



Čaj pri dojenju

zdravilni čaj

3172

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.

- Kaj vsebuje navodilo:**
1. Kaj je zdravilni čaj Čaj pri dojenju in za kaj ga uporabljamo
 2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilni čaj Čaj pri dojenju
 3. Kako uporabljati zdravilni čaj Čaj pri dojenju
 4. Možni neželeni učinki
 5. Shranjevanje zdravilnega čaja Čaj pri dojenju
 6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILNI ČAJ ČAJ PRI DOJENJU IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Čaj pri dojenju je namenjen doječim materam.

To je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Zdravilni čaj vsebuje plodove navadne kumine, plodove grenkega navadnega komarčka, liste poprove mete, zeli navadnega sporiša, islandski lišaj in liste navadne melise. Zeli navadnega sporiša, plodovi grenkega navadnega komarčka in navadne kumine ter islandski lišaj se v ljudski medicini že dolgo uporabljajo za povečanje izločanja mleka pri doječih materah. Plodovi navadne kumine in grenkega navadnega komarčka ter listi poprove mete in navadne melise vsebujejo tudi učinkovine, ki pomirjajo krče v prebavilih in olajšujejo izločanje črevesnih plinov, kar lahko preko materinega mleka ugodno vpliva na prebavne krče in napenjanje pri dojenčkih.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILNI ČAJ ČAJ PRI DOJENJU

Ne uporabljajte zdravilnega čaja Čaj pri dojenju

- če ste alergični na katero od sestavin zdravilnega čaja, anetol, mentol, brezo, pelin ali rastline iz družine kobilnic (latinsko Apiaceae).

Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom uporabe zdravilnega čaja se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Posebna opozorila in previdnostni ukrepi niso potrebni.

Druga zdravila in zdravilni čaj Čaj pri dojenju

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če uporabljate, ste pred kratkim uporabljali ali pa boste morda začeli uporabljati katero koli drugo zdravilo.

Ni poročil o medsebojnem delovanju Čaja pri dojenju z drugimi zdravili.

Zdravilni čaj Čaj pri dojenju skupaj s hrano in pijačo

Ni znano, da bi hrana ali pijača vplivali na Čaj pri dojenju.

Nosečnost in dojenje

Čaj pri dojenju je namenjen uporabi v času dojenja.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi Čaj pri dojenju vplival na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILNI ČAJ ČAJ PRI DOJENJU

Pri uporabi tega zdravilnega čaja natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Eno do dve čajni žlički zdravilnega čaja prelijte s skodelico vrele vode (150 ml), dobro premešajte, pokrito pustite stati 10 minut in nato precedite. Skodelico sveže pripravljene čaja pijte do šestkrat dnevno.

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja Čaj pri dojenju, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Ni poročil o primerih prevelikega odmerjanja Čaja pri dojenju.

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj Čaj pri dojenju

Ne uporabite dvojnega odmerka, če ste pozabili uporabiti prejšnji odmerek.

Nadaljujte z uporabo zdravilnega čaja v skladu z navodilom za uporabo.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravilnega čaja, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Čaj pri dojenju lahko povzroči preobčutljivostne reakcije na koži in dihalih.

Zdravilni čaj vsebuje liste poprove mete, ki lahko poslabšajo stanje pri osebah, ki jih peče zgaga zaradi gastroezofagealne refluksne bolezni.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.

O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na nacionalni center za poročanje:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco, Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22, SI-1000 Ljubljana

telefon: +386 (0)8 2000 500, faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si, spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILNEGA ČAJA ČAJ PRI DOJENJU

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom! Shranjujte na suhem mestu, pri temperaturi do 25 °C.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

6. VSEBINA PAKIRANJA IN DODATNE INFORMACIJE**Kaj vsebuje zdravilni čaj Čaj pri dojenju**

100 g zdravilnega čaja vsebuje 30,0 g plodov navadne kumine (*Carum carvi* L., fructus), 20,0 g plodov grenkega navadnega komarčka (*Foeniculum vulgare* Mill. ssp. *vulgare* var. *vulgare*, fructus), 20,0 g listov poprove mete (*Mentha x piperita* L., folium), 10,0 g zeli navadnega sporiša (*Verbena officinalis* L., herba), 10,0 g islandskega lišaja (*Cetraria islandica* (L.) Acharius s.l., lichen), 10,0 g listov navadne melise (*Melissa officinalis* L., folium).

Izgled zdravila Zdravilni čaj Čaj pri dojenju in vsebina pakiranja

Čaj pri dojenju je zdravilni čaj - čajna mešanica.

Pakiranje je škattla z vrečko, v kateri je 100 g zdravilnega čaja, s priloženim navodilom za uporabo.

Način izdaje zdravilnega čaja Čaj pri dojenju

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Izdelek je galensko zdravilo.

Proizvajalec

Gorenjske lekarne, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarne.si

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 4. 5. 2020.



gorenjske lekarne