

# Gluten CHECK<sup>®</sup>

Celiakija. Ugotovite hitro in pravočasno!

## NAVODILA ZA UPORABO

### GlutenCHECK

Hitri diagnostični krvni test za odkrivanje celiakije.

GlutenCHECK je zanesljiv, preprost in hiter diagnostični domači test (imunokromatografski) za odkrivanje protiteles IgA, povezanih s celiakijo, v vzorcu krvi iz konice prsta.

Pred izvajanjem testa pazljivo preberite navodila. Test izvedite v dobro osvetljenem prostoru.

### KAJ JE CELIAKIJA?

Celiakija je doživljenska resna bolezen prebavil, ki lahko povzroči veliko bolezenskih simptomov, kot so diareja, napihnjenost v trebuhu, podhranjenost, izguba telesne teže ali težave s kožo. To bolezen povzroča preobčutljivost telesa na gluten, ki je kompleksen skupek beljakovin v pšenici, rži, ječmenu in piri. Simptomom boleznii se lahko izognete le z dieto brez glutena.

### OSNOVNO O TESTU

GlutenCHECK je imunokromatografski diagnostični test, ki ga lahko hitro izvedete doma in ki v vzorcu krvi iz konice prsta odkrije protitelesa IgA. Če vzorec ta protitelesa vsebuje, se bo na testni ploščici na testnem in kontrolnem polju prikazala rdeča črta. Vgrajen kontrolni sistem zagotavlja pravilno uporabo testa.

Za test potrebujete le eno kapljico krvi iz konice prsta, rezultate pa lahko izvedete v približno 5 minutah.

### VSEBINA:

- 1 testna ploščica in pipeta
- 1 sterilna samosprožilna lanceta
- 1 plastična posodica s stekleno kapilarno cevko
- 1 gaza, prepojena z alkoholom
- 1 obliž
- 1 epruveta z 0,5 ml vzorca pufrā za raztapljanje
- 1 navodila za uporabo

### TESTIRANJE NA GLUTEN

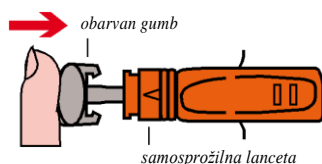
#### Priprava

- Preden vzamete vzorec krvi, pripravite vse potrebne pripomočke za test:
  - samosprožilno lanceto
  - z alkoholom prepojeno gazo
  - stekleno kapilarno cevko
- Odstranite pokrovček in odprite epruveto s pufrom.
- Nato vzemite testno ploščico in pipeto iz aluminijaste vrečke.
- Testno ploščico položite vodoravno na suho površino.
- Ko enkrat odprete aluminijasto vrečko, morate test izvesti v 10 minutah.

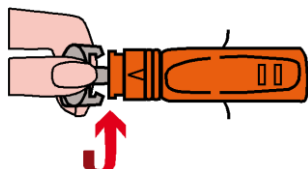
### POSTOPEK TESTIRANJA

1. Pred seboj postavite odprto pripravljeno epruveto z vzorcem pufrā za raztapljanje.

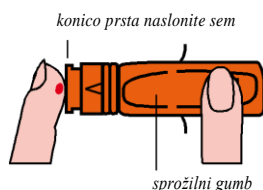
2. Pritisnite na obarvani gumb avtomatske lancete, tako da se zatakne v ohišje.



3. Ko zaslišite, da se je obarvani gumb zataknil, ga odvijte z ohišja.

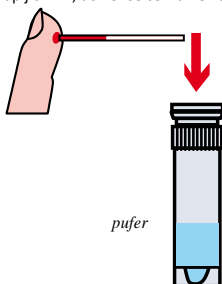


4. Nežno zmasirajte konico prsta in jo očistite z gazo, prepojeno z alkoholom.

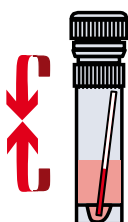


5. Okroglo odprtino samosprožilne lancete trdno pritisnite na očiščeno konico prsta in jo sprožite s pritiskom na gumb. Vbod je skoraj neboleč.

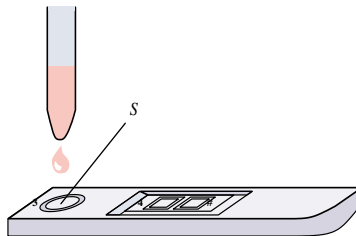
6. Iz konice prsta stisnite kapljico krvi. Nato odprite plastično posodico in previdno iz nje odstranite stekleno kapilarno cevko. En konec cevke podolžno držite v kapljici krvi, dokler se cevka ne napolni.



7. Napolnjeno stekleno kapilarno cevko položite v epruveto s pufrom in epruveto s pokrovčkom trdno zaprite. Epruveto večkrat pretresite, tako da se kri iz cevke zmeša s pufrom.



8. Odprite epruveto s pufrom in s pipeto iz nje vzemite nekaj kapljic razredčenega vzorca. Pipeto držite vertikalno nad okroglo testno odprtino (S) in vanjo kapnite 3 kapljice vzorca.



9. Nato testne ploščice ne premikajte ali se je dotikajte dve minuti. Rezultati bodo znani v približno 5 minutah. Ne odčitajte rezultatov po več kot 10 minutah.

### RAZLAGA REZULTATOV

Test je pozitiven, če se v kontrolnem polju (C) pojavi rdeča kontrolna črta, v testnem polju (T) pa svetlo ali temno rdeča črta.



Test je negativen, če se v kontrolnem polju (C) pojavi rdeča kontrolna črta, v testnem polju (T) pa se rdeča črta ne pojavi.



Test ni veljaven, če se v kontrolnem polju (C) ne pojavi rdeča kontrolna črta. V tem primeru verjetno niste pravilno sledili navodilom ali pa je testna ploščica poškodovana. Test ponovite z novo testno ploščico.

### REZULTAT

Pozitiven rezultat pomeni, da so v testirani krvi protitelesa IgA, ki so povezana s celiakijo. Obstaja velika možnost (> 97%) celiakije. Za dodatno potrditev diagnoze se oglasite pri svojem zdravniku, ki vam bo pomagal tudi pri načrtovanju diete brez glutena.

### Pripomoček za samotestiranje

Negativen rezultat pomeni, da v testirani krvi ni protiteles IgA, ki so povezana s celiakijo. Možnost celiakije lahko skoraj v celoti izključite. Če imate težave s prebavili ali druge simptome, se oglasite pri svojem zdravniku, ki vam bo nudil nadaljnjo zdravniško pomoč.

### SHRANJEVANJE

Testno ploščico in dodatke hranite pri sobni temperaturi (10-27°C). Minimalni rok trajanja testov je 18 mesecev. Treba je upoštevati navodila za shranjevanje. Rok uporabnosti je odtisnjen na aluminijasti vrečki testne ploščice in na kartonasti ovojnini izdelka.

### OPOZORILO IN OMEJITVE

- Če ne boste pazljivo sledili navodilom, je lahko rezultat testa napačen.
- Preden se začnete držati diete brez glutena, se posvetujte s svojim zdravnikom.
- Testni pripomočki so za enkratno uporabo.
- Ne uporabite testa po poteku roka uporabnosti.
- Ne uporabite testa, če je aluminijasta vrečka poškodovana. Ne uporabite razbitih ali zlomljenih pripomočkov.
- Test izvedite pred pretekom 10 minut od odprtja aluminijaste vrečke.
- Vzorec pufrā vsebuje 0,09 % natrija. Izogibajte se stiku s kožo. Ne požirajte.
- Pri 2-3 % od 100.000 testiranih ljudi s celiakijo je test podal napačne rezultate, in sicer je pokazal, da njihova kri ne vsebuje protiteles IgA. V teh primerih celiakije ne morete ugotoviti s testom GlutenCHECK.
- **GlutenCHECK ne nadomesti zdravniške diagnoze. V primeru odkritja celiakije se vedno posvetujte še s svojim zdravnikom.**

[www.glutencheck.com](http://www.glutencheck.com)

|  |   |                                 |
|--|---|---------------------------------|
| <p>Upoštevajte navodila za uporabo</p>                         | <p><b>IVD</b><br/>Samo za In-vitro diagnostiko (Uporaba izven telesa)</p> | <p>Glejte odtis na embalaži</p> |
| <p>10°C<br/>Hranite na suhem pri 10-27°C<br/>NE ZAMRZOVATI</p> | <p>Testi na embalaži</p>  | <p>Niza ponovno uporabo</p>     |
| <p>CE 0197</p>   | <p>NanoRepro AG<br/>Untergasse 8<br/>D-35037 Marburg</p>                  | <p>Glejte odtis na embalaži</p> |



NanoRepro AG  
Untergasse 8  
D-35037 Marburg



Originalna navodila v angleškem jeziku  
Stanje informacij: Februar 2011

Za ljubezen do življenja