



Čaj pri prehladu

zdravilni čaj

Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke! Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.

Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.

Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo, se posvetujte z zdravnikom.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo vsebuje:
1. Kaj je Čaj pri prehladu in za kaj ga uporabljamo
 2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili Čaj pri prehladu
 3. Kako uporabljati Čaj pri prehladu
 4. Možni neželeni učinki
 5. Shranjevanje Čaja pri prehladu
 6. Dodatne informacije

1. KAJ JE ČAJ PRI PREHLADU IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Čaj pri prehladu uporabljajte kot podporo pri zdravljenju prehladnih obolenj. Zdravilni čaj vsebuje cvetove črnega bezga, plodove šipka, liste navadne melise, korenine škrlatne ehinaceje, cvetove lipe in cvetove hibiskusa. Učinkovine cvetov črnega bezga in lipe pospešujejo potenje pri vročinskih prehladnih obolenjih. Plodovi šipka so vir vitamina C. Korenine škrlatne ehinaceje vsebujejo učinkovine, ki spodbujajo delovanje imunskega sistema in tako krepijo obrambno sposobnost organizma pri prehladnih obolenjih. Cvetovi hibiskusa in listi navadne melise dajejo čaju prijeten okus.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ČAJ PRI PREHLADU

Ne uporabljajte Čaja pri prehladu

Zdravilnega čaja ne uporabljajte, če ste preobčutljivi za katero od sestavin ali rastline iz družine nebinovk (latinsko Asteraceae).

Pri uporabi Čaja pri prehladu bodite posebno pozorni

Če se vam stanje ne izboljša v 1 tednu, ali se celo poslabša, se posvetujte z zdravnikom. Ob pojavu oteženega dihanja, vročine ali gnojnega izpljunka je potreben obisk zdravnika.

Uporaba drugih zdravil

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Ni poročil o medsebojnem delovanju zdravilnega čaja z drugimi zdravili.

Uporaba Čaja pri prehladu skupaj s hrano in pijačo

Ni podatkov, da hrana ali pijača vplivata na učinkovitost zdravilnega čaja.

Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Ni podatkov o varnosti uporabe zdravilnega čaja med nosečnostjo in dojenjem.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilni čaj vplival na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

3. KAKO UPORABLJATI ČAJ PRI PREHLADU

Pri uporabi zdravilnega čaja natančno upoštevajte navodila za uporabo. Če ste negotovi, se posvetujte s farmacevtom.

Eno čajno žličko zdravilnega čaja prelijte s skodelico vrele vode (150 ml), dobro premešajte, pokrito pustite stati 10 minut in nato precedite.

Skodelico sveže pripravljene čaja pijte do petkrat dnevno.

Če menite, da je učinek zdravilnega čaja premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Če ste uporabili večji odmerek Čaja pri prehladu, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Ni poročil o primerih prevelikega odmerjanja zdravilnega čaja.

Če ste pozabili uporabiti Čaj pri prehladu

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj, ga uporabite takoj, ko bo to mogoče.

Ne uporabite dvojnega odmerka.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi Čaj pri prehladu neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih. V posameznih primerih lahko povzroči preobčutljivostne reakcije.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE ČAJA PRI PREHLADU

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte na suhem mestu, pri temperaturi do 25 °C. Shranjujte v originalni ovojnini. Zdravilnega čaja ne smete uporabljati po izteku roka uporabnosti, ki je naveden na obojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje Čaj pri prehladu

100 g zdravilnega čaja vsebuje

35,0 g cvetov črnega bezga (*Sambucus nigra* L., flos),

20,0 g plodov šipka (*Rosa species*, pseudo-fructus),

15,0 g listov navadne melise (*Melissa officinalis* L., folium),

10,0 g korenin škrlatne ehinaceje (*Echinacea purpurea* (L.) Moench., radix),

10,0 g cvetov lipe (*Tilia species*, flos),

10,0 g cvetov osleza ali hibiskusa (*Hibiscus sabdariffa* L., flos).

Izgled Čaja pri prehladu in vsebina pakiranja

Čaj pri prehladu je zdravilni čaj – čajna mešanica.

Pakiranje je škatla z vrečko, v kateri je 100 g zdravilnega čaja, s priloženim navodilom za uporabo.

Način izdaje Čaja pri prehladu

Izdaja zdravilnega čaja je brez recepta v lekarnah. Čaj pri prehladu je galenski izdelek.

Proizvajalec

Gorenjske lekarne, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarne.si

Navodilo je bilo odobreno 18.3.2015.

