



Brezovo listje

zdravilni čaj

Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke! Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.

Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.

Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo, se posvetujte z zdravnikom.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo vsebuje:
1. Kaj je zdravilni čaj Brezovo listje in za kaj ga uporabljamo
 2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilni čaj Brezovo listje
 3. Kako uporabljati zdravilni čaj Brezovo listje
 4. Možni neželeni učinki
 5. Shranjevanje zdravilnega čaja Brezovo listje
 6. Dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILNI ČAJ BREZOVO LISTJE IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilni čaj Brezovo listje uporabljajte za izpiranje sečnih poti pri blažjih vnetjih sečil ter pri ledvičnem pesku.

To je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora za navedeno področje uporabe, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Listi breze vsebujejo flavonoide, minerale in druge učinkovine, ki povečujejo izločanje urina ter tako izpirajo sečne poti.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILNI ČAJ BREZOVO LISTJE

Ne uporabljajte zdravilnega čaja Brezovo listje

Zdravilnega čaja ne uporabljajte, če ste preobčutljivi za liste breze.

Uporabo odsvetujemo pri hujših obolenjih srca ali ledvic, ko je zaradi zastajanja vode v telesu priporočljiv zmanjšan vnos tekočine.

Pri uporabi zdravilnega čaja Brezovo listje bodite posebno pozorni

Če se vam stanje pri vnetjih sečil ne izboljša v 1 tednu, ali se celo poslabša, se posvetujte z zdravnikom. Pri ledvičnih obolenjih je ob pojavu vročine, bolečega uriniranja, krčev ali krvi v urinu potreben obisk zdravnika. Pri moških je ob pojavu kakršnihkoli težav z izločanjem urina, tudi če so blažje, nujen posvet z zdravnikom, ki izključi možnost morebitnega obolenja prostate.

Uporaba drugih zdravil

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerikoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Ni poročil o medsebojnem delovanju zdravilnega čaja z drugimi zdravili.

Uporaba zdravilnega čaja Brezovo listje skupaj s hrano in pijačo

Ni podatkov, da hrana ali pijača vplivata na učinkovitost zdravilnega čaja.

Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerikoli zdravilo.

Ni podatkov o varnosti uporabe zdravilnega čaja med nosečnostjo in dojenjem.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilni čaj vplival na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILNI ČAJ BREZOVO LISTJE

Pri uporabi zdravilnega čaja natančno upoštevajte navodila za uporabo. Če ste negotovi, se posvetujte s farmacevtom.

Eno veliko žlico zdravilnega čaja prelijte s skodelico vrele vode (150 ml), dobro premešajte, pokrito pustite stati 10-15 minut in nato precedite.

Skodelico sveže pripravljene čaja pijte trikrat do štirikrat dnevno.

Tradicionalno se čaj uporablja 2 do 4 tedne.

Če menite, da je učinek zdravilnega čaja premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja Brezovo listje, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Ni poročil o primerih prevelikega odmerjanja zdravilnega čaja.

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj Brezovo listje

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj, ga uporabite takoj, ko bo to mogoče.

Ne uporabite dvojnega odmerka.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilni čaj Brezovo listje neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih. V posameznih primerih lahko povzročijo prebavne težave (slabost, bruhanje, driska) in preobčutljivostne reakcije (srbenje, izpuščaji, koprivnica, alergijsko vnetje nosne sluznice).

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILNEGA ČAJA BREZOVO LISTJE

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte na suhem mestu, pri temperaturi do 25 °C. Shranjujte v originalni ovojnini.

Zdravilnega čaja ne smete uporabljati po izteku roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilni čaj Brezovo listje

Zdravilni čaj vsebuje 70 g listov breze (*Betula species, folium*).

Izgled zdravilnega čaja Brezovo listje in vsebina pakiranja

Brezovo listje je zdravilni čaj.

Pakiranje je škatla z vrečko, v kateri je 70 g zdravilnega čaja, s priloženim navodilom za uporabo.

Način izdaje zdravilnega čaja Brezovo listje

Izdaja zdravilnega čaja je brez recepta v lekarnah.

Zdravilni čaj Brezovo listje je galenski izdelek.

Proizvajalec

Gorenske lekarne, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj
 enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj
 telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenske-lekarne.si

Navodilo je bilo odobreno 18.2.2015.

