

Čaj pri revmi in putiki

zdravilni čaj



3202

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke! Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 2 tednih, se morate posvetovati z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo:

1. Kaj je Čaj pri revmi in putiki in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili Čaj pri revmi in putiki
3. Kako uporabljati Čaj pri revmi in putiki
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje Čaja pri revmi in putiki
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. KAJ JE ČAJ PRI REVMU IN PUTIKU IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Čaj pri revmi in putiki uporabljajte za lajšanje blažjih bolečin pri vnetjih sklepov in revmatskih obolenjih. Pomaga tudi pri putiki.

Zdravilni čaj vsebuje korenine vražjega krepplja, zeli navadnega regrata in liste koprive. Korenine vražjega krepplja vsebujejo učinkovine, ki delujejo protivnetno in protibolečinsko. Učinkovine listov koprive lajšajo znake vnetja pri vnetjih sklepov in revmatskih obolenjih. Učinkovine zeli navadnega regrata in listov koprive povečujejo izločanje urina.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ČAJ PRI REVMU IN PUTIKU

Ne uporabljajte Čaja pri revmi in putiki

- če ste alergični na katero od sestavin zdravilnega čaja ali rastline iz družine nebinovk (latinsko Asteraceae),
- če imate razjede na sluznici želodca ali dvanajstnika ali hujša obolenja srca ali ledvic, ko je zaradi zastajanja vode v telesu priporočljiv zmanjšan vnos tekočine
- otroci, mlajši od 18 let.

Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom uporabe zdravila se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 2 tednih, se morate posvetovati z zdravnikom.

Obisk zdravnika je nujen, če bolečine v sklepih spremljajo tudi otekanje sklepov, rdečina ali vročina.

Bolniki z žolčnimi kamni ali drugimi obolenji žolčnih poti in obolenji jeter naj se pred uporabo Čaja pri revmi in putiki posvetujejo z zdravnikom.

Otroci in mladostniki

Čaja pri revmi in putiki naj ne uporabljajo otroci, mlajši od 18 let.

Druga zdravila in Čaj pri revmi in putiki

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če uporabljate, ste pred kratkim uporabljali ali pa boste morda začeli uporabljati katero koli drugo zdravilo.

Ni poročil o medsebojnem delovanju Čaja pri revmi in putiki z drugimi zdravili.

Čaj pri revmi in putiki skupaj s hrano in pijačo

Ni znano, da hrana ali pijača vplivata na učinkovitost Čaja pri revmi in putiki.

Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Ni podatkov o varnosti uporabe Čaja pri revmi in putiki med nosečnostjo in dojenjem.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi Čaj pri revmi in putiki vplival na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

3. KAKO UPORABLJATI ČAJ PRI REVMI IN PUTIKI

Pri uporabi tega zdravilnega čaja natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Eno do dve čajni žlički zdravilnega čaja prelijte s skodelico hladne vode (150 ml), dobro premešajte, segrejte do vretja, kratko prevrite, pokrito pustite stati 10 minut in nato precedite. Skodelico sveže pripravljene čaja pijte dvakrat do trikrat dnevno.

Če ste uporabili večji odmerek Čaja pri revmi in putiki, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Ni poročil o primerih prevelikega odmerjanja Čaja pri revmi in putiki.

Če ste pozabili uporabiti Čaj pri revmi in putiki

Ne uporabite dvojnega odmerka, če ste pozabili uporabiti prejšnji odmerek.

Nadaljujte z uporabo zdravilnega čaja v skladu z navodilom za uporabo.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Čaj pri revmi in putiki lahko povzroči blage prebavne težave (slabost, bruhanje, driska, trebušna bolečina), preobčutljivostne reakcije (srbenje, izpuščaji, koprivnica, otekanje obraza), glavobol in omotico.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.

O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na nacionalni center za poročanje:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco, Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22, SI-1000 Ljubljana

telefon: +386 (0)8 2000 500, faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si, spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. SHRANJEVANJE ČAJA PRI REVMI IN PUTIKI

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom! Shranjujte na suhem mestu, pri temperaturi do 25 °C.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

6. VSEBINA PAKIRANJA IN DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje Čaj pri revmi in putiki

100 g zdravilnega čaja vsebuje 40,0 g korenin vražjega kremplja (*Harpagophytum species, radix*), 30,0 g zeli navadnega regrata (*Taraxacum officinale* F.H. Wigg., herba) in 30,0 g listov koprive (*Urtica species, folium*).

Izgled Čaja pri revmi in putiki in vsebina pakiranja

Čaj pri revmi in putiki je zdravilni čaj - čajna mešanica.

Pakiranje je škattla z vrečko, v kateri je 70 g zdravilnega čaja, s priloženim navodilom za uporabo.

Način izdaje Čaja pri revmi in putiki

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Izdelek je galensko zdravilo.

Proizvajalec

Gorenjske lekarne, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarne.si

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 28. 4. 2021.

