

## Test nosečnosti z indikatorjem tednov

- Če opravljate test na dan pričakovane menstruacije, ga lahko opravite kadar koli v dnevu, da ugotovite, ali ste noseči.
- Če opravljate test pred dnevom, ko pričakujete menstruacijo, uporabite prvi urin tega dne.
- Za natančen rezultat indikatorja tednov morate uporabiti prvi urin tega dne.
- Pred opravljanjem testa ne pijte preveč tekočine.
- **Pred opravljanjem testa natančno preberite ta navodila za uporabo.**

### 1 Opravite test

Ko ste pripravljeni na testiranje, vzemite testno paličico iz zaščitne folije in snemite modri pokrovček. Testno paličico uporabite takoj.

#### ALI Testirajte pod curkom urina

- Samo testno konico, obrnjeno navzdol, postavite v curek urina **za samo 5 sekund**.
- Pazite, da se preostanek testne paličice ne zmочи.
- Če želite, ponovno zaprite pokrovček in položite testno paličico na ravno podlago.



ALI

#### Zberite vzorec urina v čisto in suho posodico

- Samo testno konico, obrnjeno navzdol, postavite v urin, kot je prikazano, **za samo 20 sekund**.
- Če želite, ponovno zaprite pokrovček in položite testno paličico na ravno podlago.



### 2 Počakajte ...

- Simbol za čakanje z utripanjem kaže, da test deluje.
- Ko simbol za čakanje neha utripati, se pojavi rezultat. Če se po uporabi testa simbol za čakanje ne pojavi, si poglejte Napake pri testu.



Med testiranjem testne paličice **nikoli** ne držite s testno konico obrnjeno navzgor.

### 3 Preberite svoj rezultat

Indikator tednov podaja oceno tega, kdaj ste zanosili. Te informacije so prikazane na zaslonu skupaj z rezultatom »Nosečnost«.

- Po **3 minutah** se na zaslonu prikaže rezultat.
- Rezultat »Nosečnost« se lahko pojavi na zaslonu **pred** rezultatom indikatorja tednov. **Se naprej čakajte**, dokler simbol za čakanje ne neha utripati, da si ogledate rezultat indikatorja tednov. To lahko traja do 3 minute.
- Nekateri rezultati bodo prikazani že po 1 minuti.
- Rezultat ostane na zaslonu približno 24 ur.
- Če test pokaže, da ste noseči, morate obiskati svojega zdravnika, ki vam bo svetoval o nadaljnjih ukrepih. Zdravnik bo izračunal trajanje nosečnosti glede na prvi dan vaše zadnje menstruacije.
- Zanositev se zgodi približno 2 tedna pred naslednjo menstruacijo. Indikator tednov podaja oceno tega, kdaj ste zanosili.

Indikator tednov je 93-odstotno natančen pri zaznavanju časa zanositve (glejte V3). Natančnost rezultata »Nosečnost«/»Ni nosečnosti« je več kot 99-odstotna, če test opravljate na dan pričakovane menstruacije.

### Interpretacija rezultatov

Rezultati	Čas od zanositve	Kako bo vaš zdravnik izračunal trajanje nosečnosti (na podlagi 28-dnevnega cikla*)
	<b>Vaš rezultat je »Ni nosečnosti«</b> , glejte V10.	-
	<b>Vaš rezultat je »Nosečnost«</b> in zanosili ste pred približno 1-2 tednoma.	3-4 tedni
	<b>Vaš rezultat je »Nosečnost«</b> in zanosili ste pred približno 2-3 tedni.	4-5 tednov
	<b>Vaš rezultat je »Nosečnost«</b> in zanosili ste pred več kot 3 tedni.	5+ tednov

\* Zdravnik bo izračunal trajanje nosečnosti na podlagi prvega dne vaše zadnje menstruacije, ne glede na datum zanositve.

#### Napake pri testu

Preberite poglavje »Napake pri testu«, če ste uporabili testno paličico, na zaslonu pa ni rezultatov, prikazanih na tej strani.

### Vprašanja in odgovori

#### 1 Kako deluje Clearblue z indikatorjem tednov?

Telo nosečnice proizvaja nosečnosti hormon hCG (humani horionski gonadotropin). Količina hormona hCG narasča z napredovanjem nosečnosti. Ta test lahko zana zelo majhne količine tega hormona v urinu (občutljivost testa je 25 mIU/ml). Glede na raven hCG v urinu indikator tednov podaja oceno tega, kdaj ste zanosili.

#### 2 Kako natančen je test Clearblue z indikatorjem tednov pri zaznavanju nosečnosti?

Test nosečnosti Clearblue z indikatorjem tednov je več kot 99-odstotno natančen pri zaznavanju nosečnosti od dne pričakovane menstruacije. Če test opravite dan pred pričakovano menstruacijo in dobite rezultat »Ni nosečnosti«, vseeno obstaja možnost, da ste noseči. Glejte V4.

#### 3 Kako natančen je indikator tednov?

Indikator tednov je 93-odstotno natančen pri zaznavanju časa zanositve. Ta ocena temelji na ravni hCG v urinu. Raven hCG se od ženske do ženske razlikuje, zato lahko indikator tednov občasno pokaže zavajajoče rezultate. Indikator tednov se je 97-odstotno ujema s poznejšim ultrazvočnim pregledom za ugotavljanje trajanja nosečnosti (11-13 tednov). To temelji na raziskavah pri 187 ženskah in primerjavi rezultatov (1-2, 2-3, 3+ tednov od zanositve) z rezultati ultrazvoka. Če testirate več kot 6 tednov po zanositvi, lahko indikator tednov pokaže nepričakovane rezultate. To je posledica tega, da so ravni hCG v urinu previsoke, da bi test lahko zagotovil natančno oceno časa od zanositve.

#### 4 Kdaj lahko uporabim Clearblue z indikatorjem tednov?

Testirajte lahko od 5 dni pred izostankom menstruacije (kar je 4 dni pred pričakovano menstruacijo). Če test opravljate dan pred pričakovano menstruacijo in dobite rezultat »Ni nosečnosti«, vseeno obstaja možnost, da ste noseči. Za rezultate kliničnih testov z vzorci zgodnje nosečnosti si poglejte spodnji diagram.

Zgodnje testiranje				
Število dni pred pričakovano menstruacijo	-1	-2	-3	-4
Delež vzorcev nosečnic, pri katerih je bil rezultat »Nosečnost«	98 %	97 %	90 %	65 %

Če je rezultat »Ni nosečnosti«, vendar še vedno sumite na nosečnost, glejte V10.

Dan pričakovane menstruacije ugotovite tako, da izračunate običajno dolžino svojega menstrualnega cikla - preštejte število dni od prvega dne menstruacije do dne pred začetkom naslednje.

Če je vaš menstrualni cikel nereden, upoštevajte najdaljši cikel v nekaj mesecih pred testiranjem.

#### 5 Ali lahko jemanje zdravil ali boleznj vplivajo na rezultat testa?

- Pred opravljanjem testa vedno preberite proizvajalčeva navodila za uporabo za vsa zdravila, ki jih jemljete.
- Zdravila za plodnost, ki vsebujejo hCG, lahko povzročijo lažen rezultat (ta zdravila za plodnost se navadno dajejo v obliki injekcij in testiranje prezgodaj po injekciji lahko pokaže lažen rezultat »Nosečnost«).
- Druga zdravila za plodnost (npr. klomifencitrat), zdravila za lajšanje bolečin in hormonska kontracepcijska sredstva (npr. kontracepcijske tablete) ne vplivajo na rezultat.
- Če ste pred kratkim nehali uporabljati hormonsko kontracepcijo ali če se zdravite zaradi neplodnosti, npr. s klomifencitratom, imate lahko neredne menstruacije, kar lahko pripelje do prezgodnjega opravljanja testa za ugotavljanje nosečnosti.
- Če ste bili pred kratkim noseči (četudi otroka niste donosili), je posledica lahko lažen rezultat »Nosečnost«.
- Če se približujete menopavzi, lahko dobite lažen rezultat »Nosečnost«, čeprav niste noseči.
- Vzrok za lažen rezultat so lahko tudi zunajmaternična nosečnost in ciste na jajčnikih.
- Multipla ali zunajmaternična nosečnost lahko povzroči zavajajoč rezultat indikatorja tednov.
- Če dobite nepričakovane rezultate, se o tem posvetujte s svojim zdravnikom.

#### 6 Test prikazuje rezultat »Nosečnost«. Kaj naj naredim?

Če je test pokazal, da ste noseči, morate obiskati svojega zdravnika, ki vam bo svetoval o nadaljnjih ukrepih. Indikator tednov je zgolj ocena tega, kdaj je prišlo do zanositve. Zdravnik bo ocenil trajanje nosečnosti glede na prvi dan vaše zadnje menstruacije. Zanositev se zgodi približno 2 tedna pred naslednjo pričakovano menstruacijo.

#### 7 Test prikazuje rezultat »Nosečnost«, vendar menim, da nisem zanosila v času, ki ga kaže indikator tednov. Je to mogoče?

Indikator tednov je 93-odstotno natančen pri testiranju s prvim jutranjim urinom. Nekatera zdravila ali boleznj lahko vplivajo na rezultat. Glejte V5.

#### 8 Opravila sem test in dobila rezultat »Nosečnost«, po vnovičnem testiranju pa je bil rezultat »Ni nosečnosti« ali pa se je začela menstruacija. Kaj to pomeni?

Čeprav je test več kot 99-odstotno natančen pri zaznavanju nosečnostnega hormona od dne pričakovane menstruacije, je vseeno mogoče, da dobite rezultat »Nosečnost« in pozneje ugotovite, da niste noseči (npr. pozneje lahko dobite rezultat »Ni nosečnosti« ali pa se vam začne menstruacija). To je lahko posledica naravne izgube plodu v zgodnji nosečnosti, ki je žal sorazmerno pogosta, saj se 1 od 4 nosečnosti konča že v zgodnji fazi. Če dobite nepričakovan rezultat, se o tem posvetujte s svojim zdravnikom.

#### 9 Ko sem najprej opravila test, je bil rezultat »Nosečnost«. Nato sem testirala še enkrat in na indikatorju tednov se je število tednov od zanositve zmanjšalo. Kaj naj naredim?

Če ste test v obeh primerih opravili po navodilih in s prvim jutranjim urinom ter je indikator tednov pokazal nepričakovane rezultate, se posvetujte z zdravnikom.

#### 10 Test je pokazal rezultat »Ni nosečnosti«. Kaj naj naredim?

Morda niste noseči, morda raven nosečnostnega hormona še ni dovolj visoka, da bi ga test lahko zaznal, ali pa ste narobe izračunali dan pričakovane menstruacije.

- Če ste test opravili zgodaj, ga ponovite ob pričakovani menstruaciji.
- Če vaša menstruacija zamuja, ponovite test po 3 dneh.
- Če tudi drugi test pokaže, da niste noseči, menstruacije pa še vedno ni, se posvetujte s svojim zdravnikom.

### Napake pri testu

**Napaka pri testiranju** – med testiranjem je prišlo do napake. Razlog je lahko:

- da testna konica ni bila obrnjena navzdol ali testna paličica ni bila položena na ravno podlago po nanosu urina;
- da ste uporabili preveč ali premalo urina. Testiranje ponovite z novo testno paličico in natančno upoštevajte navodila.

#### Napaka prazne vrednosti

Test ni deloval po pričakovanjih. Morda niste upoštevali navodil za uporabo. Test morate opraviti ponovno. Natančno upoštevajte navodila.

### Odstranitev testa

Odstranite med običajne gospodinske odpadke. Pripomoček vključuje baterije.

**Pozor:** pripomočka ne razstavljajte ali ponovno polnite in baterij ne odstranite v ogenj.

Ta digitalni pripomoček za diagnostiko *in vitro* (IVD) ustreza zahtevam glede emisij po standardu EN 61326-2-6:2006. V elektronskem instrumentu uporabljeni protitukrepi za elektromagnetno združljivost bodo zagotovili primerno zaščito pred učinki elektromagnetnih motenj, ki se lahko pojavijo v domačem okolju.

Naslednja svarila se nanašajo na opremo, skladno s standardom EN 61326-2-6:2006.

a) Uporaba tega instrumenta v suhem okolju, zlasti ob prisotnosti sintetičnih materialov (sintetična oblačila, talne obloge itn.), lahko povzroči škodljive statične razelektritve, ki lahko privedejo do napačnih rezultatov.

b) Tega instrumenta ne uporabljajte v bližini virov močnega elektromagnetnega sevanja (npr. mobilnih telefonov), saj bi lahko ovirali pravilno delovanje.

Za samotestiranje doma. Samo za diagnostično uporabo *in vitro*. Ni za notranjo uporabo. Ne uporabite ponovno. Shranjujte nedosegljivo otrokom.

Shranjujte pri 2-30 °C. Če je test shranjen v hladilniku, pred testiranjem počakajte 30 minut, da se test ogreje na sobno temperaturo. Testa ne uporabljajte.

Če je zaščitna folija testa poškodovana. Ne uporabljajte po datumu izteka roka uporabnosti. Izdelek vključuje baterije. Odstranite ga skladno z lokalnimi predpisi. Pri odstranjevanju upoštevajte lokalne predpise. **Pozor:** Pripomoček vključuje baterije. Pripomočka ne razstavljajte ali ponovno polnite in baterij ne odstranite v ogenj. Vsebuje majhne dele. Ne pogoltnite nobenega sestavnega dela tega pripomočka. Ob nenamernem zaužitju poiščite zdravniško pomoč.

	Proizvajalec		Ne uporabite ponovno.
	Številka serije		Medicinski pripomoček za diagnostično uporabo <i>in vitro</i>
	Rok uporabnosti		Temperaturna omejitev 2-30 °C

### www.clearblue.com

✉ PLIVA Hrvatska d.o.o., Prilaz baruna Filipovića 25, HR-10000 Zagreb, Hrvaška.

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD), Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Ženeva, Švica. Clearblue je blagovna znamka SPD. © 2019 SPD. Vse pravice pridržane.



0123