečine v trebuhu.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

## 4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

**Mariplant čaj za bolnike s sladkorno boleznijo** lahko v posameznih primerih povzroči blage neželene učinke, kot so trebušni krči in driska. Ob kronični, dolgotrajni uporabi se lahko pojavijo stanja nemira in vznemirjenosti ter splošne oslabeledosti.

V redkih primerih se lahko pojavi alergija na (preobčutljivost za) sestavine zdravilnega čaja.

Če se pojavi katerikoli neželeni učinek, čaj takoj prenehajte uporabljati in se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

## 5. SHRANJEVANJE MARIPLANT ČAJA ZA BOLNIKE S SLADKORNO BOLEZNIJO

Zdravilni čaj shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C na suhem mestu.

Shranjujte zaščiteno pred svetlobo v originalni ovojni.

Rok uporabnosti je označen na ovojni.

**Mariplant čaja za bolnike s sladkorno boleznijo** ne uporabljajte po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojni poleg oznake »Uporabno do:«. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

## 6. DODATNE INFORMACIJE

Način in režim izdaje **Mariplant čaja za bolnike s sladkorno boleznijo** izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

Proizvajalec:

Mariborske lekarne Maribor, Minařikova ulica 6, Maribor

Izdelovalec:

Obalne lekarne Koper, Kidričeva ulica 2, Koper - Capodistria

Zdravilo **Mariplant čaj za bolnike s sladkorno boleznijo** je galenski izdelek.

Datum zadnje revizije besedila:  
28.06.2007