



čaj za srce in krvni obtok

zdravilni čaj

Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

- Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.
- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo v 1 mesecu ali pa se med uporabo zdravila celo poslabšajo, se takoj posvetujte z zdravnikom.
- Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

Navodilo vsebuje:

1. Kaj je zdravilo Mariplant čaj za srce in krvni obtok in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Mariplant čaj za srce in krvni obtok
3. Kako uporabljati zdravilo Mariplant čaj za srce in krvni obtok
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Mariplant čaj za srce in krvni obtok
6. Dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILO MARIPLANT ČAJ ZA SRCE IN KRVNI OBTOK IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Mariplant čaj za srce in krvni obtok vsebuje list in cvet gloga, zel bele omele, list divje oljke, zel njivske preslice, list navadne melise in korenino zdravilne špajke (baldrijana). Učinkovine v listu in cvetu gloga ter zeli bele omele krepijo delovanje srca in ugodno delujejo na krvni obtok. Učinkovine v zeli njivske preslice in listu divje oljke blago spodbujajo odvajanje seča, učinkovine v listu navadne melise in korenini zdravilne špajke (baldrijana) pa umirjajo nervozno srce.

Mariplant čaj za srce in krvni obtok je namenjen krepitvi srca in uravnavanju delovanja krvnega obtoka. Preden ga pričnete uporabljati, se posvetujte z zdravnikom o stanju vaše bolezni oziroma o resnosti vaših težav s srcem in krvnim obtokom.

Zdravilne rastline, ki jih vsebuje Mariplant čaj za srce in krvni obtok, se tradicionalno uporabljajo za navedeno področje uporabe. Njihova uporaba temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Mariplant čaj za srce in krvni obtok je primeren le za odrasle bolnike.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILO MARIPLANT ČAJ ZA SRCE IN KRVNI OBTOK **Ne uporabljajte Mariplant čaja za srce in krvni obtok:**

- če ste alergični na (preobčutljivi za) katerikoli sestavino Mariplant čaja za srce in krvni obtok ali rastline iz družine oljkovk (Oleaceae),
- če ste srčni bolnik in se simptomi popuščanja srca, to je težko dihanje ali bolečina, pojavijo že pri običajnih dnevnih opravilih oziroma tudi med mirovanjem,
- če morate omejiti vnos tekočin (na primer pri hudem popuščanju srca ali ledvic),
- če ste noseči ali dojite,
- če ste mlajši od 18 let.

Bodite posebno pozorni pri jemanju Mariplant čaja za srce in krvni obtok:

- če jemljete zdravila, ki delujejo na srce in krvni obtok ali druga zdravila, navedena v poglavju "Jemanje drugih zdravil",
- če imate otekline (edeme) v spodnjem delu telesa zaradi popuščanja srca ali ledvic,
- če po 1 mesecu uporabe ne opazite izboljšanja ali pa se vaše stanje med uporabo zdravila celo poslabša, čaj prenehajte uporabljati in se takoj posvetujte z zdravnikom.

Takoj poiščite zdravniško pomoč:

- če se pojavi stiskajoča bolečina v prsnem košu, ki se širi proti levemu ramenu, v zgornji del trebuha ali v področje vratu,
- če nastopijo težave z dihanjem,
- če se pojavijo večja nihanja krvnega tlaka,
- če vam začnejo otekati noge.

Jemanje drugih zdravil

Podatkov o medsebojnem delovanju Mariplant čaja za srce in krvni obtok z drugimi zdravili ni, vendar v literaturi obstajajo podatki o možnem medsebojnem delovanju posameznih sestavin zdravilnega čaja z:

- zdravili za srce in krvni obtok (zdravila za zniževanje krvnega tlaka, za uravnavanje srčnega ritma, kardiotonični glikozidi, diuretiki),
- zdravili proti depresiji,
- antikoagulantni (zdravila za preprečevanje oziroma zaviranje strjevanja krvi),
- zdravili iz skupine barbituratov (nekatera uspavala, pomirjevala, antiepileptiki ali antikonvulzivi),
- zdravili, ki delujejo imunosupresivno.

Ob sočasnem jemanju barbituratov ali srčnih glikozidov z zdravilom Mariplant čaj za srce in krvni obtok, se lahko njihov učinek poveča. Ob sočasnem jemanju zdravil za znižanje krvnega tlaka in Mariplant čaja za srce in krvni obtok, lahko pride do pojava hipotenzije (znižanja krvnega tlaka).

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Uporaba zdravila Mariplant čaj za srce in krvni obtok skupaj s hrano in pijačo

Mariplant čaj za srce in krvni obtok lahko uporabljate ne glede na obroke hrane.

Nosečnost in dojenje

Mariplant čaj za srce in krvni obtok ni primeren za nosečnice in doječe matere. Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Zdravila Mariplant čaj za srce in krvni obtok ne uporabljajte neposredno pred vožnjo ali upravljanjem s stroji.

3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILO MARIPLANT ČAJ ZA SRCE IN KRVNI OBTOK

Pri uporabi zdravila Mariplant čaj za srce in krvni obtok natančno upoštevajte navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Način priprave

1 čajno žličko čaja prelijte s 150 ml vrele vode in pustite stati pokrito 10 minut. Vmes občasno premešajte, nato čaj precedite. Čaj lahko tudi sladkate.

Odmerjanje

Običajni odmerek za odrasle je 1 skodelica sveže pripravljenega čaja 2 do 3-krat dnevno.

Trajanje zdravljenja

Trajanje zdravljenja je odvisno od stanja vaše bolezni, zato se o tem, kako dolgo uporabljati Mariplant čaj za srce in krvni obtok, posvetujte z zdravnikom.

Če ste zaužili večji odmerek zdravila Mariplant čaj za srce in krvni obtok, kot bi smeli

Če ste zaužili večji odmerek zdravila Mariplant čaj za srce in krvni obtok, kot bi smeli, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Zelo veliki odmerki zdravila Mariplant čaj za srce in krvni obtok lahko povzročijo omotico, izčrpanost, zaspanost ali druge neželene učinke, navedene v poglavju 4.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi Mariplant čaj za srce in krvni obtok neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Pogostnost pojavljanja neželenih učinkov ni znana. V redkih primerih se lahko pojavijo alergija na (preobčutljivost za) sestavine zdravilnega čaja, nihanje krvnega tlaka, omotica, slabost, glavobol, palpitacije (hitro ali močno utripanje srca), krči v predelu trebuha ali druge blage prebavne težave.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA MARIPLANT ČAJ ZA SRCE IN KRVNI OBTOK

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Zdravilo shranjujte pri temperaturi do 25 °C na suhem mestu. Shranjujte zaščiteno pred svetlobo v originalni ovojnini.

Rok uporabnosti je označen na obojnini.

Zdravila Mariplant čaj za srce in krvni obtok ne uporabljajte po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na obojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilo Mariplant čaj za srce in krvni obtok

100 g zdravilnega čaja vsebuje:

- 30 g lista in cveta gloga (*Crataegi folium cum flore*); vrste gloga (*Crataegus* spp.),
- 20 g zeli bele omele (*Visci herba*); bela omela (*Viscum album* L.),
- 15 g lista divje oljke (*Oleae folium*); divja oljka (*Olea europaea* L.),
- 15 g zeli njivske preslice (*Equiseti herba*); njivska preslica (*Equisetum arvense* L.),
- 10 g lista navadne melise (*Melissae folium*); navadna melisa (*Melissa officinalis* L.),
- 10 g korenine zdravilne špajke (*Valerianae radix*); zdravilna špajka (*Valeriana officinalis* L. s.l.).

Vsebina pakiranja

Škatla z 80 g zdravilnega čaja v papirnati vrečki.

Način in režim izdaje zdravila Mariplant čaj za srce in krvni obtok

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Zdravilo Mariplant čaj za srce in krvni obtok je galenski izdelek.

Proizvajalec: Lekarne Maribor, Minařikova ulica 6, Maribor

Izdelovalec: Obalne lekarnе Koper, Kidričeva ulica 2, Koper – Capodistria

Za vse morebitne nadaljnje informacije o tem zdravilu se lahko obrnete na Službo za raziskave in razvoj proizvajalca, Minařikova ulica 6, SI-2000 Maribor; telefon: 02 450 28 00, e-pošta: info@mb-lekarne.si.

Datum zadnje revizije besedila: 27. november 2013.