



Brinove jagode

zdravilni čaj

Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke! Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.

Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.

Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo, se posvetujte z zdravnikom.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo vsebuje:
1. Kaj je zdravilni čaj Brinove jagode in za kaj ga uporabljamo
 2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilni čaj Brinove jagode
 3. Kako uporabljati zdravilni čaj Brinove jagode
 4. Možni neželeni učinki
 5. Shranjevanje zdravilnega čaja Brinove jagode
 6. Dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILNI ČAJ BRINOVE JAGODE IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilni čaj Brinove jagode uporabljajte za izpiranje sečnih poti pri blažjih obolenjih sečil. Pomaga tudi pri prebavnih težavah, kot sta slaba prebava in napenjanje.

To je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora za navedeno področje uporabe, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Plodovi navadnega brina vsebujejo eterično olje in druge učinkovine, ki povečujejo izločanje urina in tako izpirajo sečne poti. Učinkovine plodov navadnega brina delujejo tudi protivnetno, protibakterijsko in izboljšujejo prebavo.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILNI ČAJ BRINOVE JAGODE

Ne uporabljajte zdravilnega čaja Brinove jagode

Zdravilnega čaja ne uporabljajte, če ste preobčutljivi za plodove navadnega brina.

Uporabo odsvetujemo pri vnetjih ledvic, hujših obolenjih srca ali ledvic, ko je zaradi zastajanja vode v telesu priporočljiv zmanjšan vnos tekočine, ter v času nosečnosti in dojenja.

Pri uporabi zdravilnega čaja Brinove jagode bodite posebno pozorni

Če se vam stanje ne izboljša v 2 tednih (pri prebavnih težavah) oziroma v 1 tednu (pri obolenjih sečil), ali se celo poslabša, se posvetujte z zdravnikom.

Pri ledvičnih obolenjih je ob pojavu vročine, bolečega uriniranja, krčev ali krvi v urinu potreben obisk zdravnika.

Pri moških je ob pojavu kakršnihkoli težav z izločanjem urina, tudi če so blažje, nujen posvet z zdravnikom, ki izključi možnost morebitnega obolenja prostate.

Uporaba drugih zdravil

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta. Iz previdnostnih razlogov odsvetujemo sočasno uporabo zdravilnega čaja z drugimi zdravili, ki pospešujejo izločanje urina.

Uporaba zdravilnega čaja Brinove jagode skupaj s hrano in pijačo

Ni podatkov, da hrana ali pijača vplivata na učinkovitost zdravilnega čaja.

Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo. Ne uporabljajte zdravilnega čaja v času nosečnosti in dojenja.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilni čaj vplival na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILNI ČAJ BRINOVE JAGODE

Pri uporabi zdravilnega čaja natančno upoštevajte navodila za uporabo. Če ste negotovi, se posvetujte s farmacevtom.

Polovico čajne žličke sveže zdrobljenih plodov prelijte s skodelico vrele vode (150 ml), dobro premešajte, pokrito pustite stati 10 minut in nato precedite. Skodelico sveže pripravljene čaja pijte dvakrat do trikrat dnevno.

Pri obolenjih sečil lahko zdravilni čaj uporabljate tudi tako, da zaužijete plodove, ki jih dobro prežvečite: 1. dan zaužijete 5 jagod, vsak naslednji dan pa 1 jagodo več, do 11. dne zdravljenja, ko zaužijete 15 jagod dnevno. Po tem dnevu zaužijete vsak dan eno jagodo manj, do 5 jagod dnevno, ki jih zaužijete zadnji, 21. dan zdravljenja. Če menite, da je učinek zdravilnega čaja premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja Brinove jagode, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Preveliko odmerjanje zdravilnega čaja (več kot 10 g dnevno) ali uporaba visokih odmerkov dlje kot 4 tedne lahko povzroči krče in poškodbe ledvic. Pojavijo se draženje ali bolečine v predelu ledvic. Poveča se izločanje urina, v katerem se pojavijo beljakovine in kri; urin dobi vonj po vijolicah. Pride lahko do prebavnih motenj in drugih znakov.

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj Brinove jagode

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj, ga uporabite takoj, ko bo to mogoče. Ne uporabite dvojnega odmerka.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilni čaj Brinove jagode neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

V posameznih primerih lahko povzroči preobčutljivostne reakcije.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILNEGA ČAJA BRINOVE JAGODE

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte na suhem mestu, pri temperaturi do 25 °C. Shranjujte v originalni ovojnini. Zdravilnega čaja ne smete uporabljati po izteku roka uporabnosti, ki je naveden na obojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedene meseca.

6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilni čaj Brinove jagode

Zdravilni čaj vsebuje 100 g plodov navadnega brina (*Juniperus communis* L., pseudo-fructus).

Izgled zdravilnega čaja Brinove jagode in vsebina pakiranja

Brinove jagode so zdravilni čaj.

Pakiranje je škatla z vrečko, v kateri je 100 g zdravilnega čaja, s priloženim navodilom za uporabo.

Način izdaje zdravilnega čaja Brinove jagode

Izdaja zdravilnega čaja je brez recepta v lekarnah.

Zdravilni čaj Brinove jagode je galenski izdelek.

Proizvajalec

Gorenjske lekarne, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarne.si

Navodilo je bilo odobreno 2.2.2016.

