

## Aptamil<sup>®</sup> Lactose Free (LF) od rojstva naprej

### SAMO ZA ENTERALNO UPORABO

V tabeli za hranjenje so splošna navodila za pripravo; vaš dojenček pa lahko potrebuje več ali manj od navedenega.

Tabela za hranjenje: 0–6 mesecev (če zdravnik ni svetoval drugače)

Starost dojenčka	Št. hranjenj na 24 ur	Količina obroka (ml)	Za en obrok potrebujete	
			količina vode ml	število meric Aptamil LF
1 teden	5 - 7	70	60	2
2 tedna	6	100	90	3
3 - 4 tedne	5 - 6	130	120	4
5 - 8 tednov	5	170	150	5
3 - 4 mesece	4 - 5	200	180	6
5 mesecev	4	230	210	7
6 mesecev	3	230	210	7
Po 6. mesecu	1 - 2	230	210	7

<sup>1</sup>Standardna raztopina:

100 ml Aptamil LF = 90 ml vode (zaželeno 40°C) + 3 merice = 276 kJ (66 kcal).

Do vrha napolnjena in z nožem do roba poravnana priložena merica vsebuje približno 4,4 g. Uporabljajte le priloženo merico. Formule ne pripravljajte močnejše ali šibkeje koncentracije kot je navedeno.

### Uporaba in nasveti za shranjevanje

- ✓ Iz higienskih razlogov pripravite vedno le svež obrok in ga takoj uporabite (v 1 uri, nato zavrzite).
- ✓ Ne pogrevajte obroka v mikrovalovni pečici zaradi možnosti pregretja.
- ✓ Izdelek hranite v suhem in hladnem prostoru (ne v hladilniku).
- ✓ Porabite v 3 tednih po odprtju.

Pakirano v kontrolirani atmosferi.

Originalno zaprt izdelek je uporaben najmanj do:  
datum in kontrolna številka sta odtisnjeni na dnu pločevinke.

**Proizvajala:** Nutricia Cuijk B.V., Schuttersweg 12, 5443 PR Haps, Nizozemska

**Prodaja:** Nutricia Export B.V., Albert Einsteinlaan 20, 2719 EP Zoetermeer, Nizozemska

**Distribuirala:** Merit HP d.o.o., Letališka cesta 3c, 1000 Ljubljana, Slovenija

**Svetovalna linija:** 080 15 36, e-mail: info@merit-hp.si, www.aptaclub.si

# Aptamil LF

Začetno mleko brez laktoze

## Naše strokovno znanje je edinstveno

S 120-imi leti tradicije je Nutricia največji strokovnjak na področju **prehrane v zgodnjem obdobju**. Že več kot 40 let je naša skupina znanstvenikov in strokovnjakov (več kot 500) **pionir v raziskavi otroške hrane**.

Naše raziskave so nam omogočile, da smo razvili patentiran **Aptamil LF**, začetno mleko brez laktoze, posebej pripravljen za dojenčke od rojstva do 6. meseca starosti.



## Aptamil<sup>®</sup> LF – posebej pripravljeno začetno mleko\*



### Naša patentirana mešanica sestavin:

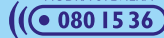
✓ Vsbuje **DHA\***

Aptamil LF ni primeren za dojenčke z galaktozemijo ali alergijo na beljakovine kravjega mleka.

\*zakonsko predpisano za vse mlečne formule

**Sestavine:** **glukozi sirup**, rastlinska olja (palmovo, kokosovo, repično, ekstra sončnično in sončnično olje), kalcijev kazeinat (iz **mleka**), maltodekstrin, kalcijev fosfat, natrijev citrat, kalcijev hidrogen fosfat, **ribje** olje, kalcijev citrat, magnezijev klorid, kalcijev klorid, L-cistein, holin klorid, olje iz Mortierella alpina, emulgator: **sojin** lecitin, L-askorbinska kislina, kalcijev hidroksid, inozitol, taurin, L-triptofan, L-karnitin, železov sulfat, cinkov sulfat, uridin 5'-monofosfat natrijeva sol, citidin 5'-monofosfat, DL-alfa tokoferil acetat, kalcijev D-pantotemat, adenzin 5'-monofosfat, inozin 5'-monofosfat natrijeva sol, nikotinamid, gvanozin 5'-monofosfat natrijeva sol, bakrov sulfat, riboflavin, DL-alfa tokoferol, retinil palmitat, tiamin hidroklorid, piridoksin hidroklorid, kalcijev jodid, pteroilmonoglutaminska kislina, manganov sulfat, natrijev selenit, fitomenadiol, D-biotin, holekalciferol, cianokobalamin. **Alergeni:** mleko, ribe, soja.

MODRA ŠTEVILKA



**Neto: 400g e**

Hranilna vrednost	EM	Na 100 ml obroka <sup>1</sup>
<b>Energijska vrednost</b>	<b>kJ/kcal</b>	<b>276/66</b>
<b>Maščobe (od teh)</b>	<b>g</b>	<b>3,4</b>
nasičene maščobne kisline	g	1,5
enkrat nenasičene maščobne kisline	g	1,3
večkrat nenasičene maščobne kisline	g	0,6
-linolna kislina (LA)	mg	448
- $\alpha$ -linolenska kislina (ALA)	mg	55
-arahidonska kislina (AA)	mg	17
- dokosaheksaenojska kislina (DHA)	mg	17
<b>Ogljikovi hidrati (od teh)</b>	<b>g</b>	<b>7,6</b>
sladkorji	g	1,2
- laktoza	g	<0,007
Polioli		
-inozitol	mg	7,3
<b>Prehranske vlaknine</b>	<b>g</b>	<b>0</b>
<b>Beljakovine</b>	<b>g</b>	<b>1,3</b>
kazein	g	1,3
<b>Vitamini</b>		
Vitamin A	$\mu$ g	58
Vitamin D	$\mu$ g	1,4
Vitamin E	mg TE	1,2
Vitamin K	$\mu$ g	4,4
Vitamin C	mg	9,3
Tiamin (B1)	mg	0,07

Hranilna vrednost	EM	Na 100 ml obroka <sup>1</sup>
Riboflavin (B2)	mg	0,14
Niacin (B3)	mg	0,43
Vitamin B6	mg	0,05
Folat	$\mu$ g	14
Vitamin B12	$\mu$ g	0,17
Biotin	$\mu$ g	1,6
Pantotenska kislina	mg	0,53
<b>Minerali</b>		
Natrij	mg	22
Kalij	mg	80
Klorid	mg	51
Kalcij	mg	68
Fosfor	mg	49
Magnezij	mg	5,6
Železo	mg	0,71
Cink	mg	0,48
Baker	mg	0,05
Mangan	mg	0,01
Fluorid	mg	$\leq$ 0,006
Selen	$\mu$ g	3,0
Jod	$\mu$ g	13
<b>Ostalo</b>		
L-karnitin	mg	2,1
Holin	mg	22
Tavrin	mg	5,4
Nukleotidi	mg	2,3

<sup>1</sup>100 ml obroka = 90 ml vode (zaželeno 40° C)+3 merice Aptamil LF (13,2 g).

#### Priprava

- 1 Vedno si umijte roke in vse pripomočke, ki jih boste uporabili.
- 2 Stekleničko in cuceļ sterilizirajte v vreli vodi 10 minut.
- 3 Zavrite pitno vodo za 10 minut in jo ohladite na približno 40 °C. V stekleničko vlijte potrebno količino prekuhane vode.
- 4 Merico napolnite z izdelkom in jo poravnajte z nožem do roba (ne pritiskajte). V stekleničko z vodo dodajte ustrezno število meric izdelka.
- 5 Stekleničko zaprite z zamaškom in jo stresajte, da mlečna formula v prahu popolnoma raztopi. Namestite steriliziran cuceļ. Temperaturo obroka preverite na svojem zapestju. Idealna temperatura obroka je, ko ne čutite ne toplo ne hladno (cca 37 °C). Pripravite vedno le svež obrok in ga takoj uporabite.
- 6 Stekleničko in cuceļ očistite takoj po uporabi. Ostanke hrane ne uporabljajte ponovno. Dobro zaprt izdelek hranite v suhem in hladnem prostoru (ne v hladilniku). Porabite v 3 tednih po odprtju.

#### POMEMBNO OBVESTILO

**Materino mleko je najboljša hrana za dojenčka.** Če mati ne more dojiti ali ima premalo mleka, naj se o uporabi nadomestne hrane in načinu hranjenja posvetuje z zdravnikom pediatrom, oziroma drugim strokovnim osebjem.

Aptamil LF se uporablja samo po nasvetu neodvisnih strokovnjakov s področja medicine, farmacije oz. prehrane ali drugih strokovnjakov s področja nege in otroka.

Aptamil LF se lahko uporablja kot edini vir prehrane dojenčkov od rojstva dalje, če jih matere ne dojijo ali kot dopolnilna hrana, če dojenje ne zadošča.

Če dojenčka dojite in mu ponudite hrano po steklenički, se lahko zgodi, da ne bo žele nadaljevati z dojenjem. Natančno upoštevajte navodila za pripravo obroka. Nepravilna priprava obroka predstavlja tveganje za zdravje vašega otroka. Med hranjenjem dojenčka nikoli ne pustite samega.

Po dopolnjenem 6. mesecu starosti po nasvetu zdravnika ali medicinske sestre postopoma pričnite z uvajanjem čvrste hrane.