

Borovnice

zdravilni čaj



3092

Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke! Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.

Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.

Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo, se posvetujte z zdravnikom.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

Navodilo vsebuje:

1. Kaj je zdravilni čaj Borovnice in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilni čaj Borovnice
3. Kako uporabljati zdravilni čaj Borovnice
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravilnega čaja Borovnice
6. Dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILNI ČAJ BOROVNICE IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilni čaj Borovnice uporabljajte za lajšanje težav pri driski, ki je posledica okužbe prebavil. Najpomembnejši ukrep pri zdravljenju driske je nadomeščanje izgubljene tekočine in elektrolitov, kar preprečuje ali odpravlja dehidracijo.

Zdravilni čaj lajša tudi blažja vnetja sluznice ust in žrela.

To je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora za navedeno področje uporabe, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Plodovi borovnice vsebujejo čreslovine, ki na površini sluznice tvorijo zaščitni sloj. Ta sloj pomirja razdraženo in vneto sluznico ter jo varuje pred draženjem, kar pomaga pri zdravljenju driske ter vnetij sluznice ust in žrela.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILNI ČAJ BOROVNICE

Ne uporabljajte zdravilnega čaja Borovnice

Zdravilnega čaja ne uporabljajte, če ste preobčutljivi za plodove borovnice.

Pri uporabi zdravilnega čaja Borovnice bodite posebno pozorni

Če se vam stanje pri driski ne izboljša v 2 do 3 dneh, ali se celo poslabša, se posvetujte z zdravnikom.

Posvet z zdravnikom je nujen ob pojavu vročine ali krvi v blatu.

Uporaba drugih zdravil

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Ni poročil o medsebojnem delovanju zdravilnega čaja z drugimi zdravili.

Uporaba zdravilnega čaja Borovnice skupaj s hrano in pijačo

Ni podatkov, da hrana ali pijača vplivata na učinkovitost zdravilnega čaja.

Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Zdravilni čaj lahko uporabljajo nosečnice in doječe matere.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilni čaj vplival na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILNI ČAJ BOROVNICE

Pri uporabi zdravilnega čaja natančno upoštevajte navodila za uporabo. Če ste negotovi, se posvetujte s farmacevtom.

Pri driski prelijete eno do dve veliki žlici zdravilnega čaja s skodelico hladne vode (150 ml), dobro premešajte, segrejte do vretja, pokrito počasi kuhajte 10 minut in še vroče precedite. Skodelico sveže pripravljene ohlajene čaja pijte do petkrat dnevno. Otrokom, starim od 4 do 10 let, dajte eno tretjino odmerka za odrasle, otrokom, starim od 1 do 4 leta, pa eno četrtino odmerka za odrasle.

Pri vnetjih sluznice ust in žrela prelijete dve veliki žlici zdravilnega čaja s skodelico hladne vode (150 ml), dobro premešajte, segrejte do vretja, pokrito počasi kuhajte 10 minut in še vroče precedite. Sveže pripravljen čaj grgrajte nekajkrat dnevno.

Če menite, da je učinek zdravilnega čaja premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja Borovnice, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Ni poročil o primerih prevelikega odmerjanja zdravilnega čaja.

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj Borovnice

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj, ga uporabite takoj, ko bo to mogoče.

Ne uporabite dvojnega odmerka.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilni čaj Borovnice neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Neželeni učinki ob predpisani uporabi zdravilnega čaja niso znani.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILNEGA ČAJA BOROVNICE

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte na suhem mestu, pri temperaturi do 25 °C. Shranjujte v originalni ovojnini.

Zdravilnega čaja ne smete uporabljati po izteku roka uporabnosti, ki je naveden na obojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilni čaj Borovnice

Zdravilni čaj vsebuje 100 g posušenih plodov borovnice (*Vaccinium myrtillus* L., fructus siccus).

Izgled zdravilnega čaja Borovnice in vsebina pakiranja

Borovnice so zdravilni čaj.

Pakiranje je škatla z vrečko, v kateri je 100 g zdravilnega čaja, s priloženim navodilom za uporabo.

Način izdaje zdravilnega čaja Borovnice

Izdaja zdravilnega čaja je brez recepta v lekarnah.

Zdravilni čaj Borovnice je galenski izdelek.

Proizvajalec

Gorenjske lekarne, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarne.si

Navodilo je bilo odobreno 18.11.2015.

