

ACCU-CHEK® Guide

Roche

Navodila za uporabo
Merilnik ravni glukoze v krvi



ACCU-CHEK®

Vsebina

| | |
|--|-----|
| Uvod | 3 |
| 1. poglavje: Vaš novi sistem | 5 |
| 2. poglavje: Merjenje ravni glukoze v krvi | 13 |
| 3. poglavje: Preverjanje delovanja | 25 |
| 4. poglavje: Nastavitve merilnika | 31 |
| 5. poglavje: Pregled podatkov | 53 |
| 6. poglavje: Brezžična komunikacija in seznanjanje merilnika | 71 |
| 7. poglavje: Vzdrževanje merilnika in odpravljanje napak | 85 |
| 8. poglavje: Tehnični podatki | 97 |
| 9. poglavje: Garancija | 103 |
| Abecedno kazalo | 105 |

Sistem Accu-Chek Guide

Testni lističi Accu-Chek Guide se z merilnikom Accu-Chek Guide uporabljajo za kvantitativno merjenje glukoze v sveži kapilarni polni krvi iz prsta, dlani, podlakti in nadlakti kot pomoč pri nadzoru ravni učinkovitosti vodenja ravnih glukoze.

Testni lističi Accu-Chek Guide skupaj z merilnikom Accu-Chek Guide so namenjeni *in vitro* diagnostični samokontroli oseb s sladkorno boleznijo.

Testni lističi Accu-Chek Guide skupaj z merilnikom Accu-Chek Guide so namenjeni zdravstvenemu osebju za diagnostično uporabo *in vitro* v zdravstvenih ustanovah. Merjenje z vensko, arterijsko in neonatalno krvjo lahko izvaja le zdravstveno osebje.

Ta sistem ni namenjen za postavitev diagnoze diabetes mellitus, pa tudi ne za merjenje z neonatalnimi krvnimi vzorci iz popkovine.

Primeri za samokontrolo

V sistemu so:

merilnik Accu-Chek Guide z baterijama, testni lističi Accu-Chek Guide* in kontrolni raztopini Accu-Chek Guide*.

*Tega izdelka morda ni v kompletu. Na voljo posebej, za nakup.

OPOZORILO

- Nevarnost zadušitve. Majhni deli. Shranjujte nedosegljivo otrokom, mlajšim od 3 let.
- Vsak predmet, ki pride v stik s človeško krvjo, je možen vir okužbe (glejte: Clinical and Laboratory Standards Institute: Protection of Laboratory Workers from Occupationally Acquired Infections; Approved Guideline – Third Edition; CLSI document M29-A3, 2005).

Zakaj je pomembno redno merjenje ravni glukoze v krvi

Redno merjenje ravni glukoze v krvi lahko veliko pripomore k vsakodnevni urejenosti vaše sladkorne bolezni. Z novim merilnikom smo vam to opravilo kar najbolj poenostavili.

Pomembne informacije o vašem novem merilniku

- Merilnik vas bo ob prvi vključitvi morda pozval, da izberete jezik in zapis časa (12 ur ali 24 ur).
- Pred začetkom merjenja preverite uro in datum na merilniku. Po potrebi ju spremenite.
- V teh navodilih za uporabo so prikazani zasloni z vzorčnimi podatki. Vaši podatki bodo drugačni.
- Če ste sledili korakom, opisanim v navodilih za uporabo, vaše počutje pa se ne ujema z rezultati merjenja, ali če imate vprašanja, se pogovorite s svojim zdravstvenim osebjem.

Merilnik Accu-Chek Guide



Pogled spredaj



Pogled zadaj



Pogled s strani

1. Prikazovalnik

Prikazuje rezultate, sporočila in rezultate merjenja, shranjene v spominu.

2. Tipka za nazaj

Vrne predhodni prikaz ali polje.

3. Tipki s puščicama za gor in dol

Pritisnite za prehajanje med menijskimi nastavitvami oziroma za povečanje ali zmanjšanje števil.

4. Tipka za vklop/izklop/nastavitev/OK (V redu)

Vključi ali izključi merilnik in potrdi nastavitve.

5. Odprtina za testni listič z lučko

Vanjo vstavite testni listič.

6. Pokrov predela za baterijo

Odprite za zamenjavo baterij.

7. Vrata za mikro USB

Za prenos podatkov iz merilnika v računalnik (PC).

8. Tipka za izmet testnega lističa

Pritisnite za odstranitev testnega lističa.



(primer)



Testni listič



13






9. Vsebnik s testnimi lističi*
10. Kovinski konec
Ta del testnega lističa vstavite v merilnik.
11. Rumeni rob
Tega dela se dotaknete s kapljico krvi ali kontrolne raztopine.

12. Steklenička s kontrolno raztopino*
13. Bateriji
14. USB-kabel*
Povezuje merilnik z računalnikom.

*Tega izdelka morda ni v kompletu.
Na voljo posebej, za nakup.

Upravljanje merilnika s tipkami

V naslednji razpredelnici je opisano, kako se merilnik upravlja s tipko za nazaj, tipkama s puščicama in tipko za vklop/izklop/nastavitev/OK (V redu). Vsa ta dejanja so podrobneje razložena v teh navodilih za uporabo merilnika. Za podrobnejša navodila glede priprave merilnika glejte poglavje **Nastavitve merilnika**.

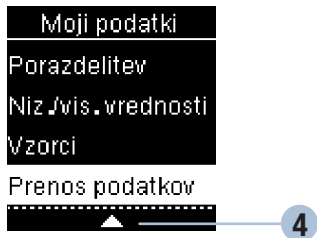
| Tipka | Pomen |
|---|--|
|  <p data-bbox="189 410 308 433">Tipka za nazaj</p> | <p data-bbox="446 328 684 351">Vrnitev na predhodni prikaz.</p> <p data-bbox="446 365 679 388">Vrnitev na predhodno polje.</p> |
|  <p data-bbox="117 554 384 577">Tipki s puščicama za gor in dol</p> | <p data-bbox="446 454 723 477">Premikanje gor in dol po meniju.</p> <p data-bbox="446 491 736 514">Povečanje ali zmanjšanje številke.</p> |
|  <p data-bbox="101 678 397 724">Tipka za vklop/izklop/nastavitev/OK (V redu)</p> | <p data-bbox="446 596 803 619">Pritisnite na kratko, da se merilnik vključi.</p> <p data-bbox="446 633 800 656">Pritisnite in držite, da se merilnik izključi.</p> <p data-bbox="446 670 721 693">Pritisnite, da izberete nastavitev.</p> <p data-bbox="446 707 933 730">Pritisnite, da se premaknete na naslednje polje ali prikaz.</p> <p data-bbox="446 743 721 766">Pritisnite, da shranite nastavitev.</p> <p data-bbox="446 780 930 826">Merilnik naj bo izključen; pritisnite in držite, da preverite prikazovalnik merilnika.</p> <div data-bbox="446 840 677 874" style="background-color: black; color: white; padding: 5px;">Preverj. prikaza</div> <div data-bbox="446 878 677 1084" style="background-color: white; height: 180px; margin-top: 5px;"></div> |









1 Vaš novi sistem


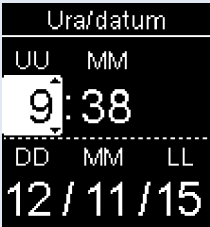
Meniji merilnika



- 1 Naslov prikaza ali menija
- 2 Menijske nastavitve
- 3 Pomik navzdol
- 4 Pomik navzgor



| Prikazovalnik | Opis |
|--|---|
|  | Pod zadnjo menijsko nastavitvijo je navedenih še več nastavitev. Pritisnite  na merilniku za ogled nastavitev. |
|  | Nad prvo menijsko nastavitvijo je navedenih še več nastavitev. Pritisnite  na merilniku za ogled nastavitev. |
|   | Nad in pod menijskimi nastavitvami je navedenih še več nastavitev. Pritisnite  ali  na merilniku za ogled nastavitev. |











| Prikazovalnik | Opis |
|---|--|
|  <p>9:38 12/11/15 Glavni meni Merjenje Moji podatki Nastavitve</p> | <p>Označena nastavitvev (Merjenje)</p> <p>Pritisnite OK za vstop v meni Merjenje.</p> |
|  <p>Ura/datum UU MM 9:38 DD MM LL 12/11/15</p> | <p>Označeno polje (Ura)</p> <p>Pritisnite ▼ ali ▲, da povečate ali zmanjšate vrednost ure. Pritisnite OK, da nastavite uro in se pomaknete na polje minut.</p> |

1 Vaš novi sistem

Znaki

Tu je seznam znakov na prikazovalniku merilnika.

| Znaki | Opis |
|---|--|
|  | Brez komentarja |
|  | Drugo |
|  | Kljukica/preverjanje delovanja v redu/izbrana nastavitve |
|  | Merjenje ravni glukoze v krvi |
|  | Moji podatki |
|  | Na tešče |
|  | Nad ciljnim območjem |
|  | Napaka |
|  | Nastavitve |
|  | Opomnik za merjenje |
|  | Opozorilo |
|  | Po obroku |
|  | Pod ciljnim območjem |

| Znaki | Opis |
|---|-----------------------------------|
|  | Pomoč |
|  | Pred obrokom |
|  | Pred spanjem |
|  | Preverjanje delovanja ni v redu |
|  | Skoraj prazni bateriji |
|  | Steklenička s kontrolno raztopino |
|  | Uredi |
|  | V ciljnem območju |
|  | V letalu |
|  | Vsi rezultati |

1 Vaš novi sistem

Nastavitev jezika in zapisa časa

Merilnik vas bo ob prvi vključitvi morda pozval, da izberete jezik in zapis časa (12 ur ali 24 ur).

1



Vključite merilnik, tako da na hitro pritisnete **OK**. Prikaže se **Language** (Jezik).

2



Pritisnite **▼** ali **▲**, da označite jezik. Pritisnite **OK**, da nastavite izbrani jezik in se vrnete v **Glavni meni**.

3



Če vas merilnik pozove, da nastavite zapis časa:

Prikaže se **Zapis časa**.

Pritisnite **▼** ali **▲**, da označite **12 ur** (dop./pop.) ali **24 ur**.

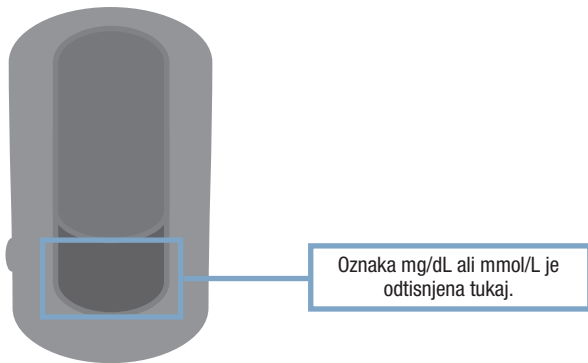
Pritisnite **OK**, da potrdite nastavitev in se vrnete v **Glavni meni**.

OPOMBA

Če izberete napačen jezik in ga ne morete spremeniti, pokličite Center za pomoč uporabnikom in servis.

OPOZORILO

Rezultati merjenja ravni glukoze v krvi so prikazani v mg/dL ali mmol/L. Na zadnji strani merilnika je označena merska enota. Če merilnik prikazuje napačno mersko enoto, pokličite Center za pomoč uporabnikom in servis. Če ne veste, katera merska enota je primerna za vas, se posvetujte s svojim zdravstvenim osebjem. Napačna merska enota lahko vodi v napačno interpretacijo rezultata merjenja in s tem v neprimerno zdravljenje.



2 Merjenje ravni glukoze v krvi

Uporaba sistema Accu-Chek Guide

- Uporabite le testne lističe Accu-Chek Guide.
- Testni listič uporabite takoj, ko ga vzamete iz vsebnika s testnimi lističi.
- Kri ali kontrolno raztopino nanesite na testni listič, šele ko je ta že v merilniku.
- Takoj ko iz vsebnika vzamete testni listič, vsebnik dobro zaprite. S tem preostale testne lističe zavarujete pred vlago.
- Neuporabljene testne lističe shranjujte v originalnem vsebniku z zaprtim pokrovčkom.
- Preverite rok uporabnosti, ki je odtisnjen na vsebniku s testnimi lističi. Ne uporabljajte testnih lističev po preteku roka uporabnosti.
- Vsebnik s testnimi lističi in merilnik shranjujte v hladnem in suhem prostoru, na primer v spalnici.
- Pogoji za shranjevanje testnih lističev in delovanje sistema so v navodilih za uporabo, ki so priložena testnim lističem.

OPOZORILO

Testnih lističev ne shranjujte v vročih in vlažnih prostorih (v kopalnici ali kuhinji)! Vročina in vlaga lahko poškodujeta testne lističe.

Merjenje ravni glukoze v krvi z vzorcem krvi iz prstne blazinice

OPOMBA

- Pred prvim merjenjem ravni glukoze v krvi merilnik ustrezno nastavite.
- Za merjenje ravni glukoze v krvi potrebujete merilnik, testni listič in sprožilno napravo z vstavljeno lanceto.
- Merjenja ravni glukoze v krvi ni mogoče izvesti, če je merilnik priključen na računalnik z USB-kablom.
- Merjenje ravni glukoze v krvi lahko začnete na 2 načina.
 - Vstavite testni listič v merilnik.
 - Vključite merilnik, tako da na hitro pritisnete **OK**. Izberite **Merjenje > OK**.

1



Umijte si roke s toplo vodo in milom ter jih temeljito osušite. Pripravite sprožilno napravo.

2



Preverite rok uporabnosti, ki je odtisnjen na vsebniku s testnimi lističi.

Ne uporabljajte testnih lističev po preteku roka uporabnosti.

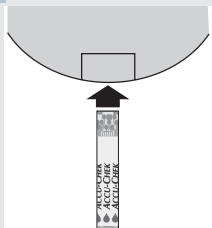
3



Iz vsebnika s testnimi lističi vzemite en testni listič.

Nato vsebnik trdno zaprite.

4



Kovinski konec testnega lističa vstavite v merilnik.



Merilnik se vključi. Prikaže se **Priprava na merjenje.**

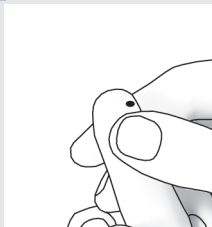
5



Ko se prikaže sporočilo **Nanesite kapljico**, se s sprožilno napravo zbodite v prstno blazinico.

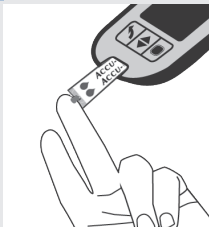
2 Merjenje ravni glukoze v krvi

6

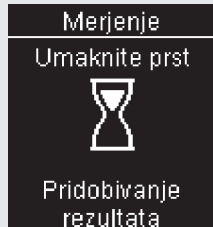


Prst rahlo stisnite, da spodbudite prekrvitev. To vam bo pomagalo oblikovati kapljico krvi.

7



Z **rumenim robom** testnega lističa se dotaknite kapljice krvi. Ko se na prikazovalniku izpiše **Pridobivanje rezultata**, umaknite prst od testnega lističa. Krvni ne nanašajte na vrh testnega lističa.



Merjenje
Umaknite prst

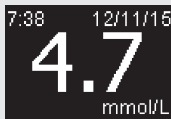


Pridobivanje
rezultata

8



ali



Dodaj oznako


Dodaj oznako

Na prikazovalniku se izpiše rezultat.

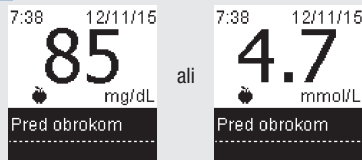
Imate možnost, da dodate oznako rezultatu merjenja, tako da pritisnete **OK**, ALI nadaljujete z 11. korakom, da zaključite merjenje.




9



Prikaže se **Dodaj oznako**. Pritisnite , da označite oznako. Pritisnite , da nastavite oznako za rezultat merjenja. Za podrobnosti glejte razdelek **Dodajanje oznak rezultatom merjenja ravni glukoze v krvi** v tem poglavju.

10



Prikaže se končni rezultat. Pritisnite  ali , da nastavite oznako in se vrnete v **Glavni meni**. Če želite spremeniti oznako, pritisnite  in izberite oznako.

Pritisnite , da se vrnete v meni **Dodaj oznako**.

11









Pritisnite tukaj za izmet testnega lističa.

Uporabljen testni listič odstranite in zavržite, tako da izvlečete testni listič iz merilnika ali pritisnete na tipko za izmet testnega lističa na stranskem delu merilnika.

2 Merjenje ravni glukoze v krvi

Opozorila glede ravni glukoze v krvi

Če je vaš rezultat merjenja ravni glukoze v krvi zunaj merilnega območja merilnika, se prikaže opozorilo. Pritisnite , da potrdite, da ste seznanjeni z opozorilom LO ali HI, ALI pa bo merilnik samodejno prešel na prikaz rezultatov LO ali HI.

| | | |
|--|---|---|
| <p> OPOZORILO Rezultat LO</p> <p>Ponovite merjenje Obrnite se na zdravstveno osebje.</p> |   | <p>Raven glukoze v krvi je morda nižja od merilnega območja merilnika. Glejte razdelek Neobičajni rezultati merjenja v tem poglavju.</p> |
| <p> OPOZORILO Rezultat HI</p> <p>Razmislite o preverjanju ravni GK, ketonov in inzulina.</p> |   | <p>Raven glukoze v krvi je morda višja od merilnega območja merilnika. Glejte razdelek Neobičajni rezultati merjenja v tem poglavju.</p> |

Dodajanje oznak rezultatom merjenja ravni glukoze v krvi

OPOMBA

Analiza rezultatov merjenja ravni glukoze v krvi, shranjenih v merilniku, je učinkovit način, da vi in vaše zdravstveno osebje ugotovite, kako dobro nadzirate sladkorno bolezen. Ta analiza je koristno orodje za izboljšanje vodenja sladkorne bolezni. Bodite previdni pri dodajanju oznak rezultatom merjenja ravni glukoze v krvi. Nepravilne oznake lahko povzročijo, da merilnik zazna netočne vzorce, če so vzorci **vključeni**.







Pregled

Zelo pomembno je, da sta v merilniku nastavljena pravilna ura in datum. Pravilno nastavljena ura in datum omogočata vam in vašemu zdravstvenemu osebju pravilno interpretacijo podatkov.

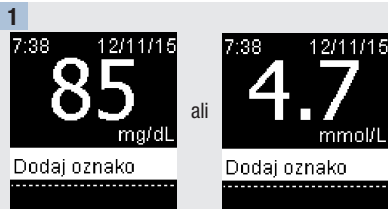
- Rezultatom merjenja ravni glukoze v krvi lahko dodate oznake, ki vam in vašemu zdravstvenemu osebju omogočajo analizo vzorcev, ki jih zazna merilnik (za podrobnosti glejte razdelek **Vzorci** v poglavju **Nastavitve merilnika**).
- Če so vzorci nastavljeni na **Vključi**, NE smete, potem ko je vzorec zaznan, spremeniti oznake, ki jo ima rezultat merjenja ravni glukoze v krvi (za podrobnosti glejte razdelek **Vzorci** v poglavju **Nastavitve merilnika**).
- Z dodajanjem oznake se shranita oznaka in znak skupaj z rezultati merjenja ravni glukoze v krvi.


2 Merjenje ravni glukoze v krvi

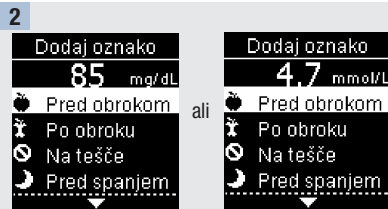
Tu je seznam znakov za oznake, ki jih lahko dodate rezultatu merjenja ravni glukoze v krvi.



| Znaki | Ime | Opis |
|---|--------------|---|
|  | Pred obrokom | Če so vzorci vključeni , izberite oznako Pred zajtrkom, kosilom, večerjo ali malico (za dodajanje oznak, kadar so vzorci vključeni , glejte naslednjo stran). |
|  | Po obroku | Če so vzorci vključeni , izberite oznako Po zajtrku, kosilu, večerji ali malici (za dodajanje oznak, kadar so vzorci vključeni , glejte naslednjo stran). |
|  | Na tešče | Izberite Na tešče za primer brez vnosa kalorij za vsaj 8 ur.* |
|  | Pred spanjem | |
|  | Druga oznaka | To oznako lahko uporabite za označitev dogodka, kot je rezultat merjenja ravni glukoze v krvi iz drugega vbojnega mesta ali telesna dejavnost. |
|  | Ni vnosa | <ol style="list-style-type: none">1. Ne želite dodati oznake.2. Želite odstraniti oznako za trenutni rezultat merjenja ravni glukoze v krvi. |

*American Diabetes Association: Standards of Medical Care in Diabetes-2013.



Po merjenju ravni glukoze v krvi se na prikazovalniku izpiše rezultat merjenja, besedilo **Dodaj oznako** pa je označeno. Pritisnite , da dodate oznako.

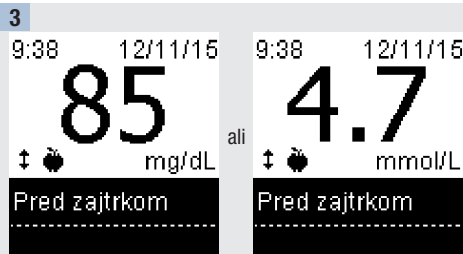




Prikaže se meni **Dodaj oznako**. Pritisnite , da označite zeleno oznako (v tem primeru **Pred obrokom**). Pritisnite , da nastavite izbrano oznako.




Če so vzorci vključeni:

Če so **Vzorci** vključeni in izberete **Pred obrokom** ali **Po obroku**, pritisnite , da izberete obrok (**Zajtrk**, **Kosilo**, **Večerjo** ali **Malico**). Pritisnite , da nastavite izbrani obrok za rezultat merjenja.



Končni rezultat se prikaže skupaj z znakom za oznako. Pritisnite  ali , da nastavite oznako in se vrnete v **Glavni meni**.

Če želite spremeniti oznako, pritisnite  in izberite oznako.

Pritisnite , da se vrnete v meni **Dodaj oznako**.

2 Merjenje ravni glukoze v krvi

Merjenje ravni glukoze v krvi z vzorcem krvi iz dlani, nadlakti ali podlakti (iz drugega vbodnega mesta)

Krvni vzorec lahko odzamete tudi iz drugih vbodnih mest, ne le iz prstnih blazinic. Druga vbodna mesta so dlan, nadlaket in podlaket.

Kri iz prstne blazinice in dlani lahko kadar koli uporabite za merjenje ravni glukoze v krvi.

Kadar pa vzorec krvi odzamete iz podlakti ali nadlakti, morate upoštevati, da merjenje ni primerno ob vsakem času, saj se ravni glukoze v krvi hitreje spreminjajo v krvi iz prstne blazinice ali dlani kot iz podlakti in nadlakti. Te razlike lahko povzročijo napačno interpretacijo vaše dejanske ravni glukoze v krvi, kar vodi v neprimerno zdravljenje in neželene učinke na zdravje.

Preden si raven glukoze v krvi izmerite s krvjo, odvzeto iz nadlakti ali podlakti, preberite naslednji razdelek.

| | |
|---|---|
| Merjenje ravni glukoze s krvjo iz nadlakti ali podlakti lahko izvedete: | <ul style="list-style-type: none">• neposredno pred obrokom• na tešče |
| Merjenja ravni glukoze s krvjo iz nadlakti ali podlakti NE smete izvesti: | <ul style="list-style-type: none">• 2 uri ali manj po obroku, saj se takrat raven glukoze v krvi lahko hitro zviša• po vbrizganju bolusa, saj se takrat raven glukoze v krvi lahko hitro zniža• po telesni dejavnosti• če ste bolni• če imate občutek, da je vaša raven glukoze v krvi zelo nizka (hipoglikemija)• če kdaj ne opazite, da je vaša raven glukoze v krvi nizka |

OPOZORILO

Merjenja ravni glukoze v krvi iz drugega vbodnega mesta ne izvajajte za kalibriranje sistema za neprekinjeno merjenje glukoze v medceličnici ali za izračunavanje odmerkov insulina.

Če vas zanima merjenje ravni glukoze v krvi iz drugega vbodnega mesta, se o tem prej posvetujte z zdravstvenim osebjem.

Če želite AST-kapico in navodila za merjenje ravni glukoze v krvi iz drugega vbodnega mesta, pokličite Center za pomoč uporabnikom in servis.

Neobičajni rezultati merjenja

Kadar se rezultati merjenja ravni glukoze v krvi ne ujemajo z vašim počutjem, predlagamo nekaj rešitev za odpravo napake.

| Ugotavljanje napake | Odpravljanje napake |
|--|--|
| Ali je testnim lističem potekel rok uporabnosti? | Testne lističe, ki jim je potekel rok uporabnosti, zavrzite. Ponovite merjenje ravni glukoze v krvi s testnim lističem, ki mu še ni potekel rok uporabnosti. |
| Ali je bil vsebnik s testnimi lističi vedno trdno zaprt s pokrovčkom? | Če menite, da je bil vsebnik s testnimi lističi nekaj časa odprt, uporabite nov vsebnik s testnimi lističi. Ponovite merjenje ravni glukoze v krvi. |
| Ali ste testni listič uporabili takoj, ko ste ga vzeli iz vsebnika s testnimi lističi? | Merjenje ravni glukoze v krvi ponovite z novim testnim lističem. |
| Ali so bili testni lističi shranjeni v hladnem in suhem prostoru? | Merjenje ravni glukoze v krvi ponovite s pravilno shranjenim testnim lističem. |
| Ali ste sledili navodilom? | Glejte poglavje Merjenje ravni glukoze v krvi in ponovite merjenje ravni glukoze v krvi. Če imate še vedno težave, pokličite Center za pomoč uporabnikom in servis. |
| Ali merilnik in testni lističi delujejo pravilno? | Izvedite preverjanje delovanja. Za navodila glejte poglavje Preverjanje delovanja . |
| Ali še vedno ne morete rešiti težave? | Pokličite Center za pomoč uporabnikom in servis. |

2 Merjenje ravni glukoze v krvi

Simptomi nizke in visoke ravni glukoze v krvi

Za lažje razumevanje rezultatov merjenja in odločitev, kaj storiti, če so neobičajni, morate poznati simptome nizke oziroma visoke ravni glukoze v krvi.

Nizka raven glukoze v krvi (hipoglikemija): Simptomi pri nizki ravni glukoze v krvi (hipoglikemiji) so lahko (ne pojavijo pa se vedno in izključno) nemirnost (strah), tresenje, potenje, glavobol, povečan tek, omotica, bledica, nenadne spremembe razpoloženja ali razdražljivost, izčrpanost, težave z zbranostjo, odrevenelost, pospešen srčni utrip in/ali zmedenost.

Visoka raven glukoze v krvi (hiperglikemija): Simptomi pri visoki ravni glukoze v krvi (hiperglikemiji) so lahko (ne pojavijo pa se vedno in izključno) povečana žeja, pogosto uriniranje, zamegljen vid, zaspanost in/ali nepojasnjeno izgubljanje telesne mase.

OPOZORILO

Če zaznate katerega od teh simptomov ali druge nenavadne simptome, si izmerite raven glukoze v krvi iz prstne blazinice ali dlani. Če se ob vašem rezultatu merjenja izpiše oznaka LO ali HI, se nemudoma obrnite na svoje zdravstveno osebje.

Kdaj izvedemo preverjanje delovanja

Preverjanje delovanja vam pokaže, ali merilnik in testni lističi pravilno delujejo. Preverjanje delovanja je potrebno:

- kadar odprete novo škatlico s testnimi lističi
- če ste pustili vsebnik s testnimi lističi odprt
- če menite, da so testni lističi poškodovani
- če želite preveriti delovanje merilnika in testnih lističev
- če so bili testni lističi shranjeni pri previsoki ali prenizki temperaturi in/ali na vlagi
- če vam je merilnik padel na tla
- če rezultat merjenja ne odraža vašega počutja
- če želite preveriti, ali merjenje pravilno izvajate

O kontrolnih raztopinah

- Uporabite le kontrolne raztopine Accu-Chek Guide.
- Po uporabi stekleničko s kontrolno raztopino trdno zaprite.
- Kadar odprete novo stekleničko s kontrolno raztopino, na nalepko na steklenički napišite datum. Kontrolna raztopina je uporabna 3 mesece po odprtju stekleničke oziroma do izteka roka uporabnosti, če ta poteče prej.
- Ne uporabljajte kontrolne raztopine, ki ji je potekel rok uporabnosti ali rok uporabe.
- Pogoji shranjevanja so navedeni v navodilih za uporabo, priloženih kontrolni raztopini.
- Merilnik samodejno prepozna razliko med kontrolno raztopino in vzorcem krvi.
- Rezultati preverjanja delovanja se v spominu merilnika ne prikažejo.
- Kontrolna raztopina lahko na vaših oblačilih pusti madež. Če raztopino polijete po oblačilih, madež očistite z milom in vodo.

3 Preverjanje delovanja

Postopek preverjanja delovanja

Potrebujete merilnik, testni listič in kontrolno raztopino ravni 1 ali 2.

1



Preverite rok uporabnosti, ki je odtisnjen na vsebniku s testnimi lističi. Ne uporabljajte testnih lističev po preteku roka uporabnosti.

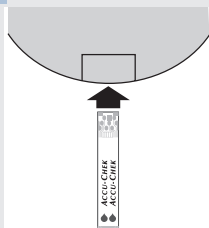
2



Iz vsebnika s testnimi lističi vzemite en testni listič.

Nato vsebnik trdno zaprite.

3



Kovinski konec testnega lističa vstavite v merilnik. Merilnik položite na ravno površino.



Merilnik se vključi. Prikaže se **Priprava na merjenje**.



Prikaže se **Nanesite kapljico**.

4



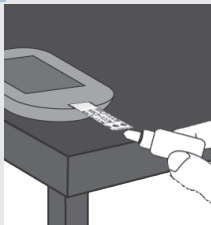
Izberite kontrolno raztopino, s katero želite izvesti preverjanje delovanja. Raven kontrolne raztopine boste vnesli pozneje.

5



S stekleničke odstranite pokrovček. Z robčkom obrišite konico stekleničke. Stekleničko stisnite, da se na konici oblikuje majhna kapljica.

6



S kapljico se dotaknite **rumenega roba** testnega lističa. Kontrolne raztopine ne nanašajte na vrh testnega lističa.

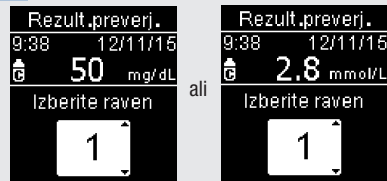
Merjenje

Pridobivanje
rezultata

Če je na testnem lističu dovolj kontrolne raztopine, se prikaže **Pridobivanje rezultata**.

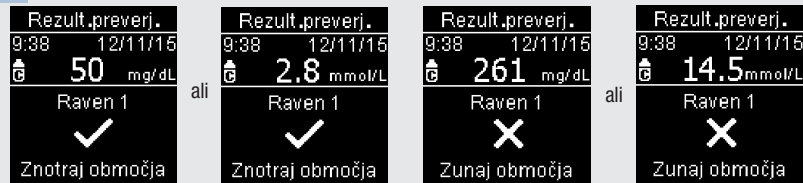
3 Preverjanje delovanja


7




Prikažeta se **Rezult.preverj.** in znak stekleničke s kontrolno raztopino. Pritisnite  ali , da nastavite raven kontrolne raztopine, ki ste jo izbrali za merjenje. Če ne izberete ravni, se rezultat preverjanja delovanja shrani brez ravni kontrolne raztopine. Pritisnite .

8



Če je rezultat preverjanja delovanja znotraj dovoljenega območja, se prikažeta **Znotraj območja** in .

Če je rezultat preverjanja delovanja zunaj dovoljenega območja, se prikažeta **Zunaj območja** in .

9



Z robčkom obrišite konico stekleničke. In jo trdno zaprite.

Uporabljen testni listič odstranite in zavržite.

OPOMBA

Merilnik se izključi 90 sekund po uspešnem merjenju ali 15 sekund po odstranitvi testnega lističa, če ni bilo izvedeno nobeno drugo dejanje.

3 Preverjanje delovanja

Razumevanje rezultatov preverjanja delovanja zunaj dovoljenega območja

OPOZORILO

Dovoljena območja rezultatov preverjanja delovanja so zapisana na nalepki vsebnika s testnimi lističi. Če rezultat preverjanja delovanja ni znotraj dovoljenega območja, vam predlagamo nekaj rešitev za odpravo napake.

| Ugotavljanje napake | Odpravljanje napake |
|---|---|
| Ali je testnim lističem ali kontrolnima raztopinama potekel rok uporabnosti? | Testne lističe ali kontrolno raztopino, ki jim je potekel rok uporabnosti, zavrzite. Če je bila kontrolna raztopina odprta več kot 3 mesece, jo zavrzite. Ponovite preverjanje delovanja s testnim lističem in kontrolno raztopino, katerima še ni potekel rok uporabnosti. |
| Ali ste pred uporabo obrisali konico stekleničke s kontrolno raztopino? | Z robčkom obrišite konico stekleničke. Preverjanje delovanja ponovite z novim testnim lističem in novo kapljico kontrolne raztopine. |
| Ali sta bila pokrovček na vsebniku s testnimi lističi in pokrovček na steklenički s kontrolno raztopino vedno trdno zaprta? | Če menite, da sta bila steklenička ali vsebnik s testnimi lističi dlje časa odprta, zamenjajte kontrolno raztopino ali testne lističe. Ponovite preverjanje delovanja. |
| Ali ste testni listič uporabili takoj, ko ste ga vzeli iz vsebnika s testnimi lističi? | Preverjanje delovanja ponovite z novim testnim lističem in novo kapljico kontrolne raztopine. |
| Ali so bili testni lističi in kontrolni raztopini shranjeni v hladnem in suhem prostoru? | Ponovite preverjanje delovanja s pravilno shranjenim testnim lističem ali kontrolno raztopino. |
| Ali ste upoštevali navodila za uporabo? | Glejte poglavje Preverjanje delovanja in ponovite preverjanje delovanja. |
| Ali ste pri preverjanju delovanja izbrali pravo raven kontrolne raztopine, torej 1 ali 2? | Če ste izbrali napačno raven kontrolne raztopine, lahko kontrolni rezultat še vedno primerjate z območjem, natisnjem na nalepki vsebnika s testnimi lističi. |
| Ali še vedno ne morete rešiti težave? | Pokličite Center za pomoč uporabnikom in servis. |

Pregled

Naslednje nastavitve v merilniku lahko prilagodite svojim potrebam. Glede podrobnosti in tega, kako izbrati nastavitve, glejte razdelke v nadaljevanju tega poglavja.

| Nastavitev | Možnosti | Pomen |
|---|--|--------------------------------|
| Ura/datum | Ura/datum | Nastavite uro in datum. |
| Zvočni signal | Vključi/Izključi | Izberite Vključi ali Izključi. |
| Brezžič.povez. (Brezžična povezava) | Izberite nastavitve brezžične komunikacije. Glejte poglavje Brezžična komunikacija in seznanjanje merilnika . | |

| Nastavitev | Možnosti | Pomen |
|----------------|--|---|
| Ciljna območja | Izključi/Eno območje/2 območji | <p>Izberite ciljno območje ravni glukoze v krvi, ki je primerno za vas.</p> <div data-bbox="591 234 955 342" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>OPOMBA</p> <p>Posvetujte se z zdravstvenim osebjem o ciljnem območju, primernem za vas.</p> </div> <p>Izključi – noben puščični znak za ciljno območje se ne prikaže z rezultatom merjenja ravni glukoze v krvi. Nastavitev Vzorci je izključena (za podrobnosti glejte razdelek Vzorci v tem poglavju).</p> |
| | <p>70–160 mg/dL (prednastavljeno ciljno območje)</p> <p>3,9–8,9 mmol/L (prednastavljeno ciljno območje)</p> | Eno območje – rezultati merjenja ravni glukoze v krvi so označeni kot nad, v ali pod območjem glede na eno ciljno območje, nastavljeno v merilniku. |
| | <p>Območje Pred obrokom</p> <p>70–110 mg/dL (prednastavljeno ciljno območje)</p> <p>3,9–6,1 mmol/L (prednastavljeno ciljno območje)</p> <p>Območje Po obroku</p> <p>70–160 mg/dL (prednastavljeno ciljno območje)</p> <p>3,9–8,9 mmol/L (prednastavljeno ciljno območje)</p> | 2 območji – nastavite območji Pred obrokom in Po obroku. Rezultati merjenja ravni glukoze v krvi so označeni kot nad, v ali pod območjem glede na 2 ciljni območji (Pred obrokom in Po obroku), nastavljeni v merilniku. |

| Nastavitev | Možnosti | Pomen |
|-----------------|----------------------------|--|
| Vzorci | Vključi/Izključi | Vključi – vzorec je zaznan, če sta 2 rezultata merjenja Pod ciljnim območjem ali so 3 rezultati Nad ciljnim območjem z enako oznako zaznani v obdobju 7 dni. |
| Opomniki | Vključi/Izključi/Uredi uro | Vključi – na dan lahko nastavite največ 4 opomnike za merjenje. |
| Po obroku | Vključi/Izključi/Uredi uro | Vključi – opomni vas, da izvedete merjenje ravnih glukoze v krvi po obroku. |
| Zadnji rezultat | Vključi/Izključi | Izberite, ali naj se prejšnji rezultat merjenja ravnih glukoze v krvi (v zadnjih 24 urah) prikaže skupaj z aktualnim rezultatom merjenja. Vključi – prejšnji rezultat merjenja ravnih glukoze v krvi se prikaže skupaj z aktualnim rezultatom merjenja. Izključi – prikaže se samo aktualni rezultat merjenja ravnih glukoze v krvi. |
| Jezik | | Izberite jezik za merilnik. |
| Zapis časa | 12 ur/24 ur | Izberite zapis časa za merilnik. |

4 Nastavitve merilnika

Ura/datum

Ura/datum

1



Vključite merilnik, tako da na hitro pritisnete **OK**. V **Glavnem meniju** pritisnite **▼**, da označite **Nastavitve**. Pritisnite **OK**.

2



Nastavitev **Ura/datum** je označena. Pritisnite **OK**.

3



Pritisnite **▼** ali **▶**, da nastavite posamezno polje. Pritisnite **OK**, da potrdite nastavev in se pomaknete na naslednje polje. Po potrebi nastavite **dop.** ali **pop.**

Pritisnite **OK**, da shranite nastavev in se vrnete v prejšnji meni.

Zvočni signal

Zvočni signal vas opomni:

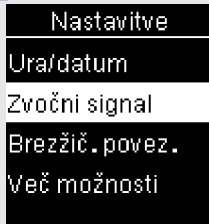
- da je testni listič vstavljen
- da morate na testni listič nanesti kri ali kontrolno raztopino
- da je testni listič vpil dovolj krvi ali kontrolne raztopine
- da je merjenje ali preverjanje delovanja končano
- da je merilnik vključen
- da je pritisnjena tipka
- da je čas za merjenje (če je nastavitev Opomniki oziroma so opomniki Po obroku **vključeni**)
- da sta bateriji vstavljeni
- da ni nobenega shranjenega rezultata merjenja ravni glukoze v krvi ali da je v dnevniku neveljaven zapis
- da v dnevniku napak ni nobene napake
- da je prišlo do napake (tudi če je zvočni signal izključen, se ob napaki zasliši pisk)

1



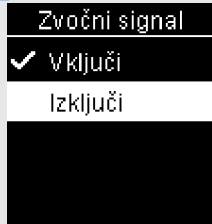
Vključite merilnik, tako da na hitro pritisnete **OK**. V **Glavnem meniju** pritisnite **OK**, da označite **Nastavitve**. Pritisnite **OK**.

2



Pritisnite **OK**, da označite **Zvočni signal**. Pritisnite **OK**.

3



Pritisnite **OK** ali **OK**, da označite **Vključi** ali **Izključi**. Pritisnite **OK**, da se **✓** prikaže ob izbrani možnosti.

Pritisnite **OK**, da potrdite nastavitve in se vrnete v prejšnji meni.

4 Nastavitve merilnika

Ciljna območja




Ciljna območja

Vaše zdravstveno osebe vam lahko pove, katero območje ravni glukoze v krvi je ustrezno za vas. Zelo pomembno je, da ostanete v svojem ciljnem območju.

Ciljna območja lahko nastavite od spodnje meje 3,3–5,5 mmol/L (60–100 mg/dL) do zgornje meje 5,6–16,6 mmol/L (101–300 mg/dL).

| Možnosti | Pomen |
|-------------|--|
| Izključi | Puščični znaki za vrednosti nad, v ali pod ciljnim območji se ne prikažejo skupaj z rezultati merjenja ravni glukoze v krvi. |
| Eno območje | Nastavite spodnjo in zgornjo mejo za ciljno območje. Pozvani boste, da vključite nastavek Vzorcji, če to želite (za podrobnosti glejte razdelek Vzorcji v tem poglavju). |
| 2 območji | Nastavite spodnji in zgornji meji za ciljni območji Pred obrokom in Po obroku. Rezultate merjenja ravni glukoze v krvi morate označiti z oznako, da lahko merilnik zazna rezultate merjenja nad, v ali pod ciljnim območjem Pred obrokom ali Po obroku (za podrobnosti glejte razdelek Dodajanje oznak rezultatov merjenja ravni glukoze v krvi v poglavju Merjenje ravni glukoze v krvi). Pozvani boste, da vključite nastavek Vzorcji, če to želite (za podrobnosti glejte razdelek Vzorcji v tem poglavju). |

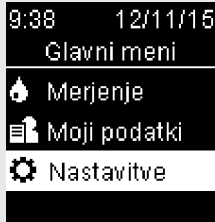
Če so Ciljna območja **vključena**, se skupaj z rezultati merjenja ravni glukoze v krvi prikažejo naslednji znaki.

| Simbol | Pomen |
|--|---|
|  | Rezultat merjenja ravni glukoze v krvi je pod ciljnim območjem. |
|  | Rezultat merjenja ravni glukoze v krvi je v ciljnim območju. |
|  | Rezultat merjenja ravni glukoze v krvi je nad ciljnim območjem. |

⚠ OPOZORILO

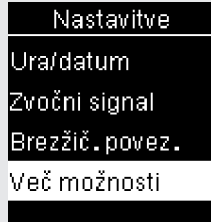
Ta funkcija ne more nadomestiti informacij o hipoglikemiji, ki vam jih poda zdravstveno osebje.

1



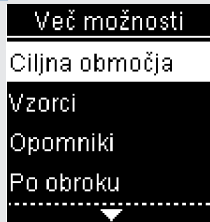
Vključite merilnik, tako da na hitro pritisnete **OK**. V **Glavnem meniju** pritisnite **▼**, da označite **Nastavitve**. Pritisnite **OK**.

2



Pritisnite **▼**, da označite **Več možnosti**. Pritisnite **OK**.

3



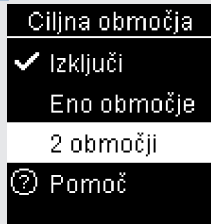
Nastavitev **Ciljna območja** je označena. Pritisnite **OK**.



4 Nastavitve merilnika

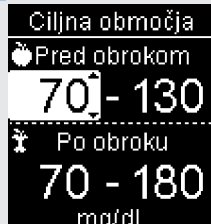
Ciljna območja

4

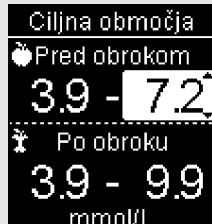


Pritisnite ali , da označite **Izključi**, **Eno območje** ali **2 območji**. Pritisnite , da potrdite nastavev (v tem primeru **2 območji**).

5



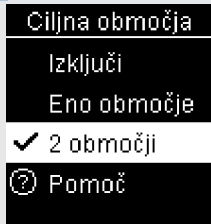
ali



Pritisnite ali , da nastavite spodnjo mejo ciljnega območja **Pred obrokom**. Pritisnite , da potrdite nastavev in se pomaknete na naslednje polje.

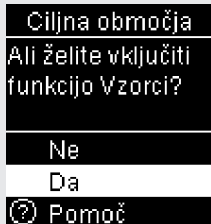
V nadaljevanju nastavite zgornjo mejo za območje **Pred obrokom** ter spodnjo in zgornjo mejo za ciljno območje **Po obroku**. Pritisnite .

6



Poleg izbrane možnosti se prikaže .

Pritisnite , da se vrnete v prejšnji meni.



Merilnik vas bo morda pozval, da vključite nastavev Vzorci.

Pritisnite ali , da označite **Da** ali **Ne**.

Pritisnite , da potrdite nastavev in se vrnete v prejšnji meni (za podrobnosti glejte razdelek **Vzorci** v tem poglavju).

OPOMBA

Analiza rezultatov merjenja ravnih glukoze v krvi, shranjenih v merilniku, je učinkovit način, da vi in vaše zdravstveno osebje ugotovite, kako dobro nadzirate sladkorno bolezen. Ta analiza je koristno orodje za izboljšanje vodenja sladkorne bolezni. Bodite previdni pri dodajanju oznak rezultatom merjenja ravnih glukoze v krvi. Nepravilne oznake lahko povzročijo, da merilnik zazna netočne vzorce, če so Vzorci **vkjučeni**.

Vzorci

Merilnik zazna Vzorec, če sta 2 rezultata merjenja Pod ciljnim območjem (Vzorec niz. GK) ali so 3 rezultati Nad ciljnim območjem (Vzorec vis. GK) z enako oznako zaznani v obdobju 7 dni.

- Merilnik NE zazna vzorca za "drugo" oznako, dodano rezultatom merjenja ravnih glukoze v krvi.
- Zelo pomembno je, da sta v merilniku nastavljeni pravilna ura in datum. Pravilno nastavljena ura in datum omogočata vam in vašemu zdravstvenemu osebju pravilno interpretacijo podatkov.
- Samo rezultati merjenja ravnih glukoze v krvi, označeni z oznakami, bodo vključeni v Vzorce. Če so rezultati merjenja LO ali HI označeni z oznakami, postanejo del Vzorcev (za več podrobnosti glejte poglavje **Merjenje ravnih glukoze v krvi**).
- Da bi lahko uporabljali Vzorce, morajo biti v merilniku nastavljena Ciljna območja. Če Ciljna območja niso nastavljena, vas bo merilnik pozval, da jih nastavite.

4

Nastavitve merilnika

Vzorci

1



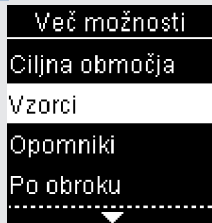
Vključite merilnik, tako da na hitro pritisnete . V **Glavnem meniju** pritisnite , da označite **Nastavitve**. Pritisnite .

2



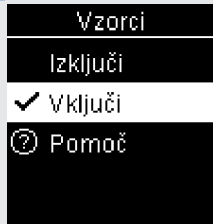
Pritisnite , da označite **Več možnosti**. Pritisnite .





3

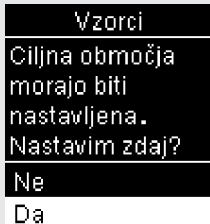


Pritisnite , da označite nastavev **Vzorci**. Pritisnite .

4




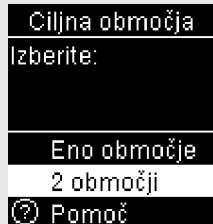
Pritisnite , da označite nastavev **Vključi**. Pritisnite , da se  prikaže ob izbrani možnosti. Pritisnite .



To sporočilo se prikaže, če so Ciljna območja izključena:

Pritisnite , da označite **Da**. Pritisnite .


(Če želite nastavev Vzorci **izključiti**, izberite **Ne**. Pritisnite , da se vrnete v meni **Vzorci**.)



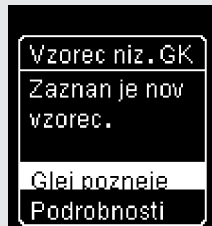
Na prikazovalniku se prikažejo **Ciljna območja** (za podrobnosti o nastavitvi ciljnih območij glejte razdelek **Ciljna območja** v tem poglavju).

Če je nastavev Vzorci **vkjučena** in je z rezultatom merjenja ravni glukoze v krvi zaznan nov vzorec, se na prikazovalniku prikaže sporočilo.




Pritisnite , da izberete **Podrobnosti** za ogled rezultatov merjenja ravni glukoze v krvi, ki oblikujejo ta vzorec.


ali



Pritisnite , da označite **Glej pozneje**.

Pritisnite , da se vrnete na prejšnji prikaz.

Opomniki

Na dan lahko nastavite največ 4 splošne opomnike za merjenje. Zastliši se serija piskov in prikaže se  za opomnike, nastavljeni v merilniku.

Opomniki:

- se izključijo, kadar vstavite testni listič ali pritisnete katero koli tipko
- se odložijo do naslednjega opomnika za merjenje, če je bilo merjenje izvedeno v 15 minutah po opomniku za merjenje
- se ne prikažejo/oglasijo, če je merilnik v času opomnika za merjenje vključen (tudi kadar je merilnik povezan z USB-kablom)
- se ne prikažejo/oglasijo, če je merilnik povezan in komunicira s sistemom Continua Certified®
- se ne oglasijo, če je zvočni signal merilnika izključen
- se ne prikažejo/oglasijo, če je treba zamenjati bateriji

Nastavitev opomnikov

- Časi opomnikov so v merilniku prednastavljeni na 8:00, 12:00, 18:00 in 22:00. Čase opomnikov lahko spremenite; glejte navodila na nadaljnjih straneh.
- Če je splošni opomnik za merjenje nastavljen ob istem času kot opomnik Po obroku, se namesto splošnega opomnika prikaže/oglasijo opomnik Po obroku (za podrobnosti glejte razdelek **Opomniki Po obroku** v tem poglavju).

4 Nastavitve merilnika

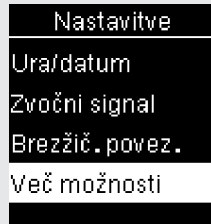
Opomniki

1



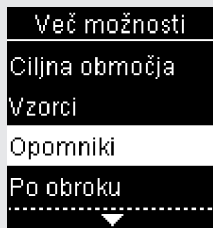
Vključite merilnik, tako da na hitro pritisnete **OK**.
V **Glavnem meniju** pritisnite **▼**, da označite **Nastavitve**. Pritisnite **OK**.

2



Pritisnite **▼**, da označite **Več možnosti**.
Pritisnite **OK**.

3



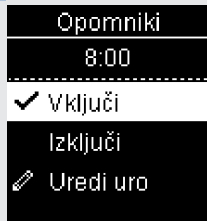
Pritisnite **▼** ali **▲**, da označite nastavev **Opomniki**. Pritisnite **OK**.

4

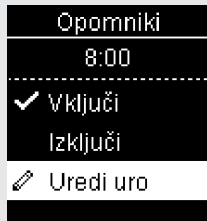


Na prikazovalniku se prikažejo prednastavljeni časi opomnikov. Pritisnite **▼**, da označite čas opomnika. Pritisnite **OK**.

5



Prikaže se prednastavljeni čas opomnika. Pritisnite ali , da izberete **Vključi** ali **Izkluči**. Pritisnite , da se prikaže ob izbrani možnosti.



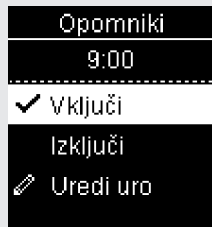
Če želite spremeniti prikazani čas opomnika:

Pritisnite , da označite **Uredi uro**. Pritisnite .



Pritisnite ali , da nastavite posamezno polje. Pritisnite , da se pomaknete na naslednje polje. Pritisnite , da se vrnete v prejšnji meni.

6



označuje, da je opomnik nastavljen na prikazani čas in samodejno nastavljen na **Vključi**. Če želite izključiti opomnik, pritisnite , da označite nastavev **Izkluči**.

Pritisnite , da se vrnete v meni **Opomniki**.

7



Prikaže se čas opomnika.

Pritisnite , da nadaljujete z nastavitvijo dodatnih opomnikov, ali pritisnite , da se vrnete v meni **Več možnosti**.

Opomniki Po obroku

Opomnike Po obroku lahko nastavite, da vas opomnijo, da ponovite merjenje pozneje, če rezultatu merjenja ravni glukoze v krvi dodate oznako Pred obrokom. Ko se sproži opomnik, se zasliši serija piskov in prikaže se ↶.

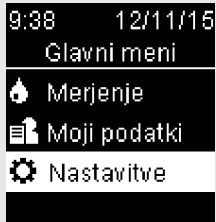
Opomniki Po obroku:

- se izključijo, kadar vstavite testni listič ali pritisnete katero koli tipko
- se odložijo do naslednjega opomnika, če je bilo merjenje izvedeno v 15 minutah po opomniku za merjenje
- se ne prikažejo/oglasijo, če je merilnik v času opomnika za merjenje vključen (tudi kadar je merilnik povezan z USB-kablom)
- se ne prikažejo/oglasijo, če je merilnik povezan in komunicira s sistemom Continua Certified®
- se ne oglašijo, če je zvočni signal merilnika izključen
- se ne prikažejo/oglasijo, če je treba zamenjati bateriji

Nastavitev opomnikov Po obroku

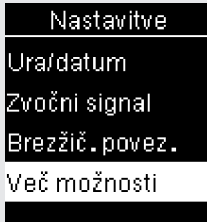
- Če rezultatu merjenja ravni glukoze v krvi dodate oznako Pred obrokom, se v merilniku nastavi opomnik Po obroku.
- Označevanje rezultatov z oznako Po obroku daje dodatne informacije o vaših rezultatih merjenja ravni glukoze v krvi, ki vam in vašemu zdravstvenemu osebju pomagajo spremljati in voditi vašo sladkorno bolezen.
- Posvetujte se s svojim zdravstvenim osebjem, da določite čas merjenja Po obroku.
- Za sprožitve opomnikov Po obroku izberite 1 uro, 1,5 ure ali 2 uri.

1



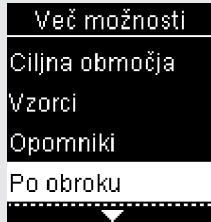
Vključite merilnik, tako da na hitro pritisnete **OK**. V **Glavnem meniju** pritisnite **OK**, da označite **Nastavitve**. Pritisnite **OK**.

2



Pritisnite **OK**, da označite **Več možnosti**. Pritisnite **OK**.

3

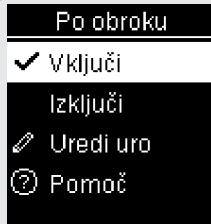


Pritisnite **OK**, da označite **Po obroku**. Pritisnite **OK**.

4 Nastavitve merilnika

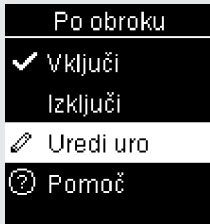
Opomniki Po obroku

4



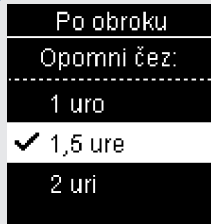
Pritisnite ali , da označite nastavev **Vključi**. Pritisnite , da se prikaže ob izbrani možnosti.

5



Pritisnite , da označite **Uredi uro**. Pritisnite .

6



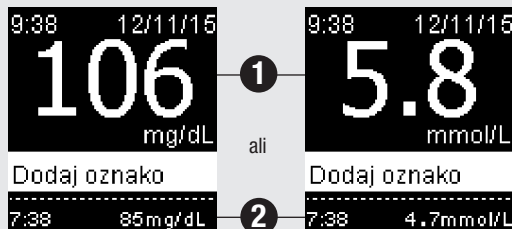
Pritisnite ali , da označite **1 uro**, **1,5 ure** ali **2 uri** po obroku za sprožitev opomnikov **Po obroku**.

Pritisnite , da se prikaže ob izbrani možnosti.

Pritisnite , da potrdite nastavev in se vrnete v prejšnji meni.

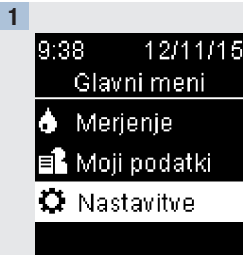
Zadnji rezultat

Izberite, ali želite, da se prejšnji rezultat merjenja ravnih glukoze v krvi prikaže skupaj z aktualnim rezultatom merjenja. **Rezultati merjenja, starejši od 24 ur, se ne prikažejo.**



Izključi – prikaže se samo aktualni rezultat merjenja ravnih glukoze v krvi **1**.

Vključi – prejšnji rezultat merjenja ravnih glukoze v krvi **2** se prikaže skupaj z aktualnim rezultatom merjenja.



Vključite merilnik, tako da na hitro pritisnete . V **Glavnem meniju** pritisnite , da označite **Nastavitve**. Pritisnite .

4 Nastavitve merilnika

Zadnji rezultat

2


Nastavitve

Ura/datum

Zvočni signal

Brezžič. povez.

Več možnosti

Pritisnite , da označite **Več možnosti**. Pritisnite .

3



Več možnosti

Vzorci

Opomniki

Po obroku

Zadnji rezultat

Pritisnite , da označite **Zadnji rezultat**. Pritisnite .





4


Zadnji rezultat

Vključi

Izključi

 **Pomoč**

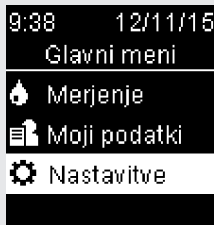
Pritisnite  ali , da označite **Vključi** ali **Izključi**. Pritisnite , da se  prikaže ob izbrani možnosti.

Pritisnite , da potrdite nastavitve in se vrnete v prejšnji meni.

Jezik

Izberite jezik, v katerem se prikaže besedilo na merilniku.

1



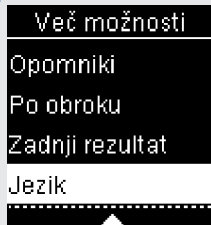
Vključite merilnik, tako da na hitro pritisnete **OK**. V **Glavnem meniju** pritisnite **▼**, da označite **Nastavitve**. Pritisnite **OK**.

2



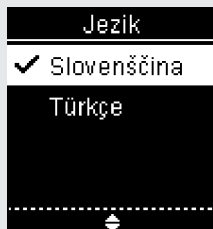
Pritisnite **▼**, da označite **Več možnosti**. Pritisnite **OK**.

3



Pritisnite **▼**, da označite **Jezik**. Pritisnite **OK**.

4



Pritisnite **▼** ali **▲**, da označite izbrani jezik. Pritisnite **OK**, da se **✓** prikaže ob izbrani možnosti.

Pritisnite **OK**, da nastavite jezik in se vrnete v prejšnji meni.

4 Nastavitve merilnika

Zapis časa

Zapis časa

Izberite zapis časa (12 ur ali 24 ur), ki se prikaže na merilniku.

1



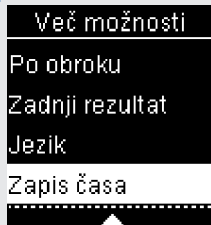
Vključite merilnik, tako da na hitro pritisnete **OK**. V **Glavnem meniju** pritisnite **▼**, da označite **Nastavitve**. Pritisnite **OK**.

2



Pritisnite **▼**, da označite **Več možnosti**. Pritisnite **OK**.

3



Pritisnite **▼**, da označite **Zapis časa**. Pritisnite **OK**.

4



Pritisnite **▼** ali **▶**, da označite **12 ur** (dop./pop.) ali **24 ur**. Pritisnite **OK**, da se **✓** prikaže ob izbrani možnosti.

Pritisnite **OK**, da nastavite zapis časa in se vrnete v prejšnji meni.

Pregled

- Rezultati merjenja ravni glukoze v krvi so shranjeni od najnovejšega do najstarejšega.
- Merilnik samodejno shrani največ 720 rezultatov merjenja ravni glukoze v krvi v spomin, skupaj z uro in datumom merjenja ter morebitnimi oznakami rezultatov merjenja.
- Ko je v spominu 720 rezultatov merjenja ravni glukoze v krvi, se z dodajanjem novega izbriše najstarejši rezultat merjenja.
- Samo rezultati merjenja, ki so označeni z oznako Na tešče, Pred obrokom, Po obroku ali Pred spanjem, so vključeni v povprečje za to oznako.
- Vsi rezultati merjenja so vključeni v skupno 7-, 14-, 30- in 90-dnevno povprečje ne glede na dodano oznako.
- V spomin merilnika se shranijo tudi rezultati preverjanja delovanja, vendar jih na prikazovalniku ne morete videti. Če si želite ogledati shranjene rezultate preverjanja delovanja, jih prenesite v združljivo programsko opremo.
- Rezultati preverjanja delovanja niso vključeni v povprečja ali poročila o ravni glukoze v krvi.
- Ko je v spominu 32 rezultatov preverjanja delovanja, se z dodajanjem novega izbriše najstarejši rezultat preverjanja delovanja.



OPOZORILO

Ne spreminjajte svojega zdravljenja le na podlagi enega samega rezultata v spominu. Preden se zaradi rezultatov, shranjenih v spominu, odločite za spremembo zdravljenja, se o tem posvetujte s svojim zdravstvenim osebjem.

5

Pregled podatkov

Dnevnik

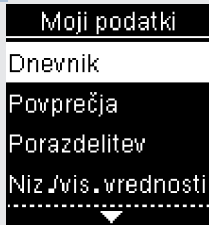
Dnevnik

1



Vključite merilnik, tako da na hitro pritisnete **OK**. V **Glavnem meniju** pritisnite **▼**, da označite **Moji podatki**. Pritisnite **OK**.

2



Dnevnik je označen. Pritisnite **OK**.

3

| Dnevnik | | |
|----------|-------|-----|
| 12/11/15 | mg/dL | |
| 14:30 | | 145 |
| 11:30 | | 65 |
| 9:38 | | 106 |
| 7:38 | | 85 |




ali

| Dnevnik | | |
|----------|--------|-----|
| 12/11/15 | mmol/L | |
| 14:30 | | 8.0 |
| 11:30 | | 3.6 |
| 9:38 | | 5.8 |
| 7:38 | | 4.7 |

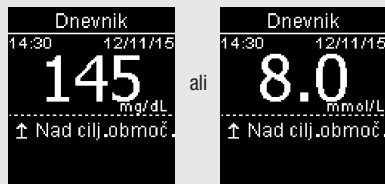
Pritisnite **▼** ali **▶** za pomik po **Dnevniku**.

Zadnji rezultat merjenja ①.

Predzadnji rezultat merjenja ②.

- 4 Za ogled podrobnosti o rezultatu merjenja pritisnite  ali , da označite rezultat merjenja. Pritisnite . Podrobnosti o rezultatu merjenja, prikazane spodaj, se prikažejo le, če so **Ciljna območja vključena** ali če je bila rezultatu merjenja dodana oznaka.

1



Zadnji rezultat merjenja

2



Predzadnji rezultat merjenja

5

Pregled podatkov

Povprečja

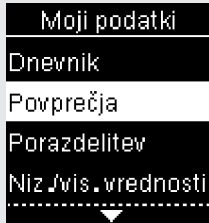
Povprečja

1



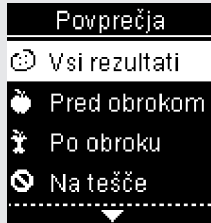
Vključite merilnik, tako da na hitro pritisnete **OK**. V **Glavnem meniju** pritisnite **OK**, da označite **Moji podatki**. Pritisnite **OK**.

2



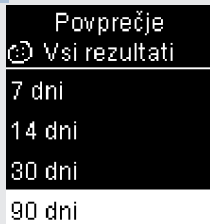
Pritisnite **OK**, da označite **Povprečja**. Pritisnite **OK**.

3



Pritisnite **OK**, da označite kategorijo (v tem primeru **Vsi rezultati**). Pritisnite **OK**.

4



Pritisnite **OK**, da označite časovno obdobje (v tem primeru **90 dni**). Pritisnite **OK**.

5



ali



Pritisnite **OK**, da se vrnete v prejšnji meni, če si želite ogledati drugo časovno obdobje, **ALI** pritisnite **OK** ali **OK** za pomik po povprečjih.

Porazdelitev (%)

Porazdelitev (%) omogoča ogled odstotka rezultatov merjenja ravni glukoze v krvi z oznako Vsi rezultati, Pred obrokom, Po obroku, Na tešče in Pred spanjem, ki so nad, v ali pod ciljnim območjem.

- Rezultate porazdelitve si lahko ogledate za 7-, 14-, 30- ali 90-dnevno obdobje.
- Da si lahko ogledate rezultate porazdelitve, morajo biti v merilniku nastavljena ciljna območja.

1



9:38 12/11/15
Glavni meni
Merjenje
Moji podatki
Nastavitve

Vključite merilnik, tako da na hitro pritisnete **OK**. V **Glavnem meniju** pritisnite **OK**, da označite **Moji podatki**. Pritisnite **OK**.

2



Moji podatki
Dnevnik
Povprečja
Porazdelitev
Niz /vis. vrednosti

Pritisnite **OK**, da označite **Porazdelitev**. Pritisnite **OK**.

3





Porazdelitev
Vsi rezultati
Pred obrokom
Po obroku
Na tešče

Pritisnite **OK**, da označite kategorijo (v tem primeru **Pred obrokom**). Pritisnite **OK**, potrdite izbiro.

4

| |
|-----------------------------|
| Porazdelitev Pred obrok. |
| 7 dni |
| 14 dni |
| 30 dni |
| 90 dni |

Pritisnite , da označite časovno obdobje (v tem primeru **90 dni**). Pritisnite .

5

| | |
|---------------------------------------|-----|
| Porazdelitev Pred obrok. 90 dni | |
| ↑ Nad | 15% |
| ↕ Znotraj | 60% |
| ↓ Pod | 25% |
| Št. merj: | 720 |

Prikaže se **Porazdelitev** (za primer **Pred obrokom**). Število vseh merenj, vključenih v Porazdelitev, se prikaže na dnu prikazovalnika.

Pritisnite , da se vrnete v prejšnji meni.

OPOMBA

Analiza rezultatov merjenja ravnih glukoze v krvi, shranjenih v merilniku, je učinkovit način, da vi in vaše zdravstveno osebje ugotovite, kako dobro nadzirate sladkorno bolezen. Ta analiza je koristno orodje za izboljšanje vodenja sladkorne bolezni. Bodite previdni pri dodajanju oznak rezultatom merjenja ravnih glukoze v krvi. Nepravilne oznake lahko povzročijo, da merilnik zazna netočne vzorce, če so Vzorci **vključeni**.

Nizke/visoke vrednosti

Vaše zdravstveno osebje vam lahko pove, katero območje ravnih glukoze v krvi je primerno za vas. Zelo pomembno je, da ostanete v svojem ciljnem območju.

- V merilniku je treba nastaviti Ciljna območja, da lahko spremljate rezultate merjenja Nizke/visoke vrednosti (za podrobnosti glejte razdelek **Ciljna območja** v poglavju **Nastavitve merilnika**).
- Nizke ali Visoke vrednosti GK vključujejo samo rezultate, ki so nad ali pod ciljnim območji, nastavljenimi v merilniku.
- Nizke ali Visoke vrednosti GK so v merilniku zabeležene za 30 dni.








5

Pregled podatkov

Nizke/visoke vrednosti

Izberete lahko Nizke in Visoke vrednosti GK za rezultate merjenja ravni glukoze v krvi z oznako Vsi rezultati, Pred obrokom, Po obroku, Na tešče ali Pred spanjem.

| Simbol | Ime | Opis |
|---|---------------|---|
|  | Vsi rezultati | Vključeni so rezultati z nizkimi in visokimi vrednostmi glukoze v krvi na podlagi ciljnih območij, nastavljenih v merilniku. |
|  | Pred obrokom | Ogledate si lahko rezultate merjenja z nizkimi ali visokimi vrednostmi z oznako Pred obrokom za rezultate merjenja ravni glukoze v krvi Vsi rezultati, Pred zajtrkom, Pred kosilom, Pred večerjo in Pred malico.* |
|  | Po obroku | Ogledate si lahko rezultate merjenja z nizkimi ali visokimi vrednostmi z oznako Po obroku za rezultate merjenja ravni glukoze v krvi Vsi rezultati, Po zajtrku, Po kosilu, Po večerji in Po malici.* |
|  | Na tešče | Vključeni so rezultati z nizkimi ali visokimi vrednostmi glukoze v krvi na tešče z oznako Na tešče. |
|  | Pred spanjem | Vključeni so rezultati z nizkimi ali visokimi vrednostmi glukoze v krvi pred spanjem z oznako Pred spanjem. |

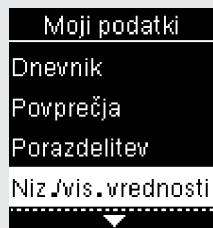
*Rezultati merjenja za čas pred izbranimi obroki in po njih so na voljo le, če so Vzorci nastavljeni na **Vključni**.

1



Vključite merilnik, tako da na hitro pritisnete **OK**. V **Glavnem meniju** pritisnite **▼**, da označite **Moji podatki**. Pritisnite **OK**.

2



Pritisnite **▼**, da označite **Niz./vis. vrednosti**. Pritisnite **OK**.

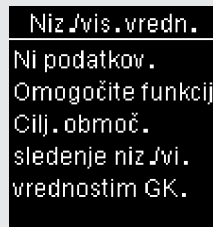
3



Če so Ciljna območja nastavljena na Vključi:

Pritisnite **▼**, da izberete **Niz.** ali **Vis. vred. GK** (v tem primeru **Vis. vred. GK**). Pritisnite **OK**.

ali



Če Ciljna območja NISO bila vključena v zadnjih 30 dneh:

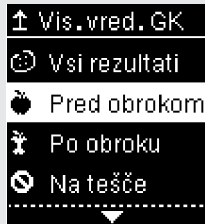
To sporočilo se prikaže na merilniku (če želite vključiti Ciljna območja, za podrobnosti glejte razdelek **Ciljna območja** v poglavju **Nastavitve merilnika**).

5

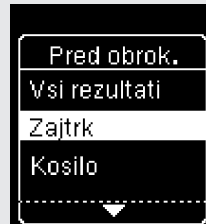
Pregled podatkov

Nizke/visoke vrednosti



4



Pritisnite , da označite kategorijo (v tem primeru **Pred obrokom**). Pritisnite .



Če so rezultati s podrobnimi oznakami obrokov shranjeni v dnevniku:



Merilnik vas bo morda pozval, da izberete podrobne kategorije za prikaz. Pritisnite , da označite kategorijo (v tem primeru pred **Zajtrkom**). Pritisnite .

5



ali



Prikažejo se izbrani podatki (v tem primeru **Vis. vred. GK**). Pritisnite , za pomik po rezultatih merjenja. Pritisnite , da se vrnete v prejšnji meni.

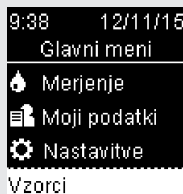
OPOMBA

Analiza rezultatov merjenja ravni glukoze v krvi, shranjenih v merilniku, je učinkovit način, da vi in vaše zdravstveno osebje ugotovite, kako dobro nadzirate sladkorno bolezen. Ta analiza je koristno orodje za izboljšanje vodenja sladkorne bolezni. Bodite previdni pri dodajanju oznak rezultatom merjenja ravni glukoze v krvi. Nepravilne oznake lahko povzročijo, da merilnik zazna netočne vzorce, če so Vzorci vključeni.

Vzorci

- V nastavitvi Vzorci so prikazani samo aktivni Vzorci niz. GK ali Vzorci vis. GK na podlagi oznak, dodanih rezultatom merjenja ravni glukoze v krvi, za zadnjih 7 dni.
- Vzorec se ustvari, če sta 2 rezultata merjenja Pod ciljnim območjem ali so 3 rezultati Nad ciljnim območjem z enako oznako zaznani v zadnjih 7 dneh.

Vzorci se na merilniku lahko ogledate na 3 načine:



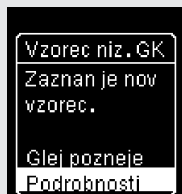
Ko je možnost funkcije Vzorci prikazana na dnu **Glavnega menija**.

ali



Z izbiro **Moji podatki** v **Glavnem meniju**.

ali



Če se na prikazovalniku prikaže sporočilo **Zaznan je nov vzorec** med izvajanjem merjenja ravni glukoze v krvi.

Vzorci, ki jih zazna merilnik, se v Glavnem meniju prikažejo kot:

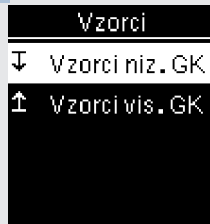
| | | |
|--------------------------|--|--|
| Vzorci | Zaznani so bili vzorci visokih in nizkih vrednosti GK | Vzorci lahko vključujejo naslednje rezultate merjenja ravnih glukoze v krvi z oznakami: Pred zajtrkom, Po zajtrku, Pred kosilom, Po kosilu, Pred večerjo, Po večerji, Pred malico, Po malici, Na tešče ali Pred spanjem (glejte razdelek Dodajanje oznak rezultatom merjenja ravnih glukoze v krvi v poglavju Merjenje ravnih glukoze v krvi). |
| Vzorec (Vzorci) vis. GK | En ali več vzorcev visokih vrednosti GK je bilo zaznanih | |
| Vzorec (Vzorci) nizke GK | En ali več vzorcev nizkih vrednosti GK je bilo zaznanih | |
| Ni vzorcev | Ni aktivnih vzorcev na podlagi rezultatov za zadnjih 7 dni | |
| Prazno | Funkcija Vzorci je nastavljena na Izključi | |

1



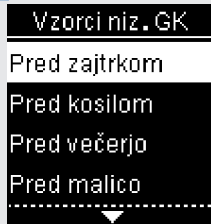
Vključite merilnik, tako da na hitro pritisnete **OK**. V **Glavnem meniju** pritisnite **▼**, da označite možnost funkcije Vzorci na dnu prikazovalnika (v tem primeru **Vzorci**). Pritisnite **OK**.

2



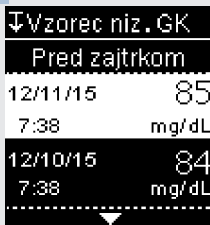
Pritisnite **▲** ali **▼**, da označite **Vzorci niz. GK** ali **Vzorci vis. GK** (v tem primeru **Vzorci niz. GK**). Pritisnite **OK**, da potrdite izbiro.

3



Pritisnite **▼**, da označite kategorijo za pregled (v tem primeru **Pred zajtrkom**). Pritisnite **OK**.

4



Pritisnite **▼** za pomik po rezultatih merjenja.

ali



Pritisnite **▲**, da se vrnete v prejšnji meni.

5 Pregled podatkov

Prenos podatkov z brezžično povezavo

Prenos podatkov z brezžično povezavo

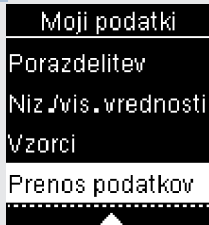
Ta funkcija omogoča brezžični prenos podatkov iz merilnika v drugo napravo.

1



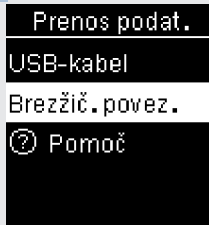
Vključite merilnik, tako da na hitro pritisnete **OK**. V **Glavnem meniju** pritisnite **OK**, da označite **Moji podatki**. Pritisnite **OK**.

2



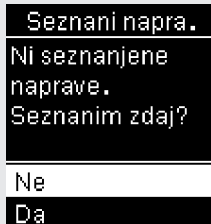
Pritisnite **OK**, da označite **Prenos podatkov**. Pritisnite **OK**.

3



Pritisnite **OK**, da izberete **Brezžič. povez.** Pritisnite **OK**.

4





ali

**Če merilnik ni bil seznanjen z napravo:**

Merilnik vas pozove, da ga seznanite z napravo (za podrobnosti glejte razdelek **Prvo seznanjanje** v poglavju **Brezžična komunikacija in seznanjanje merilnika**).

Če je bil merilnik že seznanjen z vsaj eno napravo:

Pritisnite  ali , da izberete brezžično napravo za prenos podatkov.

5



Merilnik prenese podatke v napravo.

5

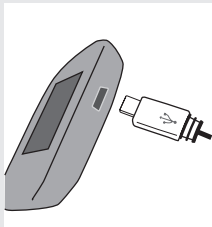
Pregled podatkov

Prenos podatkov z USB-kablom

Prenos podatkov z USB-kablom

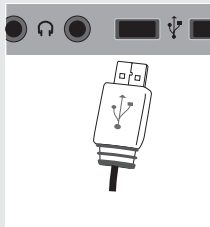
Ta funkcija omogoča prenos podatkov iz merilnika v računalnik s posebno programsko opremo za vodenje sladkorne bolezni – z USB-kablom.

1



Mali konec USB-kabla priklopite v merilnik.

2



Veliki konec USB-kabla priklopite v USB-vrata na računalniku.

Če je merilnik izključen, se vključi.

3

Zaženite programsko opremo za analizo podatkov in začnite prenos podatkov.

4

Prenos podat.



Povezovanje

Prenos podat.

Prenašanje
podatkov

Prenos podat.



Končano

Merilnik prenese podatke v programsko opremo.

Pregled

Svoje podatke o sladkorni bolezni lahko brezžično in samodejno sinhronizirate z mobilno napravo. Postopek vzpostavitve povezave med merilnikom in drugo napravo se imenuje seznanjanje. Na mobilni napravi potrebujete aplikacijo, ki lahko sprejema podatke merilnika.

| Nastavitev | Možnosti | Pomen |
|---------------------------------|---|--|
| V letalu | Vključi/Izključi | Izberite, ali je brezžična komunikacija na voljo. Vključeno – brezžična komunikacija ni na voljo. Izključeno – brezžična komunikacija je na voljo. |
| Privzeta naprava | Seznam naprav, seznanjenih z merilnikom | Če je seznanjena več kot 1 naprava, izberite napravo, s katero bo potekala komunikacija v funkcijah Samodejni prenos in Sinhronizacija časa. |
| Samo. prenos (Samodejni prenos) | Vključi/Izključi | Izberite, ali se podatki po vsakem merjenju samodejno prenesejo v privzeto seznanjeno napravo. Vključeno – podatki se samodejno prenesejo v privzeto seznanjeno napravo. Izključeno – podatki se samodejno ne prenesejo v privzeto seznanjeno napravo. |

6 Brežžična komunikacija in seznanjanje merilnika

| Nastavitev | Možnosti | Pomen |
|---|---|--|
| Sinhronizir. časa (Sinhroniziranje časa) | Vključi/Izključi | <p>Izberite, ali želite uro in datum sinhronizirati s privzeto seznanjeno napravo.</p> <p>Vključeno – ura in datum na merilniku se sinhronizirata z uro in datumom na privzeti seznanjeni napravi.</p> <p>Izključeno – ura in datum na merilniku se ne sinhronizirata z uro in datumom na privzeti seznanjeni napravi.</p> |
| Seznanjanje | Seznani napravo/ Izbriši seznanjanje | Izberite, ali želite seznaniti napravo ali izbrisati seznanjeno napravo. |

Prvo seznanjanje

Spodnji koraki so predvideni za prvo izvajanje seznanjanja.

Z merilnikom lahko kadar koli seznanite do 5 naprav.

Z merilnikom se naprave seznanjajo posebej druga za drugo.

Razdalja med merilnikom in napravo, ki jo želite seznaniti, je lahko največ 1 meter.

1

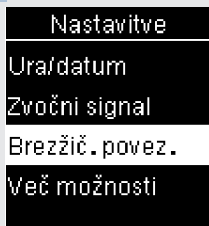
Pripravite napravo za seznanjanje. Za informacije o seznanjanju glejte navodila za uporabo naprave.

2



Vključite merilnik, tako da na hitro pritisnete **OK**. V **Glavnem meniju** pritisnite **☑**, da označite **Nastavitve**. Pritisnite **OK**.

3

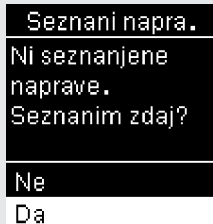


Pritisnite **☑**, da označite **Brezžič. povez.** Pritisnite **OK**.

6 Brežžična komunikacija in seznanjanje merilnika

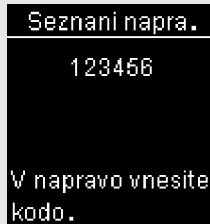
Prvo seznanjanje

4



Prikaže se **Seznani napra.** Če želite seznaniti napravo, pritisnite , da označite **Da**. Pritisnite **OK**.

5



Merilnik prikaže svojo kodo.

6

Mobilna naprava prikaže seznam najdenih naprav, vključno z merilnikom. S seznama izberite merilnik. Ko boste pozvani, vnesite kodo, prikazano na merilniku v 5. koraku, v napravo, ki jo želite seznaniti.


7



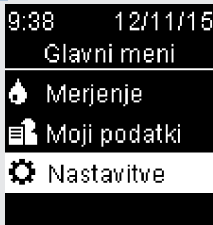
Ko je seznanjanje zaključeno, se prikažeta in ime seznanjene naprave.




Pritisnite **OK**, da se vrnete v prejšnji meni.

V letalu

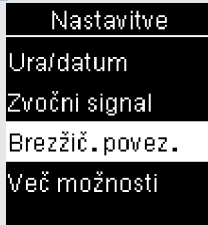
Izberite, ali je brezžična komunikacija na voljo ali ne. Kadar je vključen način **V letalu**, se v naslovni vrstici prikaže  in brezžična komunikacija ni na voljo.



1



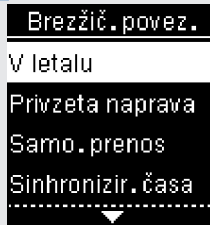
Vključite merilnik, tako da na hitro pritisnete . V **Glavnem meniju** pritisnite , da označite **Nastavitve**. Pritisnite .

2



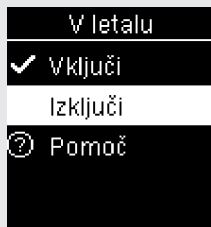
Pritisnite , da označite **Brezžič. povez.**. Pritisnite .

3




Nastavitev **V letalu** je označena. Pritisnite .

4



Pritisnite  ali , da označite **Vključi** ali **Izključi**. Pritisnite , da se ✓ prikaže ob izbrani možnosti.

Pritisnite , da potrdite izbiro in se vrnete v prejšnji meni.



Glavni meni z merilnikom v načinu **V letalu**.

6 Brežična komunikacija in seznanjanje merilnika

Privzeta naprava

Privzeta naprava

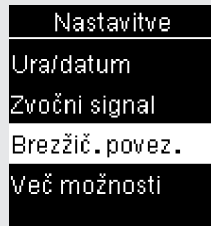
Če je seznanjena več kot 1 naprava, izberite privzeto seznanjeno napravo za funkciji **Samo. prenos** in **Sinhronizir. časa**.

1



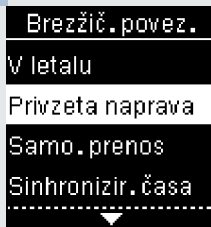
Vključite merilnik, tako da na hitro pritisnete .
V **Glavnem meniju** pritisnite , da označite **Nastavitve**. Pritisnite .

2



Pritisnite , da označite **Brezžič. povez.**.
Pritisnite .

3



Pritisnite , da označite **Privzeta naprava**. Pritisnite .

4



Prikaže se seznam seznanjenih naprav.
Pritisnite , da označite napravo, ki jo želite nastaviti kot privzeto napravo.

Pritisnite , da se prikaže ob izbrani možnosti.

Pritisnite , da potrdite izbiro in se vrnete v prejšnji meni.

Samodejni prenos

Izberite, ali se podatki po vsakem merjenju samodejno prenesejo v privzeto seznanjeno napravo.

1



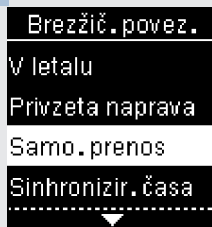
Vključite merilnik, tako da na hitro pritisnete **OK**.
V **Glavnem meniju** pritisnite **▼**, da označite **Nastavitve**. Pritisnite **OK**.

2



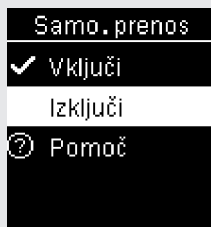
Pritisnite **▼**, da označite **Brezžič. povez.**.
Pritisnite **OK**.

3



Pritisnite **▼**, da označite **Samo. prenos**. Pritisnite **OK**.

4



Pritisnite **▼** ali **▶**, da označite **Vključi** ali **Izključi**. Pritisnite **OK**, da se **✓** prikaže ob izbrani možnosti.

Pritisnite **OK**, da potrdite izbiro in se vrnete v prejšnji meni.

6 Brežična komunikacija in seznanjanje merilnika

Sinhroniziranje časa

Sinhroniziranje časa

Izberite, ali želite uro in datum sinhronizirati s privzeto seznanjeno napravo.

1



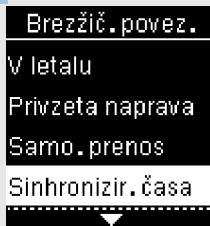
Vključite merilnik, tako da na hitro pritisnete **OK**. V **Glavnem meniju** pritisnite **▼**, da označite **Nastavitve**. Pritisnite **OK**.

2



Pritisnite **▼**, da označite **Brezžič. povez.**. Pritisnite **OK**.

3



Pritisnite **▼**, da označite **Sinchronizir. časa**. Pritisnite **OK**.

4



Pritisnite **▼** ali **▶**, da označite **Vključi** ali **Izključi**. Pritisnite **OK**, da se ✓ prikaže ob izbrani možnosti.

Pritisnite **OK**, da potrdite izbiro in se vrnete v prejšnji meni.

Seznanjanje dodatnih naprav

S tem postopkom dodate še eno seznanjeno napravo (predpostavlja se, da je 1 naprava že seznanjena).

Seznanite lahko 5 naprav.

Če imate 5 seznanjenih naprav, morate izbrisati eno seznanjeno napravo, da boste lahko dodali še eno napravo.

Naprava, ki jo izberete, ostane privzeta, dokler tega ne spremenite.

1



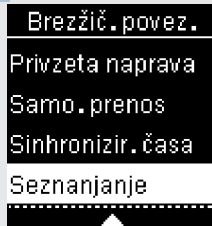
Vključite merilnik, tako da na hitro pritisnete **OK**. V **Glavnem meniju** pritisnite **▼**, da označite **Nastavitve**. Pritisnite **OK**.

2



Pritisnite **▼**, da označite **Brezžič. povez.** Pritisnite **OK**.

3



Pritisnite **▼**, da označite **Seznanjanje**. Pritisnite **OK**.

6 Brežžična komunikacija in seznanjanje merilnika

Seznanjanje dodatnih naprav

4

Seznanjanje

Seznani napravo

Izbriši seznanjanje

🔍 Pomoč

Pritisnite  ali , da označite **Seznani napra.** Pritisnite .

Če obstaja manj kot 5 seznanjenih naprav:

Prikaže se **Seznani napravo.** Nadaljujte s 5. korakom.




Seznani napra.

Preveč seznanjenih naprav.
Izbrišem seznanjanje?

Ne




Da

Če je že 5 seznanjenih naprav:

Prikaže se **Preveč seznanjenih naprav.** Izbrisati morate eno seznanjeno napravo, da boste lahko nadaljevali s 5. korakom. Pritisnite  ali , da označite **Da.** Pritisnite .

Izbriši seznanj.

✓ Device1234
Device2345
Device3456
Device4567

Pritisnite  ali , da označite napravo, ki jo želite izbrisati. Pritisnite . Nadaljujte s 5. korakom.

5

Pripravite drugo napravo za seznanjanje. Za informacije o seznanjanju glejte navodila za uporabo druge naprave.

6

Seznani napra.

123456

V napravo vnesite kodo.

Merilnik prikaže svojo kodo.

7

Mobilna naprava prikaže seznam najdenih naprav, vključno z merilnikom. S seznama izberite merilnik. Ko boste pozvani, vnesite kodo, prikazano na merilniku v 6. koraku, v napravo, ki jo želite seznaniti.

8

Seznani napra.

Seznanjeno z
Device1234

Ko je seznanjanje zaključeno, se prikažeta ✓ in ime seznanjene naprave. Pritisnite **OK**.

9

Seznani napra.

Nastavim za
privzeto?

Device1234

Ne

Da

Če je več kot 1 seznanjena naprava, vas bo merilnik vprašal, ali želite, da nova naprava postane privzeta naprava. Pritisnite **Ne** ali **Da**.

Pritisnite **OK**, da potrdite nastavev in se vrnete na **Seznanjanje**.

Pritisnite **↶**, da se vrnete v prejšnji meni.

6 Brežična komunikacija in seznanjanje merilnika

Izbrši seznanjanje

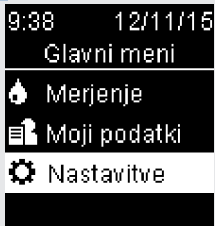
Izbrši seznanjanje

S tem postopkom izbrisete eno seznanjeno napravo (predpostavlja se, da je vsaj 1 seznanjena naprava).

Seznanite lahko 5 naprav. Če imate 5 seznanjenih naprav, morate izbrisati eno seznanjeno napravo, preden boste seznanili drugo napravo.

Naprava, ki jo izberete, ostane privzeta, dokler tega ne spremenite.

1



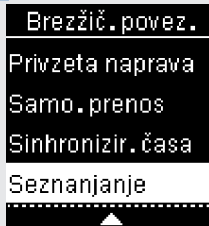
Vključite merilnik, tako da na hitro pritisnete **OK**. V **Glavnem meniju** pritisnite **OK**, da označite **Nastavitve**. Pritisnite **OK**.

2



Pritisnite **OK**, da označite **Brezžič. povez.** Pritisnite **OK**.

3



Pritisnite **OK**, da označite **Seznanjanje**. Pritisnite **OK**.

4

Seznanjanje

Seznani napravo

Izbriši seznanjanje

Pomoč

Pritisnite  ali , da označite **izbriši seznanjanje**.
Pritisnite .

5




Izbriši seznanj.

✓ Device1234

Device2345

Device3456

Device4567

Pritisnite  ali , da označite napravo, ki jo želite izbrisati.
Pritisnite , da potrdite nastavitev.

6 Brezžična komunikacija in seznanjanje merilnika

Izbriši seznanjanje

6

Izbriši seznanj.

Izbrisano:
Device1234



Če izbrana naprava ni privzeta naprava:

Seznanjanje je izbrisano. Prikažeta se ime izbrisane naprave in ✓.

Izbriši seznanj.

Pritisnite OK, da izberete novo privzeto napravo.

Če je izbrana naprava privzeta naprava:


Merilnik vas pozove, da izberete novo privzeto napravo. Če ostane samo še 1 naprava, ta postane privzeta naprava. Prikaže se seznam seznanjenih naprav.

Izbriši seznanj.

Izbrisano:
Device1234



Nova privzeta:
Phone456

Označite novo privzeto napravo in pritisnite . Prikažejo se ime izbrisane naprave in ✓ ter nova privzeta naprava.

Vzdrževanje merilnika

Merilnik samodejno preveri svoj sistem vsakokrat, ko ga vključite, in vas obvesti o napaki. Glejte razdelek **Sporočila o napakah** v tem poglavju.

Če je merilnik padel na tla oziroma menite, da prikazani rezultati niso zanesljivi, pokličite Center za pomoč uporabnikom in servis.

Menjava baterij

1



Odprite pokrov predela za baterijo na zadnji strani merilnika, tako da potisnete jeziček v smeri puščice in dvignete pokrov.

2



Sprostite stari bateriji, tako da pritisnete tipko . Odstranite stari bateriji.

3



Novi bateriji potisnite pod črna jezička in tipko , tako da bo **stran z znakom (+) obrnjena navzgor**. Ponovno namestite pokrov predela za baterijo in ga zaprite, tako da pritisnete nanj.

OPOMBA

- Za merilnik potrebujete dve 3-voltni litijevi bateriji, v obliki kovanca, tipa CR2032, ki ju lahko kupite v mnogih trgovinah. Dobro je, da imate dodatne baterije vedno na zalogi.
- Vedno zamenjajte obe bateriji istočasno in vedno uporabite bateriji iste znamke.
- Ko zamenjate bateriji, podatki v dnevniku ostanejo shranjeni.

7 Vzdrževanje merilnika in odpravljanje napak

Čiščenje merilnika

Pazite, da se na merilniku ne nabere prah. Če je treba merilnik očistiti ali razkužiti, pazorno sledite nadaljnjim navodilom, da bo delovanje merilnika kar najboljše.



OPOZORILO

- Pazite, da v odprtine na merilniku ne zaide tekočina.
- Čistilne raztopine ne pršite neposredno na merilnik.
- Merilnika ne potopite v nobeno tekočino.

1

Preverite, ali je merilnik izključen.

2

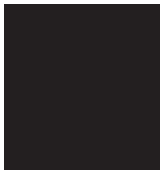
Površino merilnika nežno obrišite z mehko krpo, rahlo navlaženo (ožemite odvečno tekočino) z eno od naslednjih čistilnih raztopin:

- 70-odstotni izopropanol
- blago čistilo za pomivanje posode, razredčeno z vodo
- 10-odstotna raztopina belila za domačo uporabo (1 enota belila, pomešana z 9 enotami vode), ki ste jo pripravili isti dan

Sporočila o napakah

 **OPOZORILO**

- Nikoli ne spreminjajte zdravljenja zaradi le enega sporočila o napaki.
- Če ste v skrbeh ali ste opazili katero drugo sporočilo o napaki, se obrnite na Center za pomoč uporabnikom in servis.



Merilnik se ne vključi ali prikazovalnik je prazen.

- Bateriji sta prazni.


Vstavite novi bateriji.

- Prikazovalnik je poškodovan.
/ Merilnik je okvarjen.

Pokličite Center za pomoč uporabnikom in servis.


- Previsoke ali prenizke temperature.

Merilnik premaknite v prostor s primernejšo temperaturo.

 Merjenje ni dovoljeno
Odstranite listič ali USB-kabel.

Merilnik je povezan z računalnikom in merjenja ni mogoče izvesti.

ALI odstranite USB-kabel in izvedite merjenje ALI odstranite testni listič in začnite prenos podatkov.

 Povezava prekinjena
Ponovo priključite USB-kabel in poskusite znova.

Povezava med merilnikom in računalnikom je bila prekinjena.


Odklopite in ponovno priključite USB-kabel ter ponovno poskusite vzpostaviti povezavo. Če se povezava spet prekine, se obrnite na Center za pomoč uporabnikom in servis.

 Ni povezave

Za nadaljevanje priključite USB-kabel.

Med merilnikom in računalnikom ni povezave.


Priključite USB-kabel in ponovno poskusite vzpostaviti povezavo.

 Neuspešen prenos

Poskrbite, da je seznanjena naprava v dosegu in vključena.

Rezultati merjenja ravnih glukoze v krvi niso bili preneseni v seznanjeno napravo.


Prepričajte se, da je seznanjena naprava v dosegu merilnika in vključena.

 Neuspešna povezava

Preverite računalnik ali USB-kabel.

Podatkov ni bilo mogoče prenesti iz merilnika v računalnik.


Preverite računalnik ali USB-kabel.

 Prenos ni dovoljen

Način V letalu ne dovoljuje brezžične komunikacije.


Podatkov ni mogoče poslati seznanjeni napravi, ker je merilnik v načinu V letalu.

Ponovno izvedite prenos podatkov, ko merilnik ni v načinu V letalu.

 Izključeni rezultati

Eden ali več rezultatov morda ni vključenih v izračun povprečja.

Eden ali več rezultatov merjenja ravnih glukoze v krvi je izključenih iz izbranih povprečij, ker so rezultati neveljavni ali zunaj merilnega območja v sistemu.

 Izključeni rezultati

Eden ali več rezultatov morda ni vključenih v porazdelitev rezultatov.

Eden ali več rezultatov merjenja ravnih glukoze v krvi je izključenih iz izbranih vrednosti porazdelitve, ker so rezultati merjenja neveljavni.

⚠ Izključeni rezultati

Eden ali več rezultatov morda ni vključenih med nizke/visoke vrednosti.

Eden ali več rezultatov merjenja ravni glukoze v krvi je izključenih iz izbranih nizkih/visokih vrednosti, ker so rezultati merjenja neveljavni.

⚠ Neveljaven datum

Preverite datum.

Vneseni datum ni veljaven.
Vnesite pravilen datum.

⚠ V letalu vključeno

Brezžič. povez. je izključena. Izbrana nastavitvev je bila shranjena.

Nastavitve merilnika je bila spremenjena v načinu V letalu.
Spremenjena nastavitvev ne bo začela veljati, dokler se način V letalu ne izključi.

⚠ V letalu vključeno

Brezžič. povez. je izključena. Seznanjanje ni dovoljeno.

Seznanjanja naprave ni mogoče izvesti v načinu V letalu.
Ponovite seznanjanje, ko merilnik ni v načinu V letalu.

⚠ Samo. prenos ni končan

Prenos v teku. Poskrbite za to, da je seznanjena naprava v dosegu in vključena.

Rezultat merjenja ravni glukoze v krvi ni bil poslan privzeti seznanjeni napravi. Prenos še poteka.
Približajte merilnik in seznanjeno napravo.

⚠ Neuspešno seznanjanje

Ponovite seznanjanje.

Merilnik se ni mogel seznaniti z napravo.
Ponovite seznanjanje.

⊗ Napaka na lističu

Ponovno vstavite listič ali ga zamenjajte.

(E-1)

Testni listič je morda poškodovan ali trenutno ni vstavljen, ali pa je bil že uporabljen.

Testni listič odstranite in ponovno vstavite ali zamenjajte poškodovanega ali že uporabljenega.

⊗ Napaka pri merjenju

Ponovite merjenje z novim lističem.

(E-3)

Prišlo je do napake v merilniku ali testnem lističu.

Ponovite merjenje ravni glukoze v krvi.

Če se sporočilo E-3 ponovno pojavi, izvedite preverjanje delovanja s kontrolno raztopino in novim testnim lističem.

- Če je rezultat preverjanja delovanja znotraj dovoljenega območja, preverite, ali ste pravilno sledili korakom merjenja, in merjenje ravni glukoze v krvi ponovite z novim testnim lističem.
- Če je rezultat preverjanja delovanja zunaj dovoljenega območja, glejte razdelek **Razumevanje rezultatov preverjanja delovanja zunaj dovoljenega območja** v poglavju **Preverjanje delovanja**.

V redkih primerih sporočilo E-3 lahko označuje, da je vaša raven glukoze v krvi izjemno visoka in višja od merilnega območja v sistemu. Če se ne počutite, kot da je raven glukoze v vaši krvi izjemno visoka, ponovite merjenje ravni glukoze v krvi. Glejte razdelek **Neobičajni rezultati merjenja** v poglavju **Merjenje ravni glukoze v krvi**. Če se ob merjenju ravni glukoze v krvi ponovno pojavi sporočilo E-3, **se nemudoma obrnite na zdravstveno osebo**.

⊗ Premajhna kapljica

Ponovite merjenje z novim lističem.

(E-4)

Testni listič ni vpil dovolj krvi ali kontrolne raztopine za izvedbo merjenja oziroma merilnik je merjenje začel, še preden ste nanesli dovolj krvi ali kontrolne raztopine.

Testni listič zavržite in ponovite merjenje ali preverjanje delovanja.

⊗ Prezgodaj nanes. kapljica

Ponovite merjenje z novim lističem.

(E-6)

Kri oziroma kontrolno raztopino ste na testni listič nanesli, preden se je prikazalo sporočilo **Nanesite kapljico**.

Testni listič zavržite in ponovite merjenje ali preverjanje delovanja.

⊗ Elektronska napaka

Odstranite bateriji, pritisnite poljubno tipko in vstavite bateriji.

(E-7)

Pršlo je do elektronske napake.

Odstranite bateriji, pritisnite in držite tipko za vklop/izklop/nastavitev/OK (V redu) najmanj 2 sekundi ter ponovno vstavite bateriji. Izmerite raven glukoze v krvi ali izvedite preverjanje delovanja.

⊗ Napaka v temperaturi

Merilnik prestavite na ustrezno temperaturo.

(E-8)

Temperatura je višja ali nižja od dovoljene za sistem.

Pogoji delovanja sistema so v navodilih za uporabo testnih lističev. Pojdite v prostor z ustreznimi pogoji in ponovite merjenje ali preverjanje delovanja. Merilnika ne segrevajte ali ohlajajte z grelnimi ali hladilnimi napravami.

⊗ Zamenjajte bateriji

Vstavite novi bateriji.

(E-9)

Bateriji sta prazni.

Takoj zamenjajte bateriji. Če se sporočilo o napaki ponovi, tudi potem ko ste zamenjali bateriji, odstranite bateriji, pritisnite in držite tipko za vklop/izklop/nastavitev/OK (V redu) najmanj 2 sekundi, nato pa bateriji ponovno vstavite.

⊗ Napaka
v uri/datumu

Če je treba,
ponastavite
uro/datum.

(E-10)

Ura in datum morda nista
pravilno nastavljeni.

Preverite, ali sta ura in datum
pravilno nastavljeni, in ju po
potrebi spremenite.

⊗ Napaka pri
merjenju

Ponovite merjenje
z novim lističem.

(E-11)

Testni listič je morda
poškodovan.

Merjenje oziroma preverjanje
delovanja ponovite z novim
testnim lističem.

⊗ Visok askorbat

Obrnite se na
zdravstveno
osebje.

(E-12)

Vzorec vaše krvi lahko vsebuje
visoko vrednost askorbata.

Obrnite se na zdravstveno
osebje.

⊗ Napaka na
lističu

Znova vstavite
ali uporabite
nov listič.

(E-13)

V odprtini za testni listič so
morda tekočina ali tuji.

Testni listič odstranite in
ponovno vstavite ali ponovite
merjenje ali preverjanje
delovanja z novim testnim
lističem. Če težava ni
odpravljena, se obrnite na
Center za pomoč uporabnikom
in servis.

⊗ Elektronska
napaka

Obrnite se na
Roche.

(E-14)

Prišlo je do elektronske napake.

Pokličite Center za pomoč uporabnikom in servis.

⊗

(E-14)

Sinhron. časa

Ura na merilniku se je spremenila, da se ujemata z uro na seznanjeni napravi.

Ura in datum merilnika sta bila spremenjena, tako da se ujemata s tistima v seznanjeni napravi.

Dnevnik

Ni shranjenih rezultatov

V dnevniku ni nobenih rezultatov.

Dnevnik

--- mg/dL
#100 ---

Nevelj. rezultat

ali

Dnevnik

--- mmol/L
#100 ---

Nevelj. rezultat

V dnevniku je neveljaven rezultat.

Povprečje

✘ Po obroku
7 dni

Ni podatkov za izbrano

Št. merj.:

Porazdelitev

✘ Po obroku
7 dni

Ni podatkov za izbrano

Št. merj.:

Ni rezultatov merjenja, ki bi bili v območju za izbrane nastavitve.

Porazdelitev

Podatki niso na voljo. Funkciji Cilj. območ. omogoči sledenje ciljnim vrednostim

Ciljna območja so **izključena** in ni rezultatov, shranjenih v merilniku, za vrednosti porazdelitve.

Niz /vis. vredn.

Ni podatkov. Omogočite funkciji Cilj. območ. sledenje niz /vi. vrednostim GK.

Ciljna območja so **izključena** in ni rezultatov, shranjenih v merilniku, za nizke/visoke vrednosti.

↑ Vis. vred. GK

Ni podatkov o visokih vrednostih GK.

↓ Niz. vred. GK

Ni podatkov o nizkih vrednostih GK.

Ni rezultatov, ki bi bili shranjeni v merilniku, za izbrane podatke.

Vzorci

V vrednostih zadnjih 7 dni ni prepoznanih vzorcev.

Vzorci so **vkjučeni**, vendar ni aktivnih vzorcev, ki bi bili shranjeni v merilniku.

Vzorci

Ni podatkov.
V nastavitvah vključite funkcijo Vzorci, tako da se bodo rezultati

Vzorci so **izključeni**.

Vzorci

porazdelili po oznakah.

9:38 12/11/16

HI

Dodaj oznako

Raven glukoze v krvi je morda višja od merilnega območja merilnika.

Glejte razdelek **Neobičajni rezultati merjenja** v poglavju **Merjenje ravni glukoze v krvi**.

9:38 12/11/16

LO

Dodaj oznako


Raven glukoze v krvi je morda nižja od merilnega območja merilnika.

Glejte razdelek **Neobičajni rezultati merjenja** v poglavju **Merjenje ravni glukoze v krvi**.

7 Vzdrževanje merilnika in odpravljanje napak

Omejitve izdelka

Najnovejši podatki o specifikacijah in omejitvah izdelkov so v navodilih za uporabo, priloženih k testnim lističem in kontrolnim raztopinam.

| Specifikacije | |
|---|--|
| Velikost vzorca krvi Vrsta vzorca Čas merjenja Merilno območje Pogoji za shranjevanje testnih lističev Pogoji za delovanje sistema | Glejte navodila za uporabo testnih lističev. |
| Pogoji za shranjevanje merilnika | Temperatura: -25–70 °C |
| Obseg spomina | 720 rezultatov merjenja ravnih glukoze v krvi in 32 rezultatov preverjanja delovanja z uro in datumom |
| Samodejna izključitev | 90 sekund |
| Napajanje | Dve 3-voltni litijevi bateriji (v obliki kovanca, tipa CR2032) |
| Prikazovalnik | LCD |
| Mere | 80 × 47 × 20 mm (D × Š × G) |
| Teža | Približno 40 g (baterijama) |
| Oblika | Ročna naprava |
| Razred varnosti | III |
| Vrsta merilnika | Merilnik Accu-Chek Guide je primeren za večkratno uporabo. |
| Pogoji za shranjevanje kontrolne raztopine | Glejte navodila za uporabo kontrolne raztopine. |
| Vmesniki  | USB: konektor mikro B; <i>Bluetooth</i> [®] ; vmesnik Continua Certified [®] na sistemu Continua Certified. |
| Radiofrekvenčna povezljivost | Tehnologija Bluetooth z nizko porabo energije deluje v frekvenčnem pasu od 2402 MHz do 2480 MHz z maksimalno oddajno močjo 0 dBm (1 mW). |

8 Tehnični podatki

Elektromagnetna združljivost – Merilnik ustreza elektromagnetni odpornosti po standardu EN ISO 15197. Osnova za preizkus zavarovanosti je osnovni standard IEC 61000-4-2. Dodatno izpolnjuje tudi zahteve po EN 61326 glede elektromagnetnih motenj. Elektromagnetna emisija merilnika je nizka. Interferenca med merilnikom in drugimi električnimi napravami ni predvidena.

Analiza delovanja – Glejte navodila za uporabo testnih lističev.

Princip merjenja – Glejte navodila za uporabo testnih lističev.

Izjava o skladnosti – Družba Roche izjavlja, da je merilnik ravni glukoze v krvi Accu-Chek Guide v skladu z osnovnimi zahtevami in drugimi pomembnimi predpisi evropske direktive 2014/53/EU o radijski opremi. Izjava o skladnosti je na spletnem naslovu <http://declarations.accu-chek.com>

Komunikacijski protokol – Merilnik ravni glukoze v krvi Accu-Chek Guide je Continua Certified. Continua Certified pomeni, da ta izdelek ustreza standardom IEEE 11073-10417 in da je bil testiran in certificiran v skladu z oblikovalskimi smernicami 2014 Continua, ki vključujejo specifikacijo glukoze v krvi za Bluetooth, *Bluetooth SIG, Glucose Profile, Version 1.0*, in *Bluetooth SIG, Glucose Service, Version 1.0*.

Varnostni podatki o izdelku

OPOZORILO

- Močna elektromagnetna polja lahko motijo pravilno delovanje merilnika. Merilnika ne uporabljajte v bližini izvora močnega elektromagnetnega sevanja.
- Da bi se izognili elektrostaticnemu izpraznjenju, merilnika ne uporabljajte v zelo suhem okolju, še posebno ne v okolju s sintetičnimi materiali.

Odlaganje merilnika med odpadke












OPOZORILO

- Pri merjenju ravni glukoze v krvi lahko merilnik pride v stik s krvjo. Zato obstaja nevarnost okužbe z rabljenim merilnikom. Prosimo, da iz svojega merilnika najprej odstranite baterijo ali bateriji in rabljen merilnik nato zavržete v skladu z lokalnimi predpisi. Za podrobnejše informacije o pravilnem odlaganju merilnika med odpadke se obrnite na lokalne oblasti.
- Merilnik ni zavezan evropski direktivi 2012/19/EU o odpadni električni in elektronski opremi (OEEO).
- Uporabljene baterije zavržite skladno z lokalnimi predpisi o odlaganju odpadkov.

8 Tehnični podatki

Razlaga znakov

Na škatlici, identifikacijski ploščici in v navodilih za uporabo merilnika Accu-Chek Guide so naslednje oznake, ki pomenijo:

| | |
|---|---|
|  | Upoštevajte navodila za uporabo. |
|  | Biološko tveganje – obstaja nevarnost okužbe z rabljenim merilnikom. |
|  | Previdno, upoštevajte varnostna opozorila v priloženih navodilih za uporabo. |
|  | Temperaturno območje (hraniti pri temperaturi) |
|  | Proizvajalec |
|  | Kataloška številka |
|  | <i>In vitro</i> diagnostični medicinski pripomoček |
|  | Globalna trgovinska številka izdelka |
|  | Serijska številka |
|  | Izdelek izpolnjuje zahteve evropske direktive 98/79/ES o <i>in vitro</i> diagnostičnih medicinskih pripomočkih. |
|  | 3-voltna baterija tipa CR2032 (v obliki kovanca) |

Potreben potrošni material

Testni lističi: testni lističi Accu-Chek Guide

Kontrolne raztopine: kontrolne raztopine Accu-Chek Guide

Informacije za zdravstveno osebje

OPOZORILO

Zdravstveno osebje: Upošteвайте postopke nadzora nad okužbami, ki veljajo za vašo ustanovo. Dodatne informacije za zdravstveno osebje so v navodilih za uporabo v škatlici s testnimi lističi.

Ravnanje z vzorci

Ko rokujete z vzorci krvi, vedno nosite rokavice. Pri ravnanju z vzorci, ki so potencialno okuženi s človeško tekočino, vedno upoštevajte posebna navodila za postopke s potencialno okuženimi vzorci. Upoštevajte navodila o higieni in varnosti, ki veljajo v vašem laboratoriju ali ustanovi. Vzorci krvi pripravite v skladu s pravili vaše ustanove.

Za več informacij o vrstah vzorcev, antikoagulantih in za navodila o ravnanju glejte priložena navodila za uporabo testnih lističev.

Svetovanje bolniku o merjenju s krvjo, odvzeto iz drugih vbodnih mest

Merjenje ravnih glukoze v krvi, vzeti iz drugih vbodnih mest (AST), bolniku priporočite glede na njegovo pripravljenost, poznavanje in zmožnosti razumevanja pomislov o sladkorni bolezni in AST. Če razmišljate, da bi svojim bolnikom priporočili odvzem krvi iz drugih vbodnih mest (AST), se morate zavedati možnosti nezanemarljive razlike med rezultati merjenja ravnih glukoze v krvi iz prstne blazinice/dlani in rezultati merjenja ravnih glukoze v krvi iz podlakti in nadlakti. Razlika med koncentracijo kapilarne krvi in krvnim obtokom v telesu lahko vodi do različnih rezultatov merjenja ravnih glukoze v krvi (zaradi različnih vbodnih mest). Ti fiziološki vplivi so pri posameznikih lahko različni, razlikujejo pa se tudi pri posamezni osebi glede na njene navade in telesno pripravljenost.

Naše raziskave, v katerih je bilo zajeto merjenje glukoze v krvi iz drugih vbodnih mest pri odraslih s sladkorno boleznijo, kažejo, da se pri večini ljudi raven glukoze v krvi iz prstne blazinice/dlani hitreje spreminja kot v krvi iz podlakti in nadlakti. To je še posebno pomembno, kadar se raven glukoze v krvi pospešeno zvišuje ali znižuje. Če je vaš bolnik vajen sprejemati odločitve o zdravljenju na podlagi vzorca iz prstne blazinice/dlani, mora upoštevati zamudo ali daljši čas spreminjanja ravnih glukoze v krvi pri vzorcih iz podlakti in nadlakti.

Garancija

Veljajo zakonske pravice iz predpisov o garanciji blaga, kot so opredeljene v državi, v kateri ste merilnik kupili.

B

bateriji, menjava 85
brežžična komunikacija
 brisanje seznanjene naprave 82
 pregled 71
 privzeta naprava 76
 samodejni prenos 77
 seznanjanje dodatnih naprav 79
 seznanjanje, prvo 73
 sinhroniziranje časa 78
 v letalu 75

D

dnevnik 54

G

garancija 103

H

hiperglikemija 24
hipoglikemija 24

K

kontrolna raztopina 25

M

merilnik, čiščenje 86
merjenje ravni glukoze v krvi iz drugega vbodnega mesta
 22, 101
merjenje ravni glukoze v krvi, izvajanje 14

N

nastavitve, merilnik 31
 ciljna območja 36
 jezik 51
 opomniki 43
 opomnik po obroku 46
 ura/datum 34
 vzorci 39
 zadnji rezultat 49
 zapis časa 52
 zvočni signal 35
nizka raven glukoze v krvi 24
nizke/visoke vrednosti 59

O

omejitve izdelka 97
oznake, dodajanje rezultatom 19

P

potrošni material 100
povprečja 56
prenos podatkov
 brežžična povezava 66
 USB 68
preverjanje delovanja, postopek 26

R

raven glukoze v krvi, opozorilo 18
rezultati merjenja, neobičajni 23
rezultati preverjanja delovanja, zunaj dovoljenega območja
 30
rok uporabnosti 14, 25

S

specifikacije o izdelku 97

T

tehnični podatki 97
testni lističi 14
tip baterije 97
tipke, upravljanje merilnika 7

V

varnostni podatki o izdelku 99
visoka raven glukoze v krvi 24
vrednosti porazdelitve 57
vzdrževanje merilnika 85
vzorci 63

Z


zdravstveno osebje 101
znaki
 diagnostični medicinski pripomoček 100
 prikazovalnik merilnika 10
 rezultati merjenja ravni glukoze v krvi 20

Slovenija

Center za pomoč uporabnikom in servis Accu-Chek:

Brezplačen telefon: 080 12 32

www.accu-chek.si

 Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com



ACCU-CHEK in ACCU-CHEK GUIDE sta blagovni znamki družbe Roche.



CONTINUA, logotipi CONTINUA in CONTINUA CERTIFIED so blagovne znamke, storitvene znamke ali certifikacijske znamke družbe Continua Health Alliance. CONTINUA je registrirana blagovna znamka v nekaterih, vendar ne v vseh državah, v katerih se ta izdelek distribuira.

Besedna oznaka *Bluetooth*[®] in logotipi so registrirane blagovne znamke v lasti družbe Bluetooth SIG, Inc., vsaka uporaba teh oznak s strani družbe Roche pa je predmet licence.

Vsa ostala imena izdelkov in blagovnih znamk so last svojih lastnikov.

© 2016 Roche Diabetes Care
07656840001-0816
07656840001(01)-0816

